



1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100
TEL 0774-48-5500

2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50
TEL 075-611-1114

3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18
TEL 0774-45-4110

1 岡本介護支援センター ひまわり

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18
おかもとクリニック地下1階
TEL 0774-46-7831

2 居宅介護支援事業所 ふれあい

〒612-8082 京都府京都市伏見区両替町14-157
TEL 075-622-5539

3 訪問看護ステーション ひまわり

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18
おかもとクリニック地下1階
TEL 0774-46-1711

4 訪問看護ステーション ふれあい

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7643

5 伏見岡本デイケアセンター

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7633

6 ひまわり保育園

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100



理念 慈仁
いつくしみの心で、すべての命に平等に向きあう
2016年1月 社会医療法人 岡本病院(財団)

社会医療法人 岡本病院(財団) 広報誌「Step Up」2019年10月発行 Vol.332 発行：社会医療法人 岡本病院(財団) 印刷：株式会社石田大成社

●地域とともに歩む“岡本病院”の広報誌 ステップアップ

Step Up

みんなで一歩

2019年
秋号
Vol.332



特集
いつでも、だれでも、よい医療を
診療所開設から113年。法人となって65年。
All Okamoto For One
頼られた時にやりがいを感じる
抗菌化学療法認定薬剤師
With あなたの街のお医者さん
たつみ内科クリニック
元気のもと～食べ物と健康のおはなし～
ダイエットにも有効!? お米のチカラ

慈仁 Jijin 鎮守の杜として

伏見岡本病院は明治39(1906)年、岡本医院の創業をその始まりとし、昭和29(1954)年の伏見区京町での医療法人岡本病院(20床)の発足は、まさに地域を支え、地域に支えられる医療機関としての発展の礎となりました。

以来、伏見岡本病院はその形、診療科、名称を変えながら、現在に至るまで地域に根付き、急性期医療から在宅医療への橋渡し、在宅医療の後方支援、慢性期医療を担っています。地域において住民の皆様、地域の医療機関との運命共同体の一員として、「この人は、わが子、わが親、わが兄妹、医の道は一つ、この心にご」の理念のもと、職員一同日々の診療に温かい心遣いを忘れぬよう努めています。

伏見岡本病院院長 高木敏貴

最近では隣国との問題や芸能事務所の問題が、世間を賑わせていますが、国と国、組織と組織の関係も基本は人と人が向かい合って成り立つもので、お互いを思いやる心なくして、信頼関係など築くことはできません。自身の利益にとらわれることなく、利他の心と、人と人との心の繋がりを大切にしながら、歩いていきたいと思っています。



65th

いつでも、だれでも、よい医療を

診療所開設から113年。法人となって65年。

歩み

社会医療法人 岡本病院(財団)は、明治時代に地域の診療所として誕生し、1954年に法人組織となり今年で65周年の節目を迎えました。これまでの歩みを振り返ります。

1954 法人発足

(昭和29)年
20床の木造本館を新築、医療法人 岡本病院(財団)と改称。岡本隆一が初代理事長兼院長に就任。

国民皆保険制度が昭和36年に実施され、往診より入院の時代となり、地域の医療機関として発展していきます。昭和34年以降、建物の拡張・増床は続き、昭和49年時点には103床にまで成長します。



1974 職員満足

(昭和49)年
ひなどり保育園を開設。
「職員満足 (Employee Satisfaction)」のさきがけとなる職員保育園は当時から24時間体制でした。
より良い医療のためには看護師の待遇改善が必要と、職員寮も次々と開設。

1979 2院目の開設

(昭和54)年
京都府宇治市神明石塚に第二岡本病院(東館236床)を新築開院。
岡本病院憲章を制定。〈※1〉
当時、医療砂漠ともいえる病院の少ない地域への進出第一号。
伏見区の岡本病院は1986年に第一岡本病院と改称。

1934 継承

(昭和9)年
岡本隆一(岡本豊洋会長の父)が内科・小児科を標榜する診療所を開設。
23歳の隆一が、深夜の往診もいとわぬ精神とともに診療所を引き継ぎます。

1906 誕生

(明治39)年
京都市伏見区両替町に岡本豊蔵(岡本豊洋会長の祖父)が診療所開設。
国民皆保険のない時代、診療費代わりの農作物にも快く応じる「医は仁術」の診療所でした。



〈※1〉岡本病院憲章

岡本病院の使命は、医療を以って地域住民に奉仕することにある。そのために職員は「この人はわが子、わが親、わが兄妹」といった気持ちで患者に接しなければならない。この言葉は「いつでも、だれでも、よい医療を」ということに通ずる。
従って職員は、医療内容の充実と向上のためのたゆまざる研鑽に励まなければならない。同時に病院も、そうした職員の努力と期待に応え、医療設備の充実はもちろん職員の待遇と福祉の向上に努めなければならない。
過去二十五年岡本病院はこの精神を貫き通して地域住民の期待に応えて今日の発展を見たが、医療の荒廃が叫ばれる昨今、我々は思いを新たに地域住民の医療に奉仕せんとするものである。

1979(昭和54)年4月制定



1988 地域の医療拠点として

(昭和63)年
第二岡本病院を第二岡本総合病院と改称。
前年に西館病棟の増築が完成。MRI装置、血管撮影装置、レーザー焼灼用内視鏡など当時の新鋭機器を備えました。



1994 発祥の地に根ざす

(平成6)年
第一岡本病院 入院棟が完成し112床となる。
また、訪問看護ステーションひまわりを第二岡本総合病院近接のビラ神明に開設。
早くから高齢者医療に着目した岡本隆一初代会長は、昭和60年代から北欧3カ国をはじめとする介護先進国を視察しています。

1999 介護の時代へ

(平成11)年
居宅介護支援事業所(ふれあい)を開設。
平成12年に施行される介護保険制度に先立ち、在宅療養のための介護サービスが社会の要請となっていました。

2019 そして未来へ

(令和元)年
法人設立から65周年。
初代会長 岡本隆一の命日10月9日を創立記念日に制定。これからも慈仁の心で地域と共に歩みます。

2009 社会の公器として

(平成21)年
京都府初の「社会医療法人」に認定
診療所開設時の意思を継ぎ、民間病院でありながら社会の公器としての使命を帯びました。

2016 新天地へ

(平成28)年
第二岡本総合病院を久御山町佐山へ新築移転「京都岡本記念病院」と改称。
久御山町内の医療・福祉・交流の中心となる「メディアゾーン」事業の核としての移転でした。



理念 慈仁 いつくしみの心で、すべての命に平等に向きあう
2016年1月 社会医療法人 岡本病院(財団)

65周年にあたって

岡本病院憲章の「この人はわが子、わが親、わが兄妹」「いつでも、だれでも、よい医療を」や理念の「慈仁」「いつくしみの心で、すべての命に平等に向き合う」。これらの言葉にこめられた思いはひとつです。
この思いをあらためて胸に刻むため、社会医療法人 岡本病院(財団)では今年、故岡本隆一初代理事長の命日である10月9日を創立記念日と定め、その前後に、地域の方々との交流を深めるイベント「おかもとの集い」を開催いたします。

開催にあたっては、伏見岡本病院、京都岡本記念病院の実行委員がアイデアを練りました。ぜひおいでください。
●京都岡本記念病院「おかもとの集い」については7ページをご覧ください。
●伏見岡本病院「おかもとの集い」は10月5日に終了いたしました。たくさんのご来場、ありがとうございました。



社会医療法人 岡本病院(財団)
おかもと とよひろ
会長 岡本 豊洋



故岡本隆一初代理事長の写真の前で

私たちは慈仁の理念を掲げ、地域とともに歩んできました。これからも「地域を支え、地域に支えられる病院」として、しなければならないことを見極め、患者ファースト、地域ファーストで、皆さまの安全・安心に貢献していきます。



All Okamoto For One

All For One(みんなは一人のために)。病院は多様な技能・技術を持つ専門家がチームを組み、患者さん一人ひとりに最高の医療を提供することを目指しています。今回は薬剤師の中でも抗菌薬のエキスパートである抗菌化学療法認定薬剤師を紹介します。

頼られた時にやりがいを感じる

抗菌化学療法認定薬剤師

京都岡本記念病院 薬剤部
ひらはら ゆうみ
平原 優美

薬剤師は医師の処方箋にもとづき薬を調剤するのが役割だが、病院内で働く薬剤師は調剤室にとどまらず、病棟で患者さんと向き合いながら日々の業務をこなしている。

「私は京都薬科大を卒業後、この病院に入職して8年目です。感染症担当として、ICU(集中治療室)、HCU(高度治療室)の重症者の容態をチェックしながら薬剤の投与を管理しています」

女性がずっと働き続けることができる仕事と思い選んだ道だが、現場に出て責任の重さを痛感した。夜勤や当直もある。院内で扱う薬は1,700種類を超える。「ミスは許されない仕事なので、調剤にあたってはルールを決めて厳重にチェックしています。麻薬など一部の特別な点滴は看護師以外の人に渡さないのが鉄則です」

今年4月には病院内で第1号となる抗菌化学療法認定薬剤師の資格を取得した。医師、看護師と抗菌薬適正使用チームを組み、注意の必要な入院患者さんを巡回するのも重要な仕事の一つだ。「患者さんから感謝されるのが

うれしい瞬間です。やりがいを感じるのは、ドクターや看護師に頼りにされる時かな」

抗菌薬はもちろん、さまざまな新薬が次々に生まれる時代。効き目が良くなる一方で、いわゆる「使いすぎ」「薬漬け」の危険性も指摘されている。「副作用の面からも、薬を減らすよう心がけています。それを患者さんが納得するように説明するのが難しいです」

仕事の緊張を解きほぐす休日は、気分転換にパンを焼き、のんびりとテレビを見る。「年々感じるようになった体力不足を解消するのが目下の最大の悩みです」と話す。



調剤には細心の注意を払う

【抗菌化学療法認定薬剤師】

こうきんかがくりょうほう・にんていやくざいし

日本化学療法学会が2008年に発足させた制度。抗菌薬は感染症の治療に欠かせないが、耐性のある細菌を発生させるリスクも伴う。そこで抗菌薬の知識・経験が豊富な薬剤師が、抗菌薬の投与について発言権をもち、医師と一緒に治療に当たる仕組み。認定には抗菌化学療法に5年以上かかわっていることや専門の研修プログラム受講などの条件が課せられている。

All Okamotoに 新しいエキスパート!

京都岡本記念病院に新たに2人の認定看護師が誕生しました。

- 脳卒中リハビリテーション看護分野 もりさわ りょうた 森澤 亮太 (写真左)
- 手術看護分野 みなき ちほ 南木 智穂 (写真右)

※認定看護師とは、熟練した看護技術と知識で水準の高い看護を
実践できる看護師を、日本看護協会が認定するものです。



カラダ からだ

～自宅で介護 アドバイス～

身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

今回のテーマ

今日からできる「転倒予防」

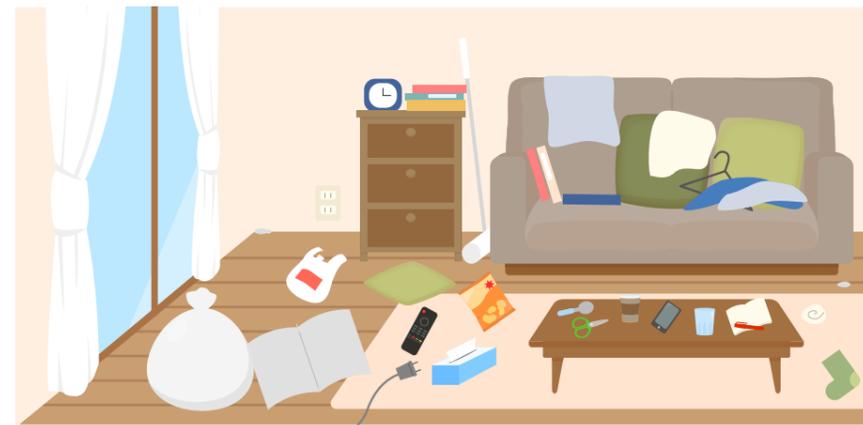
京都岡本記念病院 リハビリテーション科 主任 たかはし しんたろう 高橋 慎太郎 (理学療法士)



家のなかでつまずいたり、転ぶことが増えたと感じている方はいませんか？厚生労働省の調査では、介護が必要になった主な原因として「骨折・転倒」が上位に入っています。また、転倒の6割以上が屋内で起こるといわれています。

片付けましょう！ 整理整頓で予防！

身の回りを見直して、「滑る」「つまずく」「バランスを崩す」箇所はありませんか？



- ・電気コード
- ・カーペットやマットなどの敷物
- ・低い敷居
- ・床に置かれた置物
- ・家具の引っ張り
- ・履いていないスリッパ
- ・レジ袋などのビニール
- ・座布団や布団
- ・フローリングなどの床
- ・濡れた床
- ・床に置いた読みかけの本、新聞紙など
- ・脱ぎっぱなしの服

鍛えましょう！ 運動で予防！

加齢や運動不足での筋力低下も転倒につながる要素です。膝折れは大腿四頭筋、横のふらつきは中殿筋、つまずきは下腿三頭筋・腸腰筋・前脛骨筋などを鍛えるのが効果的です。でも、どうすれば良いのでしょうか？まずは家のなかでできる簡単な運動を紹介します。

■スクワット

正面を向く

背筋を伸ばす

つま先がかかとから30°くらい外に開くように

膝がつま先より前に出ないように

椅子に座るように

体重が足の裏の真ん中にかかるように

肩幅より少し広めに両足を開く

足の親指の向く方向に曲がるように

めやす
5～6回
繰り返す
×
1日3回

■つま先立ち・つま先上げ

意識するところはココ

かかとを上げる

つま先を上げる

めやす
10回
×
1日3回

カンタン運動

ここがポイント

自分のペースで行い、毎日継続しましょう。でも、絶対に無理をして行っ
てはいけません。反動をつけたり、無理に伸ばしたりせず、激しい痛みがで
たら、すぐに中止します。おかしいと思ったら医師や専門家に相談を！

With **あなたの街のお医者さん**

医療法人
たつみ内科クリニック

院長 辰巳 陽一



城陽市のJR奈良線、山城青谷駅のすぐ近くで30年間にわたって開業していた医院を継承して1年3カ月になります。以前から通っていただいている方だけでなく、セカンド・オピニオンを求めて来る新規の方もおられます。これまで勤めてきた京都中部総合医療センター(南丹市)などの病院とは違い、患者さんの反応が分かりやすいと感じています。

専門である消化器内科の中でも、胃カメラ、大腸カメラなどの内視鏡検査を得意としているので、一通りの設備を整えました。大きい病院だと予約をとるだけで大変。ここも予約制ですが、空いていれば午前中に診察

して午後にも検査することもあります。小回りがきくのが長所でしょうか。

ほかにも腹部の超音波検査、血管年齢検査など、身近な検査・相談・治療のお役に立てるよう、山城地域で努力していきます。



外来診察時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
●予約検査 PM14:00~16:00	○	○	○	/	○	/
PM17:00~19:00	○	○	○	/	○	/

●予約検査時間帯は各種超音波検査・内視鏡検査などの予約枠です。血液検査やレントゲン検査は通常の診察時間に行います。

標榜科目	内科・消化器内科
所在地	京都府城陽市市辺小梨間31-10
電話番号	0774-55-1937
アクセス	JR奈良線「山城青谷駅」より徒歩3分

news & topics

法人65周年記念イベント



おかもとの集い

日曜開催

11月17日 日 10:00~15:00
場所 京都岡本記念病院

参加無料

法人組織となって65周年を記念し、地域の方との交流を深めるイベントを開催します。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひおいでください。

イベント
いろいろもりだくさん

- 子ども向けゲームコーナー
- 防災グッズが当たるスタンプラリー
- 健康チェックコーナー
- 救急車展示・乗車体験
- 介護・福祉用品展示
- 健康講座

●健康講座

① 10:30 **インフルエンザの基礎知識**

講師 京都岡本記念病院 総合診療科 部長 長谷川 雅昭

～実践 正しい手洗い～

講師 京都岡本記念病院 感染管理実践看護師 村中 理奈

② 13:00 **家庭でできる応急手当**

講師 京都岡本記念病院 7西病棟 救急看護認定看護師 久保田 有美子

③ 14:00 **介護保険制度のいろは**

講師 岡本介護支援センターひまわり 所長 介護支援専門員 嶋澤 寛彦

～介護いろいろ相談～講演後に介護に関する相談をお受けします

※各イベントは人数に制限を設ける場合や、内容を予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。
※詳細は院内ポスターやホームページでお知らせします。

後援:久御山町

★伏見岡本病院の「おかもとの集い」は10月5日に終了いたしました。ご来場ありがとうございました。

京都岡本記念病院 **集団教室のご案内**

開催場所 京都岡本記念病院 3階 おかもとホール

○糖尿病バイキング・糖尿病昼食会は食事付きになりますので、事前予約が必要です。

○バイキングは外来の方のみ食事代有料、昼食会は全ての方が食事代有料です。

その他の教室は申し込み不要・参加費無料です。

注)都合によりテーマや場所が変更となる場合がございますので予めご了承ください。

開催日	開始時間	教室名	テーマ・内容
10月	3日 木 14時	糖尿病教室	フットケア
	4日 金 11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食生活会
	7日 月 15時	腎臓病教室	たんぱく質制限・カロリーアップについて
	10日 木 14時	糖尿病教室	コンビニ食品の利用方法
	17日 木 14時	糖尿病教室	糖尿病治療について
	19日 土 14時	食生活教室	骨を丈夫にする食事
11月	24日 木 14時	糖尿病教室	運動療法
	25日 金 11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食生活会
	31日 木 14時	糖尿病教室	糖尿病の日常生活
	7日 木 14時	糖尿病教室	フットケア
	8日 金 11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食生活会
	11日 月 15時	腎臓病教室	カリウムについて
12月	14日 木 14時	糖尿病教室	低カロリー食品について
	21日 木 14時	糖尿病教室	糖尿病治療について
	22日 金 11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食生活会
	28日 木 14時	糖尿病教室	糖尿病と薬/検査のお話
	30日 土 14時	食生活教室	風邪を引きにくくする食生活
	2日 月 15時	腎臓病教室	リンについて
12月	5日 木 14時	糖尿病教室	フットケア
	6日 金 11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食生活会
	12日 木 14時	糖尿病教室	おやつとの上手な付き合い方*
	19日 木 13時	糖尿病昼食会	食生活会・講義
	20日 金 11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食生活会
26日 木 14時	糖尿病教室	運動療法	

*12/12は5階カンファレンス室で行います

お問い合わせ・お申し込み 栄養管理科 (TEL 0774-48-5586)

新着任医師

京都岡本記念病院

心臓血管外科 医長

滋賀医科大学卒 (H16年)

■趣味 温泉巡り、海外ドラマ・洋画鑑賞

〔患者さまへ〕患者さまの訴えに耳を傾け、適切な医療を提供できるよう普段から医療従事者間のコミュニケーションを大事にしていきたいと思っております。

たにぐち さとし
谷口 智史

京都岡本記念病院の健康講座
8月は「**消化器がん**」を
テーマに開催

京都岡本記念病院は「京都府がん診療連携病院」です。8月31日、院内のおかもとホールで健康講座を開き、消化器がんと腹腔鏡手術をテーマに消化器外科部長の福田 賢一郎が講演し、一般市民ら約90人が参加しました。

また講演に先立ち、同院 がん相談支援センターが、同センターの活動についても紹介しました。

記念病院の健康講座は年4回程度、予約不要・参加無料で開催しています。次回は11月17日(日)「おかもとの集い」で、3講座開催予定です。



講演する福田部長

ダイエットにも有効!?
お米のチカラ

伏見岡本病院 栄養管理科
科長 佐伯 美和 (管理栄養士)

「食欲の秋」といわれるように、秋は旬の食材が多く食欲をそそられる季節です。秋といえはたくさんのおいしい食材を思い浮かべると思いますが、お米もそのひとつです。

昨今、糖質制限ダイエットなど白米を食べない、控えるといったダイエットをよく耳にしますが、お米はヒトにとってよい栄養が多く含まれた食品です。

お米には、体の基礎をつくるたんぱく質、エネルギーや細胞をつくる脂質、疲れた体を元気にするビタミンB1、そ

他にも食物繊維やマグネシウム、鉄、カルシウムなどの多くの栄養素が含まれています。

特に太るといったイメージのある糖質=でんぷんは、体の中でブドウ糖に変化し脳の働きを活性化します。また、全身を使ったスポーツをする際には最高の威力を発揮します。

お米も食べ方次第では、ダイエットにも有効です。新米のおいしい季節、おいしく食べて健康的な食生活を送ってみてはいかがでしょうか。

