



2019年 **10月5日** **土**
13:00~16:00
入場無料 伏見岡本病院

社会医療法人 岡本病院（財団）は 1954 年に法人組織となり今年で 65 周年の節目を迎えました。これを機に、地域の方との交流を深めるイベント「おかもとの集い」を開催します。

●健康チェック

13:00~14:15 先着 15 名様程度

●アロマハンドマッサージ

13:00~14:15 先着 15 名様程度

●自助食器体験コーナー

13:00~14:15

高齢や障がいなどで、上手に身体を動かすことができない人のための食器を体験。

●健康体操

15:00~15:15

●作品展示

13:00~14:15

デイケア利用者さまの作品を展示。

●相談コーナー いろいろ

- ・健康のこと
- ・栄養や食事のこと
- ・介護サービスや入退院のこと



ロビーコンサート

●14:30 ギター演奏

<日吉ヶ丘ギターアンサンブル>

♪秋桜・上を向いて歩こう など

●15:15 手話コーラス

<雪の花>

♪あなたトゥラッタッタ など



InBody で体をチェック!

13:00~14:15 先着 15 名様程度

インボディ (Inbody) は筋肉量や脂肪量、体脂肪率などを測定できる器械。栄養状態に問題がないか、体がむくんでいないか、身体のバランスなど、詳細な分析ができます。

