



社会医療法人 岡本病院(財団)

理念 慈仁

いつくしみの心で、すべての命に平等に向きあう
2016年1月 社会医療法人 岡本病院(財団)

1 京都岡本記念病院

〒613-0034
京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100
TEL 0774-48-5500

6 ひまわり保育園

京都岡本記念病院内



2 伏見岡本病院

〒612-8083
京都府京都市伏見区京町9-50
TEL 075-611-1114

2 居宅介護支援事業所 ふれあい

〒612-8082
京都府京都市伏見区両替町14-157
TEL 075-622-5539

4 訪問看護ステーション ふれあい

伏見岡本病院内
TEL 075-603-7643

5 伏見岡本デイケアセンター

伏見岡本病院内
TEL 075-603-7633

**無料送迎バス「八幡便」
運行開始しました**
詳しくはホームページか、病院のエントランスで

3 おかもとクリニック

〒611-0025
京都府宇治市神明石塚54-18
TEL 0774-45-4110

1 岡本介護支援センター ひまわり

おかもとクリニック地下1階
TEL 0774-46-7831

3 訪問看護ステーション ひまわり

おかもとクリニック地下1階
TEL 0774-46-1711

7 おかもとクリニック通所 リハビリテーションセンター

おかもとクリニック内 **4月開設**
TEL 0774-46-0011

8 宇治おかもと安心介護の家 (小規模多機能型)

おかもとクリニック内 **5月開設予定**
TEL 0774-46-3311(開設準備室)

news & topics

京都岡本記念病院 一次脳卒中センターに認定 京都府南部の脳卒中治療の拠点に

京都岡本記念病院は昨年9月、日本脳卒中学会から一次脳卒中センターに認定されました。地域の医療機関や救急隊からの要請に対し、急性期脳卒中診療担当医師が24時間365日患者を受け入れ、t-PA(※)静注療法を含む診療を行えることなどが認定の要件です。

“脳卒中は救急疾患”一刻を争います。今後も、断らない脳卒中治療をモットーに治療にあたります。

まきの まさひろ 副院長(脳神経内科 主任部長)
牧野 雅弘 副院長(脳神経内科 主任部長)

※t-PA(血栓溶解療法)とは?
血栓を薬で溶かす治療方法で、発症後4.5時間以内に行います。



京都岡本記念病院 集団教室のご案内

開催場所 京都岡本記念病院 3階 おかもとホール

新型コロナウイルス感染拡大防止のため4月中は中止いたします。
5月以降は開催の予定ですが、状況により中止や延期となる場合がございます。
また、テーマや場所が変更となる場合がございますのでご了承ください。

○糖尿病バイキング・糖尿病昼食会は食事付きになりますので、事前予約が必要です。

○バイキングは外来の方のみ食事代有料、昼食会は全ての方が食事代有料です。

その他の教室は申し込み・参加費無料です。

	開催日	開始時間	教室名	テーマ・内容
5月	7日 木	14時	糖尿病教室	フットケア
	11日 月	15時	腎臓病教室	※決定次第、ホームページに掲載します。
	14日 木	14時	糖尿病教室	バランスの良い食事とは?
	15日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	16日 土	14時	食生活教室	高血圧症について ～少ない塩分でもおいしく食べる工夫～
	21日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病治療について
	28日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病の日常生活
	29日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
6月	1日 月	15時	腎臓病教室	※決定次第、ホームページに掲載します。
	4日 木	14時	糖尿病教室	フットケア
	11日 木	14時	糖尿病教室	低カロリー食品について
	12日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	18日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病治療について
	20日 土	14時	食生活教室	脂質異常症と言われたら
	25日 木	14時	糖尿病教室	運動療法
	26日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会

お問い合わせ・お申し込み 栄養管理科 (TEL 0774-48-5586)

Step Up

みんなで一歩

2020年
春号
Vol.334



特集

消化器がん 体に負担の少ない腹腔鏡下手術

京都岡本記念病院 消化器外科

カラダからだ

「誤嚥性肺炎」から身を守るために

With あなたの街のお医者さん

医療法人社団 鹿野医院

元気のもと ～食べ物と健康のおはなし～

花より“タケノコ”



社会医療法人 岡本病院(財団)



新たなスタート

社会医療法人 岡本病院(財団)はこの春、病院を新体制とし、新規事業所を開設するなど、気持ちを新たに進んでまいります。



社会医療法人
岡本病院(財団) 会長
おかもと とよひろ
岡本 豊洋

変化の年に、さらなる変革を

平素は皆さまには多大のご協力をいただきありがとうございます。新年度になり、多数の新入職員を迎えるなど、気持ちを新たにしております。

京都岡本記念病院が久御山へ移転開院して5年目、法人各施設の経営も安定しており、私たちの法人は、職員各位をはじめ地域の皆さまのお支えにより、一步一步成長してまいりました。しかし、課題は山積しております。

2025年に向けて医療構想が進む中、機能分化による病床再編が進められており、今年度は「診療報酬改定」の年でもあり、医療・介護の体制は大きく変化しようとしています。国の施策に呼応し、引き続き、当法人の関連各施設の充実をはじめ、法人全体のさらなる変革を進める年にしたいと思っています。

理念「慈仁」の心をしっかり軸に据え、“オールおかもと”として“ワンチーム”になって変革に取り組み、「地域を支え、地域に支えられる病院」を目指します。

なお、私はこの4月より伏見岡本病院・院長を兼務いたします。皆さまのご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。

新たに2つの介護事業所がオープン

おかもとクリニック建物内に2つの介護事業所がオープン。

既存の2事業所と併せ、地域の皆さまの安心の暮らしを支える介護の拠点をめざします。



NEW!!

4月開設 おかもとクリニック通所
リハビリテーションセンター
TEL 0774-46-0011



NEW!!

5月開設 宇治おかもと安心介護の家
(小規模多機能型)
TEL 0774-46-3311 (開設準備室)

岡本介護支援センターひまわり
TEL 0774-46-7831

訪問看護ステーションひまわり
TEL 0774-46-1711

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18 おかもとクリニック内

「地域で生きるを支える」病院として

この度、京都岡本記念病院の院長を拝命いたしました。伏見岡本病院の院長在職中は多大なるご支援をいただき、ありがとうございました。歴史ある社会医療法人岡本病院(財団)の基幹病院の院長という重責を担うことになり、身の引き締まる思いです。

岡本病院は「慈仁」の理念のもと、創立時より「この人は、わが子、わが親、わが兄妹」の心で地域の医療に尽力し、地域の皆さまに支えられながら発展してまいりました。京都岡本記念病院が京都府南部や大阪府北部を含めた広域な医療圏における中核病院として重要な役割を担っている責任を自覚し、心して地域医療に取り組みます。

当院が進めてきた安全で、質の高い、患者満足度の高い医療に更に積極的に取り組みます。そして、多くの若手医師が当院で修練を積みたいと進んで集まり、その活力を得て更に病院が発展するよう取り組んでいきたいと思っています。

「地域で生きるを支える」病院として、奉仕の精神で職員が一丸となり地域医療に貢献いたします。よろしくお願いいたします。



京都岡本記念病院 院長
たかぎ としたか
高木 敏貴



京都岡本記念病院が 「地域がん診療連携拠点病院」になりました

京都岡本記念病院が、厚生労働大臣から『地域がん診療連携拠点病院』の指定を受けました。

専門的ながん医療を提供するとともに、地域のがん診療の連携協力体制の整備やがんに関する相談支援情報の提供を担いながら、他の医療機関と相互の連携と支援によって、地域全体のがん診療の水準を高めていきます。

2020年1月1日入職

京都岡本記念病院
放射線科 主任部長
血管造影センター長 兼務
滋賀医科大学卒 (H1年)

■資格など
医学博士
日本医学放射線学会認定放射線診断専門医
日本消化器内視鏡学会認定専門医
日本IVR学会認定専門医/代議員
臨床研修指導医

【患者さまへ】放射線科医(画像診断医)は、直接、皆さまと顔を合わせることが少ないですが、正確な診断を心がけ、皆さまのお役に立てよう頑張ります。



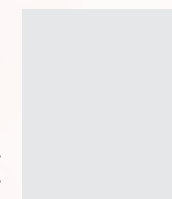
にった のりひさ
新田 哲久

2020年3月1日入職

京都岡本記念病院
泌尿器科 医員
滋賀医科大学卒 (H27年)

■専門分野
泌尿器科一般

【患者さまへ】いたらぬ点もあるかとは思いますが精いっぱい努めます。よろしくお願いいたします。



かねこ まりな
金子 昌里南

4月着任医師は別途ご紹介予定です。

消化器がん 体に負担の少ない 腹腔鏡下手術

京都岡本記念病院の消化器外科は昨年4月に福田賢一郎医師を部長に迎えてから、胃がん、大腸がんの治療に「腹腔鏡下手術」を積極的に採り入れています。現在では胃がん、大腸がんの手術の約8割は腹腔鏡下で対応しています。

京都岡本記念病院 消化器外科 部長 **福田 賢一郎**

福田部長の腹腔鏡下手術歴は15年を超え、年間約300件超の各種腹腔鏡下手術実績があります。時代とともに、画像を鮮明に拡大できる小型カメラやマジックハンドのような専用手術器具の改良が進み、より繊細な切除が可能になりました。初期のころは胆のう手術だけだったのが、今では大腸、胃、肝臓、脾臓にも対応できるようになりました。患者の負担が小さい低侵襲性のメリットが大きく、体力が衰えている高齢者に適しています。



京都岡本記念病院 消化器外科

主任部長（副院長、救急科部長）

し み ず よ し ひ ろ
清水 義博

京都府立医科大学卒（S63年）

資格など

医学博士
 日本外科学会外科専門医／指導医
 日本消化器外科学会専門医／指導医
 日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医
 日本消化器外科学会認定医
 日本がん治療認定医機構暫定教育医
 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
 ほか

部長

ふ く だ け ん い ち ろ う
福田 賢一郎

京都府立医科大学卒（H8年）

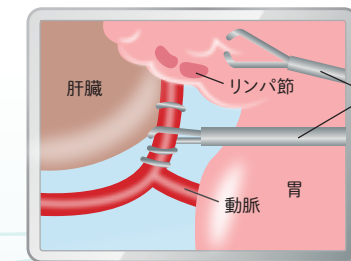
資格など

医学博士
 日本外科学会外科専門医／指導医
 日本消化器外科学会専門医／指導医
 日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医
 日本内視鏡外科学会技術認定医
 日本消化器病学会専門医
 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
 ほか

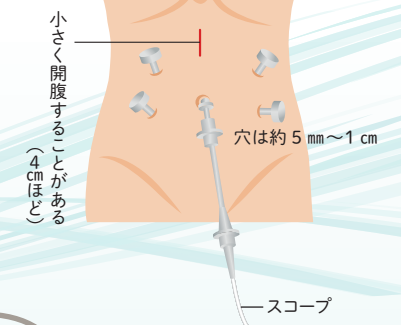
【腹腔鏡下手術とは】

口や肛門から消化器内部にカメラを入れる内視鏡とは違い、腹部に直径5mm～1cmほどの小さな穴を数カ所あけ、二酸化炭素ガスで膨らませながらカメラ（腹腔鏡）で内部を観察し、筒状の器具（ポート）を通してメスや鉗子^{かんし}を操作して、がんの切除などを行います。胃がんの場合、内側から病変の粘膜だけを取り除く内視鏡的手術とは違い、腹腔鏡では転移の可能性があるリンパ節の切除もできます。手術時間は開腹に比べて少し長くなりますが、術後の痛みは小さく回復も早いので、術後の入院は開腹よりも2～3日短くなります。

腹腔鏡のモニター画面

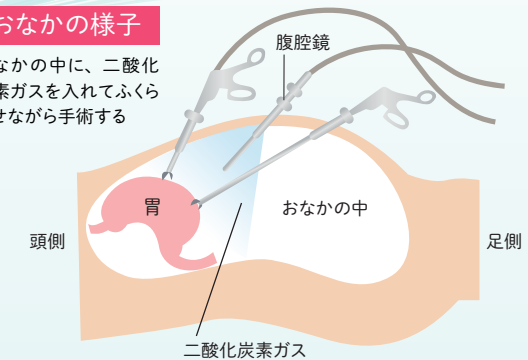


おなかに挿入するポートは
 平均 5～6 カ所



おなかの様子

おなかの中に、二酸化炭素ガスを入れてふくらませながら手術する



■腹腔鏡下手術の長所

- 術後の痛みが開腹手術よりも少ない
- 腹部の傷が小さく目立たない
- 開腹手術よりも回復が早い
- 感染などのトラブルが少なく、出血量も少ない

現在は救急部の医師2名も加えた8人体制で外科チームとして診療にあたっています。消化器がんの手術はもちろんのこと、腹部救急疾患、外傷からがん緩和ケアまで幅広く対応しています。消化器内科・放射線科・病理診断科との合同カンファレンスを毎週行って、がんの患者さん一人一人の最適な治療を、全員で議論して決めています。

腹腔鏡下手術は術後の回復もはやく、早期に術後補助化学療法などの追加治療にも移行できるので積極的に取り入れています。

また、糖尿病や心疾患など併存疾患をもった患者さんも多くおられるので、他科とも密に連携をとって診療を行っています。もし、治療方針や病状のことわからないことや疑問に思うことがあれば、いつでも気軽に相談してください。



☒ 受診するには **まずはかかりつけ医に 京都岡本記念病院は地域医療支援病院です**

普段の診療は地域のかかりつけ医の先生にお願いし、救急医療・専門外来・精密検査・入院などを担います。

京都岡本記念病院の消化器外科受診をご希望の方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただくと初診時選定療養費（5,500円）が不要です。

消化器外科の診療受付時間について

受付時間	月～土曜 — 8時～12時 ※診察は9時から。10時からの日もありますのでお問い合わせください。
休診日	日曜、祝祭日、年末年始（12月30日～1月3日）

● TEL 0774-48-5500（代） 京都岡本記念病院

「誤嚥性肺炎」から身を守るために

京都岡本記念病院 リハビリテーション科 徳永 健太郎（言語聴覚士）



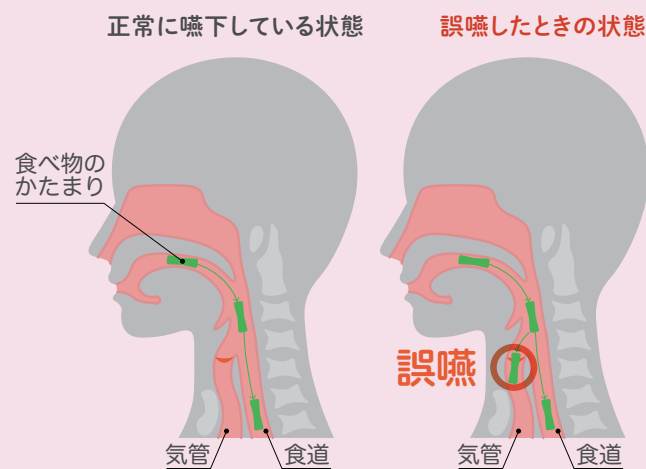
最近、食事中にムセたり咳をすることが多くなった、痰が増えたと感じることはありませんか？それは誤嚥注意報かもしれません。

誤嚥って何？肺炎の原因に？

通常、ものを飲み込むときは気管につながる部分が閉じています。しかし、加齢で飲み込む力が弱くなるなど、嚥下障害（飲み込む機能がうまく働かない）で唾液や食べ物、胃の逆流物などが気管に入ってしまうことがあります。これが誤嚥です。

気管に入った唾液や食べ物に含まれる細菌が肺に送り込まれて中で炎症を起こし、激しく咳こんだり熱が出たり痰が増える症状を誤嚥性肺炎といいます。

誤嚥性肺炎は加齢と共に罹患率が上がり、60代の肺炎患者の50%、70代では70%ほどを占めます。



誤嚥性肺炎を未然に防ぐ

嚥下障害は、高齢者であれば誰にでも起こり得る障害です。誤嚥を防いで誤嚥性肺炎を引き起こさないことが重要です。嚥下障害の正しい対策を実施し、誤嚥性肺炎を防ぎましょう。

誤嚥性肺炎 予防のポイント

- ①お口の清潔を保ち、特に寝る前と起床時の口の中の細菌を減らしましょう。
- ②バランスの取れた食事で抵抗力をつけましょう。
- ③たくさん人と会話することで口の中の体操となります。
- ④誤嚥しやすい食べ物を控えましょう。



●誤嚥しやすい食べ物

- | | |
|-------------------|----------------|
| ・サラサラした液体 | 水、お茶、ジュースなどの飲物 |
| ・口の中やのどにくっつきやすいもの | のり・わかめ・だんご・もち |
| ・「すすって」食べるもの | そば・うどん・ラーメン |
| ・噛み切りにくく硬いもの | タコ・いか・ごぼう・れんこん |
| ・水分が少なくパサパサしているもの | パン・カステラ・クッキー |
| ・小さくバラバラになるもの | ピーナッツ・ゴマ |
| ・酸味が強いもの | 梅干しや酢の物 |

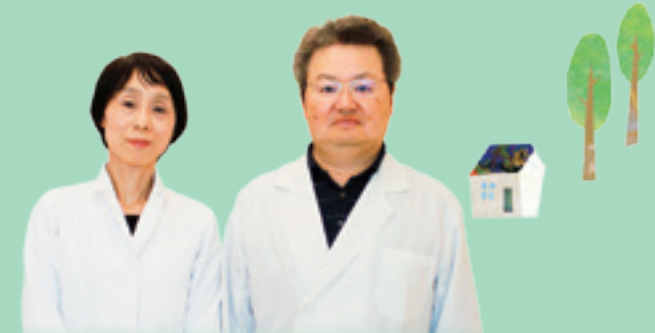
誤嚥かなと思ったときは医療機関を受診してください。



With あなたの街のお医者さん

医療法人社団 鹿野医院

鹿野 康治医師 啓子医師



「父祖3代にわたって城陽の地で医療に携わってきました。富野で開業したのは亡父の代からで、父は長らく富野小学校の校医も務めていました。だから孫を連れて来る患者さんもたくさんおられます」と啓子さん。父の跡を継ぎ、夫の康治さんと二人そろって診療するようになって15年になる。

現在は内視鏡に精通する康治さんの技術を生かして、大腸や胃カメラの検査に力を入れる一方、一般的な内科や小児科にも対応。「かかりつけ医は専門性よりも、間口を広げて、何か異常はないかを見つける

のが重要な役割です。治療は岡本病院のような大きな病院に任せればいいから」と康治さん。「なんでも相談に乗り、誰にでも親切に」を診療方針に掲げ、日々実践している。

啓子さんは「今年、娘が医大を卒業するので、また何か新しいことに挑戦していきたい」と4代目の成長を楽しみにしている。



診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30～12:30	◎	☆	☆	×	☆	◎
PM6:00～8:30	◎	◎	◎	×	◎	×

●休診は木曜、土曜午後、日曜、祝日
☆は女性医師の外来、◎は二人の医師で対応します。

標榜科目	内科、消化器科、胃腸科、小児科、外科
所在地	京都府城陽市富野西垣内21
電話番号	0774-52-0441
アクセス	近鉄富野駅より東南へ徒歩約3分



花より "タケノコ"

京都岡本記念病院 栄養管理科
後藤 聡子（管理栄養士）

タケノコのおいしい季節がやってきました。

生のタケノコは鮮度が命といわれているため、収穫後すぐにゆでて、あく抜きをしましょう。米ぬかや赤とうがらしを使用するのが昔からの方法ですが、重曹や米のとぎ汁などでも代用することができます。タケノコを選ぶ時は、全体がずんぐりとしていて皮が薄茶色、穂先が黄色がかったものがおすすめです。

若竹煮はタケノコとワカメなどを

一緒に炊く、タケノコの代表的な料理です。実はこの組み合わせはおいしい

だけではなく、とても「腸」にもいいものなのです。タケノコは不溶性の食物繊維を多く含み、海藻は水溶性の食物繊維を多く含みます。どちらも腸内環境にとっていい影響を与えてくれます。

また食物繊維は血糖値や血圧、悪玉コレステロールが気になる方などにも積極的にとってもらいたい栄養素です。旬の野菜を取り入れて、食卓を彩り豊かにしましょう。

