大切にします こころとからだ やすらぎ

社会医療法人 岡本病院(財団)

理念慈仁

いつくしみの心で、すべての命に平等に向きあう 2016年1月 社会医療法人 岡本病院(財団)



1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100 **TEL 0774-48-5500**

6 ひまわり保育園 京都岡本記念病院内



2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50 **TEL 075-611-1114**

- 2 居宅介護支援事業所 ふれあい 〒612-8082 京都府京都市伏見区両替町14-157 TEL 075-622-5539
- 4 訪問看護ステーション ふれあい 伏見岡本病院内 TEL 075-603-7643
- 5 伏見岡本デイケアセンター _{伏見岡本病院内} TEL 075-603-7633

3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18 **TEL 0774-45-4110**

- 一 岡本介護支援センター ひまわり おかもとクリニック内 TEL 0774-46-7831
- 3 訪問看護ステーション ひまわり おかもとクリニック内 TEL 0774-46-1711
- 7 おかもとクリニック通所リハビリテーションセンター おかもとクリニック内 TEL 0774-46-0011
- 宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型) おかもとクリニック内 TEL 0774-46-3311

東葉

にの頃

か

う

ح

٤

を

願

2

StepUp Up 2021年 若葉号 Vol.338



コロナ禍でも

「がん」検診・「がん」治療を



京都岡本記念病院は令和2年4月に、厚生労働大臣から『地域がん診療連携拠点病院』の指定を受けま した。その地域におけるがん診療の拠点となるよう定められた病院です。さまざまな医療機関と連携をとり、専 門的ながん医療を提供しています。

各種内科・外科、救急科のほかに、精神科、放射線科、病理診断科、リハビリテーション科、皮膚科、眼科 などを備えた総合病院ですので、患者さんの要求に応え、がん治療中のあらゆる合併症にも対処できる体制 を整えています。また、がん患者さんの身体の痛み、気持ちのつらさ、不安、治療に伴う社会的な問題など、さ まざまな問題に対応します。

■地域がん診療連携拠点病院の連携イメージ

都道府県 がん診療 連携拠点病院







■がん対策推進室を開設しました

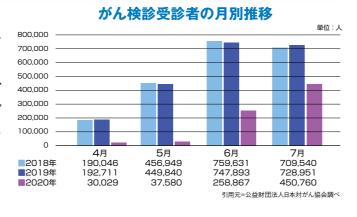
2021年2月から京都岡本記念病院では「が ん対策推進室」を設置し、多職種のスタッフの 連携を強化しています。

一人でも多くのがん患者さんへ、質の高い切れ 目のないがん医療が提供できるよう取り組んで まいります。

図コロナ禍でも「がん」の進行は自粛してくれません

2020年は新型コロナウイルスの感染を心配し、 がん検診の受診を控えた人も多かったのではない でしょうか?

日本対がん協会が調査した2020年上半期にお けるがん検診受診者数のデータをみても、4月から7 月に大幅に受診者が減少しています。また、受診の 遅れからがんが進行して発見された例もありました。 コロナ禍でも病気の進行は待ってくれません。



☑今年も健康診断、がん検診を受けましょう

昨年は健診事業を中断した市町村や施設もありましたが、現在は、感染対策をして健診事業が再開しています。 新型コロナウイルスの感染を恐れるあまり、ほかの病気が見落とされては大変です。

お住まいの市町村から住民(市民)がん検診の案内が届いたら、ぜひ受けましょう。 昨年が対象だったのに受 けられなかった人も、一度、市町村の窓口や健診機関に問い合わせてみてください。

感染リスク低減に努めた検診

京都岡本記念病院 健診センターでは宇治市・城陽市・久御山町の 住民(市民)がん検診に対応しています。各種人間ドックも行っており、 ドックにがん検査のオプション検査を加えることもできます。

胃部内視鏡検査、肺機能検査を受けられる方には抗原検査にご 協力いただいております。安心して健診・人間ドックをお受けください。



京都岡本記念病院 健診センター TEL 0774-48-5611(直通)



Topic

当院、外来化学療法センターは、これまで火曜日から金曜日の调4日間運用でしたが、 5月のゴールデンウイーク以降は、月曜日も含めた5日間の運用になります。

京都岡本記念病院

がん相談支援センター

がん相談支援センターでは、がんに関する相 談をお受けしています。治療の判断はできませ んが、一緒に問題解決のお手伝いをします。

通院の有無にかかわらず、どなたでも無料で ご利用いただけます。まずはご相談ください。



「ともに」も発行しています。



がん診療のご案内

TEL 0774-48-5500(病院代表) 営業日時:月~土曜 9時~17時(祝日を除く)

高度な診断・治療と寄り添うケア

地域がん診療連携拠点病院





支援センターへの お問い合わせはこちらへ。



2 StepUp StepUp 3

All Okamoto For One

All For One(みんなは一人のために)。現代の医療・介護現場では多様な 技能・技術を持つプロフェッショナルがチームを組み、患者さん・利用者さんの 治療やケアに当たっています。

今回は「三福祉士」の一つ、介護福祉士を紹介します。

マスクをしても通じる笑顔

介護福祉士

伏見岡本デイケアセンター 早野 由絵



病院や介護施設で介護の必要な人に身の回りの 世話などをする人はケアワーカーと呼ばれることがあ る。ケアワーカーに就くには資格不要だが、その知 識と技術を体系化し国家資格としたのが介護福祉士 だ。現場で経験を積んだ後に受験する人も多い。

早野さんは母親の入院がきっかけで、7年務めた OLを辞め、介護の世界に飛び込んだ。看護師やケ アワーカーらを見て、それまでのデータ入力の業務 ではなく「人と接する、人の役に立つ仕事がしたい」 と思ったからだ。今でも「母親がされたらどう思う?」 と考えるのが仕事の基本になっている。

最初に勤めたデイケア施設では送迎、入浴介助、 食事介助、レクリエーションなど一通りを経験した。 仕事を始めて間もなくの頃、全盲の女性の介助をし たことが忘れられない。どう接すればいいか戸惑っ たが常に声をかけながら優しく体に触れ、静かに語 りかけ、一般浴槽での入浴介助も本人が手で確認で きるよう一つひとつ説明した。全てが現在まで生か せる経験になった。ときに不穏な状態となって泣き 叫ばれても、早野さんが話しかけると落ち着いてくれ た。「おおきに」と言ってくれるようにもなり、信頼 されたのだとうれしかった。以来、高齢者にはゆっ くり低い声で、わかりやすい言葉で語りかけている。

ヘルパー2級(現、初任者研修)、介護福祉士、介 護支援専門員(ケアマネジャー)と順当に資格を取 得してきた早野さんは、ケアプランを作成する管理 的な仕事に就くことも可能だが、「現場が好き。利 用者さんとのコミュニケーションが楽しい」と直接の ケアを担当している。レクリエーションにも知恵を絞 る。「友人とのランチも自粛し休日も家にこもってい たので、いろんな脳トレゲームを考えて手作りしまし た。うちは所長や同僚の理解もあり、新しい提案も すぐに取り入れてもらえます」

感染対策に明け暮れた昨年は職員にも利用者に も、手探りの1年だった。マスクでは表情もわかりに くい。「でも、目元だけでも笑顔は伝わると思うんで す」。目の見えない人にも気持ちは伝わった。マス クをしていても笑顔は通じる。今日も伏見岡本デイ ケアセンターでは、職員全員がマスクの奥の精いっ ぱいの笑顔で利用者を迎えている。



アクリル板やマスクなど感染対策をしての行事。

【介護福祉士】 かいごふくしし

「社会福祉士及び介護福祉士法」にもとづく国家資格。介護系の国家資格として、社会福祉士・精神保 健福祉士と並んで、三福祉士と呼ばれることもある。日常の生活が難しい高齢者や身体・精神に障害の ある人などに対して支援し、家族や施設職員など、介護する側への相談や指導にも専門の知識と技術 で対応する。利用者、家族の生活課題を介護の立場から系統的に判別し計画・実施・評価する一連の過 程(介護過程の展開)を客観的で科学的な根拠に基づき行うところに、介護福祉士の専門性がある。



Withあなたの街のお医者さん

やえクリニック

中嶋弥恵院長

進学を相談された中嶋院長は「医者動療法など、受診せずにできる自主 は創造性のある仕事じゃない」と答 トレーニングも多く載せた。 える自分にはっとした。医者が夢の ない仕事で良いのか。「若い頃は"赤 間も経費も労力もかかる。「大概の事 ひげ"や"Dr. コトー"とまではい はここだけで良い」そう思ってもら かなくても、無医村や離島で何でも えれば良い。自らを「名医じゃないけ 診られる地域のお医者さんになりた どヤブじゃない」と笑う飾り気のな かった」。そんな夢を実現すべく、やさが印象的だった。 えクリニックは昨年10月に開院し た。院長一人で専門の糖尿病内科だ けでなく、一般内科、もの忘れ・認 知症相談、漢方治療、在宅往診にも 対応する。

院長は患者個々の薬や検査の費用 まで気に掛ける。高価な薬や検査が、 本当にその人に必要か。「なるべく お金をかけずに必要な治療ができれ 優しい花のロゴマークが来る人を迎える

勤務医のときに子どもから医学部 ば」。ホームページには食事療法や運

高齢者が大きな病院に通うには時





,						
診療時間	月	火	水	木	金	土
F前(9:00~12:00)						
F後(14:00~17:00)	×		×	×	×	×
友診(16:00~19:00)		×	×	•		×

▲:火曜午後はもの忘れ・認知症相談外来(予約診)

○:土曜のみ9時~13時まで診療

※:月・木・金曜の13時~16時は在宅往診

標榜科目	内科·糖尿病内科
所在地	〒611-0025 京都府宇治市神 明宮東14-1
電話番号	0774-20-2900
アクセス	「近鉄大久保駅」「京阪宇治駅」 「JR宇治駅」より京阪バス乗車、 「城南荘前」バス停下車 徒歩1分
URL	https://yaeclinic.com/
駐車場の有無	あり

おいしい!栄養ぎっしり 未熟なえんどう

戎野 由紀子(管理栄養士)

えんどうは3~5月が旬の野菜で、成熟 するとみつ豆や豆大福に使われる「えん どう豆」になります。

まだ成熟していない未熟な状態のえん どうは「さやえんどう(絹さや)」や「実え んどう(グリンピース)」に大別されます。 熟なえんどうには豆と野菜の栄養がぎっ しり詰まっており、たんぱく質やビタミ スよく含んでいます。

また、さやえんどうに含まれるビタミ

ンCは苺と同じくらい豊富ですが、ビタ ミンCは水に溶けやすく熱に弱い性質を 持っているため、茹ですぎや火の通しす ぎは禁物です。煮物などの場合は火を止 めてから加えるのがおすすめです。

最近では膨らみのある「スナップえん 未熟=未完成のように思われますが、未 どう」やえんどうの若芽である「豆苗」な ども人気ですね。コロナ禍で自粛生活が 続きますが、旬の野菜を食べて食事から ンのほか、炭水化物やミネラルもバラン も季節を感じてみられてはいかがでしょ



からだ

~自宅で介護・介護予防 アドバイス~ 身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの 知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

<u>今回のテーマ</u> 肺を鍛えて感染症に備えよう! 呼吸筋体操



京都岡本記念病院 リハビリテーション科 主任 長島 敬記(理学療法士)

呼吸するとき、肺はひとりでに膨らんだり縮んだりはできません。肺の周りにある筋肉が肺を動かしています。 この筋肉の総称が呼吸筋で、横隔膜や肋間筋などが代表的なものです。

呼吸筋は加齢によって徐々に衰えますが、今は年齢に関係なく、最近のマスク生活で肺の働きが悪くなって いるかもしれません。マスクをしていると苦しくて口呼吸になりがちです。鼻呼吸に比べ口呼吸では吸い込む 空気量が少ないので、肺が大きく膨らまず浅くて速い呼吸になり、呼吸筋も衰えます。

体操で呼吸筋を鍛えて肺の働きを助け、感染症にも強い体になりましょう。



勢に。②と③を3~5回繰り返す。





- ●座っても立ってもできます。立って行う場合は肩幅に足を開いてください。
- ●呼吸を意識しながら行ってください。周囲に人が居ないなど感染リスクがない状況では、マスクを外して行う方が効果が期待できます。

京都岡本記念病院 4月の新着任医師のご紹介

どうぞよろしくお願いします 着任:2021年4月1日

● 診療科/役職 ● 資格 ② 出身大学

❶総合内科/医員 ②京都府立医科大学卒(H28年)

④それぞれの長所を持った職員の 方々と協力して少しでも患者さ んの役に立てるよう頑張ります のでよろしくお願いいたします。



4 ひとこと

畑 幸一

●総合内科/専攻医 ②聖マリアンナ医科大学卒(H26年)

⑤医学博士 日本法医学会認定医 日本医師会認定産業医 死体解剖資格

4 コミュニケーションを何より大 切にしたいです。

●総合内科/専攻医

②兵庫医科大学卒(H31年) △親身で丁寧な診察を心掛けて いきます。

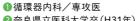
坪井 創

つぼい はじめ

齊藤 隼一

● 1 循環器内科/専攻医 ②金沢医科大学卒(H31年)

₫誰からでも気軽に相談していた だける医師を目指しています。 一生縣命診療してまいりますの でよろしくお願いいたします。



②奈良県立医科大学卒(H31年)

△患者さんの気持ちに寄り添って 診療に取り組みます。緊急の対 応、ご相談も誠心誠意対応いた します。



杉本 光

竹田 雄喜

●糖尿病内分泌内科/医員 ②愛媛大学卒(H28年)

④「この先生が主治医で良かった」 と思っていただけるような医師 を目指して精進してまいります。



冨田 麻優子

◎ 京都府立医科大学卒(H16年)

⑤日本消化器病学会専門医 日本消化器内視鏡学会専門医/近畿支部評議員日本内科学会認定内科医

④患者さんがつらかったり不安があれば一緒 に解決法を考えて、患者さんが良くなれば なかせこうごろう -緒に喜べるような治療を心掛けています。

● 消化器内科/専攻医

②滋賀医科大学卒(H30年)

4多々お世話になります。よろしく お願いします。

山本 哲也

■腎臓内科/医長 ②京都府立医科大学卒(H25年)

日本内科学会認定内科医 ④それぞれの患者さんに合った丁 寧な診療を心掛けますのでよろ しくお願いします。



川村 知央

●腎臓内科/医員

②関西医科大学卒(H28年)

4地域の方から信頼される医師を 目指して日々精進していきます。

加藤 紗香

♠ 大阪医科大学卒(H11年) ⑤精神保健指定医

日本精神神経学会精神科専門医 ④患者さんに寄り添った医療を心 掛けます。そのためにも多職種 での連携、協力が必要だと思い ますので、よろしくお願いいたし



かわの まこと

11 消化器外科/専攻医 ②京都府立医科大学卒(H31年)

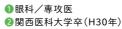
④患者さんに合わせた治療ができ るよう日々精進していきたいと

> 山内 大輝 わまうち まさてる

①整形外科/医長 ②滋賀医科大学卒(H25年) 日本整形外科学会整形外科専門医

JATEC プロバイダー AO Trauma Japan 上級会員 ④Trauma Disabilityを防ぐべく

外傷整形外科領域に身命を賭 髙田 大輔 して貢献したいと考えています。



⋒ 麻酔科 / 医長

麻酔科指導医

⋒麻酔科/車政医

いです。

②高知大学卒(H31年)

❶初期臨床研修医/2年次

●初期臨床研修医/2年次

②京都府立医科大学卒(R2年) 4話をよく聞き、よく見て、コメディ

カルの皆さんと協力して丁寧で

適切な診療を心がけています。

②京都府立医科大学卒(R2年)

④まだ慣れない部分も多くご迷惑

をかける事も多いとは思います

が、どうぞよろしくお願いします。

②岐阜大学卒(H19年)

△地域の方々に頼っていただける 眼科医になれるよう精進いたし ます。

日本麻酔科学会麻酔科専門医/

4 不慣れな事も多くご迷惑をおか

△周囲のベテランの先生方からた

くさんの事を学び、早く一人前と

して働けるよう頑張っていきた

よろしくお願いいたします。

けする事もあるかと思いますが、

山中 悠平 やまなか ゆうへし

鈴村 和子

原 絵梨香

菅谷 翔太

林 孝明

❶初期臨床研修医/1年次 ②滋賀医科大学卒(R3年)

4 患者さんに寄り添った治療がで きる医師になれるように努力し

初 ①初期臨床研修医/1年次

❶初期臨床研修医/1年次

②名古屋市立大学卒(R3年)

4至らない点もあるかと思います

す。よろしくお願いします。

❶初期臨床研修医/1年次

❶初期臨床研修医/1年次

❶初期臨床研修医/1年次

●初期臨床研修医/1年次

れずに尽力いたします。

●和歌山県立医科大学卒(R3年)

4 どんな時も皆さまへの敬意を忘

②京都府立医科大学卒(R3年)

4 良い医者になれるよう学んでい

くのでよろしくお願いします。

4 −生懸命頑張りますのでよろし

● 鹿児島大学卒(R3年)

くお願いします。

②京都府立医科大学卒(R3年)

4 患者さんの苦しみや悩みに寄り

添える医師を心掛けています。早

く患者さんやスタッフの皆さんの

力になれるよう精いっぱい頑張

りますのでよろしくお願いします。

が一生懸命頑張りたいと思いま

4まだまだ未熟ではありますが人

に寄り添える医師になれるよう

小島 光統

清水 大誠

田中 秀

宇都宮 匡徳

尾池 拓海

2香川大学卒(R3年)

頑張ります。



加藤 直暉 かとう なおき

関元 卓磨 せきもと たくま

❶初期臨床研修医/1年次

②滋賀医科大学卒(R3年) 4まだ分からない事だらけですが、 良い医師になれるよう一生懸命 頑張ります。よろしくお願いします。



戸田 秀

●初期臨床研修医 /1年次 ②京都府立医科大学卒(R3年)

❹少しずつでも進歩していけるよ うに頑張ります。よろしくお願い いたします。



畑 惟貴



6 StepUp