



1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100
TEL 0774-48-5500

6 ひまわり保育園

京都岡本記念病院内



2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50
TEL 075-611-1114

2 居宅介護支援事業所 ふれあい

〒612-8082 京都府京都市伏見区両替町14-157
TEL 075-622-5539

4 訪問看護ステーション ふれあい

伏見岡本病院内
TEL 075-603-7643

5 伏見岡本デイケアセンター

伏見岡本病院内
TEL 075-603-7633

3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18
TEL 0774-45-4110

1 岡本介護支援センター ひまわり

おかもとクリニック地下1階
TEL 0774-46-7831

3 訪問看護ステーション ひまわり

おかもとクリニック地下1階
TEL 0774-46-1711

7 おかもとクリニック通所リハビリテーションセンター

おかもとクリニック内
TEL 0774-46-0011

8 宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)

おかもとクリニック内
TEL 0774-46-3311

昔は心臓血管外科医(約30年)、直近は内科外科(約5年)として今健診センター。最後のお仕事になると思いきやコロナ騒ぎで発熱外来のお手伝い。刻々と変化する新型コロナウイルス感染症について世の中のさまざまな問題を浮き彫りにしたようにも思えます。おかげで明るく楽しい話題がほとんどあります。そんな時こそポジティブシンキング。

10kmのランニング、5km走ったところで『まだ半分』ではなく、『もう半分』と考える。反省はとても大切です。何が良かったか、何が悪かったか、何が足りなかったか、それで次にどうするかが重要です。ミスからの学びも大切です。学んで次には良い結果を出しましょう。他人に寛容になりましょう。他者の細かいマイナス面よりプラス面に着目しましょう。小さな奇立

慈仁
Jijin
ポジティブシンキング

ちから自分自身がネガティブになるのを防ぎます。『出来ない』なんて決して言うてはいけません。『どうしたら出来るか』と考えます。弱点を気にしてはいけません。それは『伸びしろ』なのです。さて新型コロナウイルス感染症、この夏号発行の頃に如何なっているか分かりませんが、ポジティブシンキング。『平和ボケ』なんて言葉もありますが、世の中が落ち着いている時生まれるものは少ないです。『ピンチはチャンス』『災い転じて福となす』、こんな時こそいろんな工夫やアイデアで乗り切りたいものです。また新しい社会生活が生まれるかもしれません。最後に、手洗い、マスク、社会的距離、ポジティブシンキングも良い面ばかりでないことを忘れないでください。

健診センター センター長 北浦 一弘

Step Up

みんなで一歩

2020年
夏号
Vol.335



特集

頭を開かずに脳の病気を治療

京都岡本記念病院 脳神経外科・脳血管内治療センター

All Okamoto For One

臨床検査技師

With あなたの街のお医者さん

ご自宅近くの「かかりつけ医」が見つかる
京都岡本記念病院の「病診連携登録医」

元気のもと ~食べ物と健康のおはなし~

ゴーヤーの苦みは栄養の宝庫





頭を開かずに脳の病気を治療

京都岡本記念病院 脳神経外科・脳血管内治療センター センター長 なかざわ たく や 中澤 拓也

「頭の手術は怖い」というイメージはありませんか？
 切らずに治療する脳血管内治療が近年めざましく進歩しています。京都岡本記念病院は本年4月に脳血管内治療センターを開設し、センター長に中澤拓也医師を迎えました。

脳血管内治療とは？

頭蓋内や頸部の血管病変に対して、頭蓋骨を開いたり、頸部を切ったりせずに、血管の中にカテーテルという細い管を通して血管の中から治療する方法です。画像診断装置やカテーテルなど、使用する医療器具の飛躍的な進歩により、治療が発展してきました。

血管は全身でつながっているため、足の付け根や腕などの体の表面近くを通る太い血管から挿入したカテーテルは、脳に行く血管まで進めることができます。その中にさらに細いカテーテルを入れ、疾患のある部位まで運んで、さまざまな道具(コイル、バルーン、ステントなど※3ページの図参照)や薬品を使って治療を行います。



医師プロフィール
 脳血管内治療センター センター長
 なかざわ たく や
中澤 拓也
 滋賀医科大学卒 (S57年)

資格など
 医学博士
 日本脳神経外科学会脳神経外科専門医 / 指導医
 日本脳神経血管内治療学会専門医 / 指導医
 日本脳卒中学会脳卒中専門医 / 指導医
 日本脳卒中の外科学会技術指導医
 臨床研修指導医

脳神経外科 主任部長
 ふか お しげはる
深尾 繁治
 滋賀医科大学卒 (H1年)

資格など
 日本脳神経外科学会脳神経外科専門医
 日本脳卒中学会脳卒中専門医
 日本脊髄外科学会指導医
 近畿脊髄外科研究会学術評議員
 日本脊髄障害医学会評議員

脳神経外科 部長
 の やま ゆたか
野々山 裕
 関西医科大学卒 (S61年)

資格など
 医学博士
 日本脳神経外科学会脳神経外科専門医
 日本脳卒中学会脳卒中専門医

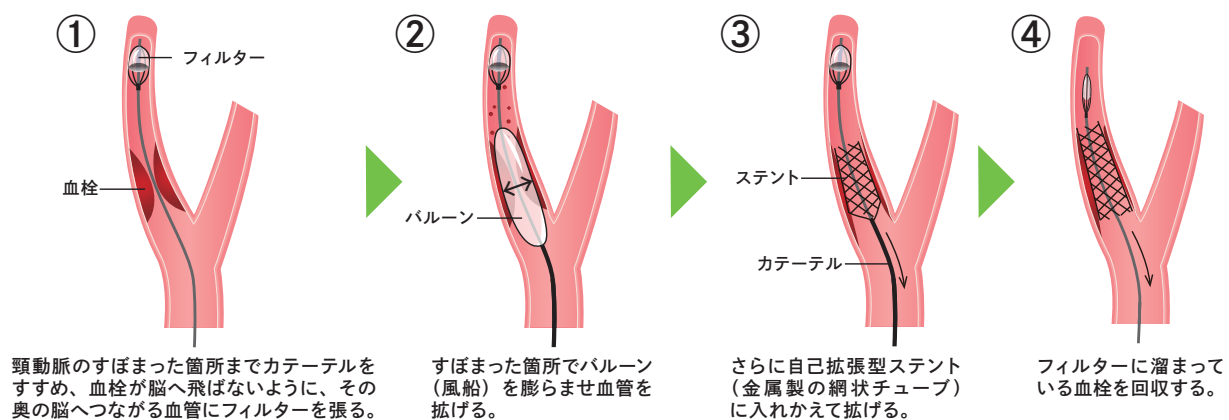
医長
伊藤 清佳

医長
藤田 智昭

医長
宮田 悠

2 StepUp

頸動脈ステント留置術



注目! 血栓回収術

血管内治療のなかでも、最近注目されているのが、血栓回収術です。

脳の血管が詰まる脳梗塞には、近年、詰まった血栓を薬品で溶かす点滴治療(t-PA 静注療法)も普及してきましたが、これは発症から4.5時間以内に投与する必要があります。また、t-PA 療法は内頸動脈などの太い血管に血栓が詰まった場合には効果が期待できません。

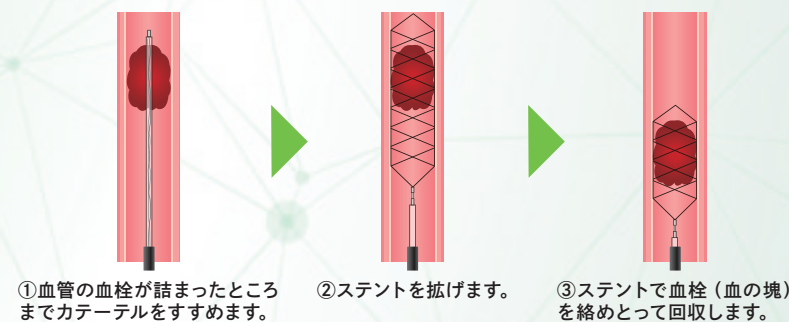
そんな場合に有効なのが「血栓回収術」という脳血管内治療です。カテーテルを足の付け根から血管の詰まったところまで挿入し、血の塊を特別な道具で絡めとったり吸引して回収します。回収するステントや吸引カテーテルなどの機器は年々改良され、再開通率も上がっています。

血栓回収術が有効なのは脳梗塞発症から原則8時間以内とされていますが、それ以上経過していても有効な場合があることも証明されています。しかしながら、通常は早ければ早いほど救われる人は増え、遅れば遅れるほど社会復帰の可能性が低くなると言われています。従って、症状が現れれば、すぐに救急受診することが重要です。

脳血管内治療の利点

- ✓開頭手術より患者さんの体への負担が少ない。
- ✓開頭手術より入院期間が短い。
- ✓開頭手術では治療が困難な、脳の中心部分へ到達可能。
- ✓全身麻酔が危険な高齢者・心臓に疾患のある患者さんでも、局所麻酔で治療可能な場合がある。

血栓回収術 (吸引する方法もあります)



当院は一次脳卒中センターです

京都岡本記念病院は、日本脳卒中学会から一次脳卒中センターに指定されています。脳血管内治療センター、脳神経外科、脳神経内科が連携し、t-PA 静注療法、脳血管内治療、開頭手術まで対応しています。

✓受診するには まずはかかりつけ医に **京都岡本記念病院は地域医療支援病院です**

普段の診療は地域のかかりつけ医の先生にお願いし、救急医療・専門外来・精密検査・入院などを担います。京都岡本記念病院の脳神経外科・脳血管内治療センター受診をご希望の方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただくと初診時選定療養費(5,500円)が不要です。

脳卒中の場合はすぐに救急受診!

脳卒中の治療は時間との勝負です。体がしびれる、ろれつが回らない、激しい頭痛など「普段と明らかに違う」とときには、ただちに救急受診してください。

救急は
24時間365日対応

脳神経外科・脳血管内治療センターの診療受付時間について

受付時間	月～土曜 8時～12時 ※診察は9時から。
休診日	日曜、祝祭日、年末年始(12月30日～1月3日)

● TEL 0774-48-5500 (代) 京都岡本記念病院

All Okamoto For One

All For One(みんなは一人のために)。現代の医療現場では多様な技能・技術を持つプロフェッショナルがチームを組み、患者さんの治療に当たっています。今回はPCR検査で注目を集める臨床検査技師を紹介します。

育てる技と見抜く目

臨床検査技師

京都岡本記念病院 臨床検査科 主任
いわね ふみお
岩根 文男



新型コロナウイルスのニュースとともに、頻繁に目にするようになった言葉にPCR検査がある。この検査を行える技術職が臨床検査技師だ。医師が患者の状態を把握するための、さまざまな検査を行っている。

臨床検査には、大きく分けて2つある。心電図や脳波のように体の働きを直接調べる「生理学的検査」。血液や尿など患者の体から採取された検体を調べる「検体検査」。「二級臨床検査士(微生物)」資格と、全国に54人しかいない「認定臨床染色体遺伝子検査師(遺伝子分野)」の資格を持つ岩根主任は、「検体検査」の中でも特に微生物、遺伝子検査のエキスパートだ。

「高校の頃、好きな化学の実験がずっと続けられる仕事がないかと探して見つけたのがこの仕事」。以来、高度化する医療の最先端を担っている実感がある。京都岡本記念病院では現在、予定入院と緊急入院の患者全員のPCR検査を院内で行っている。検査室にこもり相当な件数を処理する姿を周囲は心配するが、つらいと思ったことはないと思う。

医療機関から依頼される検体検査を専門に行う機関「検査センター」で、微生物、病原体遺伝子検査に15年以上携わった。専門機関ならではの希少な細菌を多く扱ったキャリアを生かし、京都岡本記念病院の院内微生物検査部門立ち上げの為、2019年に入職。微生物検査の9割が、外注に頼らず院内で迅速に行えるようになり、治療に生かされている。

微生物検査とは検体(血液など)から、細菌やウイルスを検出する検査。感染症を引き起こす細菌を特定したり、

どの薬が有効かを調べる。早期に耐性菌を検出し、院内感染を防止する為に菌を数日かけて培養することもある。PCR検査は、ウイルスの遺伝子の固有な塩基配列を増幅させ感染の有無を調べる検査だが、新型コロナウイルスでは3時間程度が必要といわれている。

「細心の注意で育て観察するところはガーデニングと似てるかも」

微生物や遺伝子の検査は、専用の設備と機材があればできるというものではない。多くの経験に裏打ちされた、育てる技と見抜く目が必要。それを知る医師から直接検査内容の詳細について問い合わせが入ることがうれしいと言う。

ストレス解消法は?の問いにしばらく考え込んでから「仕事にストレスはほとんど感じない」。

高校時代と変わらぬ探求心が、日々の治療を支えている。



細菌の検査は技師が感染しないよう安全キャビネットの中で行う。

【臨床検査技師】

りんしょうけんさぎし

医療機関で医師の指示のもと、さまざまな臨床検査を行う技術者。もともとは医師が行っていた各種検査が高度化・複雑化し、検査を専門に行う国家資格となった。



With あなたの街のお医者さん
ご自宅近くの「かかりつけ医」が見つかる

京都岡本記念病院の「病診連携登録医」



京都岡本記念病院では、地域の医療機関と連携した質の高い医療を提供するため「病診連携登録医制度」を設け、機能を分担しつつ密な診療連携を行っています。

「病診連携登録医」が「かかりつけ医」として患者さんの日頃の健康管理をし、手術や専門性の高い診療・検査などが必要な時は京都岡本記念病院が診療します。



京都岡本記念病院のエントランスに地図を掲示しています。ご自宅近くに「かかりつけ医」となっていただけの医療機関があるか、確認できます。



ホームページでは医療機関の住所や電話番号もみることができます。

<https://www.okamoto-hp.or.jp/oka2/about/registration/>

京都岡本記念病院を受診される場合、かかりつけ医からの紹介状(診療情報提供書)をお持ちいただくと初診時選定療養費(5,500円)が免除になります。



ゴーヤーの苦みは 栄養の宝庫

京都岡本記念病院 栄養管理科
うちざき あやこ
内崎 亜矢子(管理栄養士)



夏の日差しを遮るためにグリーンカーテンとしても活躍するゴーヤー。苦瓜(にがうり)とも言いますが沖縄の方言でゴーヤーと呼ぶことも多いようです。含まれているビタミンCの量は他の夏野菜のキュウリやトマトと比べても5倍以上と多く、加熱しても壊れにくい特徴を持っています。独特の苦み成分「モモルデシン」は胃腸の粘膜を保護したり食欲増進効果があるともいわれています。その他にも鉄分や食物繊維なども豊富に含まれています。

ゴーヤーは油との相性もいいので天

ぷらや揚げ物、また生で甘酢漬けなど、夏バテしやすい時期に栄養を取るのに適しています。

冷蔵保存で1週間程度。冷凍も可能です。苦みが増すので塩もみをして水気をしっかり切って保管すると冷凍で1か月程持ちます。中の綿が多く詰まっているほどよく成長している証なので持っずっぱりしたものを選びましょう。いぼいぼが細かく色が濃いものの方が熟れ始める前で、苦みは強いですがその分栄養も豊富でゴーヤーらしいおいしさがあると言えます。



「小規模多機能型居宅介護」って どんなサービス?

宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)
所長 長野 清里

このコーナーは、医療福祉の新しいサービス、健康づくりに役立つ情報を紹介します。今回はおかもとクリニック内に本年5月にオープンした「小規模多機能型居宅介護」について、長野所長が紹介します。



Q 小規模多機能とはどんなサービス?

A 「通い」(自宅から日帰りで通うデイサービス)や、「訪問」(ご自宅へうかがう訪問介護)や、「宿泊」(ショートステイ)が一箇所で行えます。ご自宅での生活に、24時間、365日切れ目のない支援を届けます。

Q どんな利点がありますか?

A 急に宿泊が必要になった場合、通常は普段なじみのない施設にショートステイすることになりますが、小規模多機能型居宅介護なら、通い入れた環境で職員やほかの利用者さんも顔なじみなので、安心です。

Q どんな人が利用できますか?

A 介護保険による要介護認定(要介護度1~5)を受け、ご自宅で生活をされている方が利用できます。宇治おかもと安心介護の家の場合は、住民登録が宇治市の方が対象となります。

Q 利用するにはどうすればいいでしょうか?

A まずは、ケアマネジャーに相談してください。お住まいの地域や、身心の状態により、サービス提供が可能かどうか、ケアマネジャーを通じて相談できます。



ゆったりとした部屋の奥が個室となっています。普段はデイサービスとして通っていただき、必要なときには個室に宿泊可能です。

宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18 おかもとクリニック内

☎ 0774-46-3311 FAX 0774-46-3312

サービスを提供する地域

神明・南陵町・広野町(ただし広野町の一部を除く)・開町・羽拍子町・折居台・琵琶台・寺山台・天神台・宇治(JR線以南・宇治川以西)



宇治おかもと安心介護の家 検索

news & topics

応援の寄贈ありがとうございました!

新型コロナウイルス対策にあたる医療従事者を支援するため、地域の企業や団体、個人の方から、さまざまな応援の品が寄せられました。京都岡本記念病院では、今後も引き続き、地域の医療を支えるべく尽力してまいります。

■提供企業・団体(順不同 敬称略) 6月30日時点。

株式会社きんでん 京都支店、黄桜株式会社、一般社団法人やましろ通信社、京葉匠鶴屋吉信、インプット株式会社、イタリアンレストランLaVita、ウシオ薬局、ペップ内科クリニック、特定非営利活動法人・障害者就労支援事業所 京都フォーライフ、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社、株式会社聖護院ハツ橋総本店、株式会社イントラスト、ソフトバンク株式会社、レバレッジズメディカルケア株式会社、パナソニックエイジフリーショップ京都南、東宇治高校、田村医院、アスメディックス株式会社、大塚製薬、株式会社セレマ 玉泉院京都、日本医学交流センター、株式会社モルテン、公益社団法人 京都府看護協会、株式会社共和、コンパテック株式会社 ほか

また、患者さんなど個人の方からも多くの寄贈をいただきました。なかには手作りのマスクを100枚以上届けてくださった方、子どもさんからのメッセージもありました。



マスクに添えられたメッセージ



手作りマスク

新着任医師

2020年6月1日入職

くぼた ひろかず
久保田 宏和

京都岡本記念病院
整形外科 専攻医
福井大学卒(H28年)

患者さまへ 地域医療に貢献できるように精いっぱい努力します。

よねだ よしたか
米田 義崇

京都岡本記念病院
整形外科 専攻医
関西医科大学卒(H28年)

患者さまへ 真摯に患者さんと向き合ってまいります。

京都岡本記念病院

集団教室のご案内

開催場所 京都岡本記念病院
3階 おかもとホール

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止や延期となる場合がございます。

○糖尿病バイキングは食事付きになりますので、事前予約が必要です。

○バイキングは外来の方のみ食事代有料です。栄養管理科(0774-48-5586)までお申込み下さい。

その他の教室は
申し込み不要・参加費無料です。

注)都合によりテーマや場所が変更となる場合がございますので予めご了承ください。

お問い合わせ・お申し込み

栄養管理科(TEL 0774-48-5586)

	開催日	開始時間	教室名	テーマ・内容
7月	2日 木	14時	糖尿病教室	フットケア
	6日 月	15時	腎臓病教室	加工品や調味料の隠れ塩分ってどれくらい?/腎臓病患者さんの熱中症対策
	9日 木	14時	糖尿病教室	夏に気を付けたい食事療法
	10日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	30日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病と薬/検査のお話
	31日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
8月	3日 月	15時	腎臓病教室	からだに負担をかけないカリウムのとり方/腎臓病の薬と市販薬で気を付けたいこと
	6日 木	14時	糖尿病教室	フットケア
	13日 木	14時	糖尿病教室	分類を間違いない食品を知ろう
	14日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	15日 土	14時	食生活教室	おなかの調子を整える食事
	20日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病治療について
	27日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病の日常生活
	28日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	3日 木	14時	糖尿病教室	フットケア
9月	7日 月	15時	腎臓病教室	外食で減塩はどうやるの?/正しい血圧の測り方とは?
	10日 木	14時	糖尿病教室	油を減らす調理の工夫
	11日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	17日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病治療について
	19日 土	14時	食生活教室	高齢者のための食事の工夫
	24日 木	14時	糖尿病教室	運動療法
	25日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会