



### 1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100  
TEL 0774-48-5500

- ひまわり保育園  
京都岡本記念病院内



### 2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50  
TEL 075-611-1114

- 居宅介護支援事業所 ふれあい  
〒612-8082 京都府京都市伏見区岡替町14-157  
TEL 075-622-5539

- 訪問看護ステーション ふれあい  
伏見岡本病院内  
TEL 075-603-7643

- 伏見岡本デイケアセンター  
伏見岡本病院内  
TEL 075-603-7633

### 3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18  
TEL 0774-45-4110

- 岡本介護支援センター ひまわり  
おかもとクリニック内  
TEL 0774-46-7831

- 訪問看護ステーション ひまわり  
おかもとクリニック内  
TEL 0774-46-1711

- おかもとクリニック通所リハビリテーションセンター  
おかもとクリニック内  
TEL 0774-46-0011

- 宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)  
おかもとクリニック内  
TEL 0774-46-3311

# Step Up

みんなで一歩

2021年  
秋号  
Vol.339

社会医療法人 岡本病院(財団) 広報誌「Step Up」2021年10月発行 Vol.339 発行：社会医療法人 岡本病院(財団) 印刷：株式会社 ITP



特集  
24時間365日 急性期の脳卒中に対応  
一次脳卒中センター(PSC)

京都岡本記念病院 脳神経内科

All Okamoto For One  
地域で一番のステーションに  
訪問看護認定看護師

With あなたの街のお医者さん  
酒井クリニック

## Jijin

### 自分の気持ちに気づく

最近気づいたことがあります。それは「感じる」ことと「考える」ことは別ものなのに、私はあまり区別をしていなかったことです。

日本人は感情表現が苦手だとよく言われます。確かに欧米文化の人たちと比べると、表情や言葉に、あまり感情を出さないとこころがあるかもしれない。これは日本人らしい控えめで奥ゆかしいところなのではないか。書き言葉でも同じことが言えそうです。

自分の文章を振り返ると、「〜という気がする／感じる」と「〜と思う／考える」の使い分けが非常に曖昧です。

例えば、「〇〇さんは怒りっぽいと感じる」と書きます。これは「感じる」というよりは、本当は「思う／考える」ではないでしょうか。

何を言いたいかというと、感情や気持ちの表現であれば、もつと直接に喜怒哀楽などの気持ちを表す言葉が出るはずではないかと思うのです。

「〇〇さんは怒りっぽいと感じる」、それは実はそう考え

ているのであって、だからどう感じているのか、腹が立つのか、怖いのか、悲しいのか、それとも微笑ましいのか、感じていながらあるはずなのにそれを表現しない自分がい

たりします。

私たちは、ふだん心の中で感じていながらあまり表現していないのかもしれない。感じていながら、蓋をして押し込んでいたり、無視したりしていないでしょうか。

考えることは誰でも常に行っていますが、今ここで自分が何を感じているのか、それに気づいていないことは案外多いと思います。「感情は思考に先立つ」と言われます。だとすれば、今自分が感じていることに静かに意識を向けてみる、そしてその感情を大切にみる。それが自分に対して誠実な生き方につながるのかな、と思っているこの頃です。

京都岡本記念病院  
シニアアドバイザー 南川 哲寛



# 24時間365日 急性期の脳卒中に対応 一次脳卒中センター(PSC)

京都岡本記念病院 脳神経内科 主任部長(副院長) まきの まさひろ  
牧野 雅弘

## 脳卒中は一刻も早く治療を

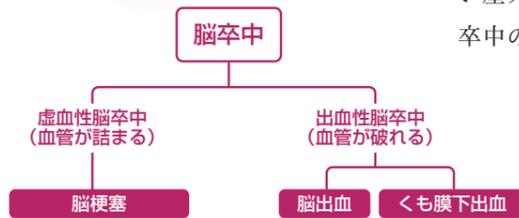
秋が深まっていく季節、気を付けたい病気に脳卒中があります。

脳卒中には、脳の血管が破れて出血してしまう脳出血・くも膜下出血と、脳の血管が詰まってしまう脳梗塞があります。

決して寒い時季だけに起こる病気ではありませんが、暖かい屋内と寒い屋外など温度差が大きい場所を行き来すると、血圧が大きく変動し、脳卒中の引き金となる場合があります。

脳卒中は、死亡や寝たきり、認知症につながる可能性がある恐ろしい病気です。しかし発症後、可能なかぎり早く適切な治療をすれば、死亡や後遺症の重症化を防ぐことができます。

脳卒中が疑われたら一刻も早く救急車を呼ぶことが大切です。



## コロナ禍と脳卒中

今、世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス。コロナ禍の自粛生活では、食生活の変化、運動不足、医療機関への受診控えなどで、脳卒中のリスク因子とされる高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの悪化を来しやすくなります。また、コロナ感染により血栓症を併発すると、脳梗塞も増加します。

当院では救急受診の際に、まず新型コロナウイルスのPCR検査を行ってから対応しており、安心して治療を受けていただけます。

## 脳卒中は「FAST」で救急受診

脳卒中を疑う症状を簡単な標語で覚えましょう。



### 一次脳卒中センター

脳神経内科  
主任部長(副院長)  
まきの まさひろ  
牧野 雅弘  
京都府立医科大学卒(1984年)



### 資格など

医学博士/日本神経学会神経内科専門医/日本神経学会指導医/日本脳卒中学会脳卒中専門医/日本脳卒中学会脳卒中指導医/日本脳神経血管内治療学会専門医/日本脳神経血管内治療学会指導医/日本脳神経外科学会脳神経外科専門医/日本脳神経外科学会脳神経外科指導医/日本脳卒中の外科学会技術指導医

脳血管内治療センター  
センター長  
なかざわ たくや  
中澤 拓也  
滋賀医科大学卒(1982年)



### 資格など

医学博士/臨床研修指導医/日本脳卒中学会脳卒中専門医/日本脳卒中学会脳卒中指導医/日本脳神経血管内治療学会専門医/日本脳神経血管内治療学会指導医/日本脳神経外科学会脳神経外科専門医/日本脳神経外科学会脳神経外科指導医/日本脳卒中の外科学会技術指導医

## 当院は一次脳卒中センターです

京都岡本記念病院は専門スタッフの充実やSCU<sup>注1</sup>を有していること、24時間MRI検査・CT検査が可能なことなどが認められ、日本脳卒中学会から「一次脳卒中センター(Primary Stroke Center:PSC)」に認定されています。

一次脳卒中センターとは、地域の医療機関や救急隊からの要請に対して、24時間365日、脳卒中患者を受け入れ、急性期脳卒中診療担当医師が速やかにt-PA静注療法<sup>注2</sup>や脳血管内治療<sup>注3</sup>を開始できる施設です。

当院では、緊急時に地域の病院や医院が直接連絡を取れるよう「脳卒中ホットライン」を医師が携行し、脳卒中患者さんを受け入れています。

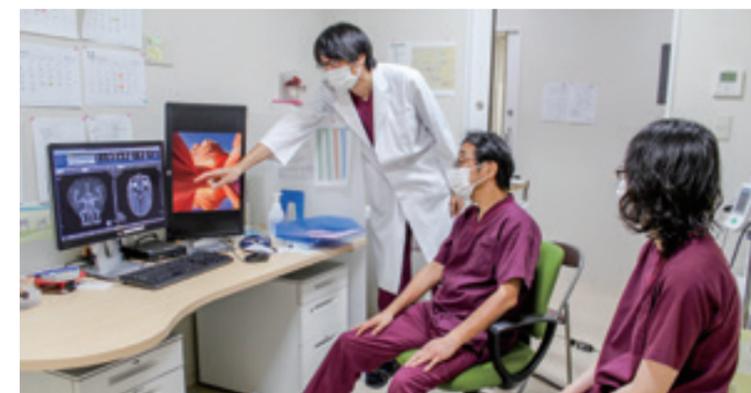
## 多職種が連携

当院の脳神経内科医4名と脳神経外科医5名の計9名は全員専門医資格をもち、連携して対応しています。

血管に詰まった血栓を薬で溶かすt-PA静注療法は発症から4.5時間以内に開始せねばならず、また、太い脳血管の詰まりには効果が見込めない場合があります。カテーテルという特殊な管で行う脳血管内治療の方が適しているのか、発症時刻、患者さんの症状、MRIやCTなどの画像を検討し、迅速に診断する必要があり、脳神経内科と脳神経外科の連携が欠かせません。

入院後も、脳神経内科、脳神経外科、看護師、薬剤師、リハビリテーション担当者など多職種が集まって、情報を共有するためのカンファレンスを毎朝行い、治療方針を決定しています。患者さんの病態を分析し、何が最良の治療となるかを考え、日々努力しています。

また、リハビリテーションは患者さんの回復にとって極めて重要で、当院ではできるだけ入院当日から開始することを心掛けています。



### 注1 SCU

SCU(Stroke Care Unit:脳卒中集中治療室)は、脳卒中を発症して間もない病態が不安定な患者さんに対して、効率的に初期治療を行う病棟です。

SCUでは24時間365日の当直体制をとり、臨床経験5年以上の脳神経内科医か脳神経外科医が院内に常駐しています。

### 注2 t-PA静注療法

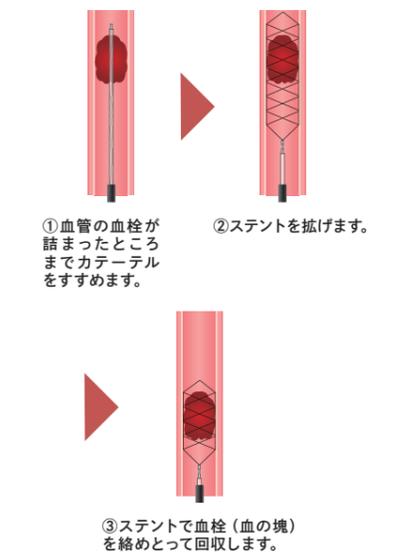
脳梗塞では、血管に詰まった血栓を早期に溶かすことによって脳細胞が壊死するのを防ぎ、脳梗塞の後遺症を減らすことが期待できます。この血栓を溶かす治療(血栓溶解療法)の代表が「t-PA静注療法」で、発症から4.5時間以内に開始する事となっています。

### 注3 脳卒中の脳血管内治療

開頭をせずに、カテーテルという管を足の付け根から脳の血管まで通して治療します。血栓で閉塞した脳動脈にカテーテルを用いて再開通させたり、くも膜下出血を生じている脳動脈瘤にコイル塞栓術を行ったりします。

### 血管内治療の一例

#### 血栓回収術 (吸引する方法もあります)



### 受診するには

脳卒中の場合はすぐに救急受診!  
脳卒中の治療は時間との勝負です。FASTで受診を。

救急は24時間365日対応

緊急でない場合は、まずはかかりつけ医に

京都岡本記念病院は地域医療支援病院です。  
普段の診療は地域のかかりつけ医の先生にお願いし、救急医療・専門外来・精密検査・入院などを担います。

京都岡本記念病院の脳神経内科、脳神経外科の受診をご希望の方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。  
かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただく初診時選定療養費(5,500円)が不要です。

受付時間	月～土曜 — 8時～12時 ※診察は9時から。
休日	日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日) 救急・急患は24時間・365日対応しています

● TEL 0774-48-5500 (代) 京都岡本記念病院

# All Okamoto For One

All For One(みんなは一人のために)。現代の医療・介護現場では多様な技能・技術を持つプロフェッショナルがチームを組み、患者さんの治療やケアに当たっています。

今回は住み慣れた街での療養を支える、訪問看護師を紹介します。

## 地域で一番のステーションに

訪問看護認定看護師

訪問看護ステーションひまわり 所長  
徳山 晴子

徳山所長は2人目の子供の産休明けを機に、病棟看護師から訪問看護師になった。「当時の訪問看護には病棟のような夜勤がなくて。子育てと両立しやすいと、不純な動機でした」

最初に担当した「看取り」の場面に感銘を受けた。「病院は病気を治療するところでモニタや点滴がついて最期まで死と闘う。でも在宅では患者さんの隣で小さいお孫さんがご飯を食べ、娘さんが洗濯ものを干して。生活の中で自然に眠るように迎える最期って良いなと思ったんです」

病棟勤務では走り回って一日が終わり「今日、患者さんと話したっけ?」という日々。訪問看護では患者さんに「起承転結」まで向き合える充実感があり、気付けば22年も携わっている。

コロナ禍で在宅療養のニーズが高まった。以前は、自宅では急変時が怖い、最期だけは病院でというご家族が多かったが、今は入院したら自由に面会できないから最期まで家でという人が増えたという。訪問看護師は基本、1人で訪問する。プレッシャーを感じないのか聞いてみた。「確かにそういう面もありますが、自分の判断が即、状態改善や早期発見につながる実感があって、それが愉しななんです。在宅療養には医師、ヘルパーなど多くの人が関わりますがリーダーは看護師だと思います。それを重いと感じるか、やりがいとを感じるか。うちのステーションは訪問看護がやりたい!という志あるスタッフが揃っています」

認定看護師の資格は6年前、ステーションの所長になるときに取得した。訪問看護で既に15年超のキャリアがあったものの、所長として医師ら外部スタッフにも対等に意見を言うため、自信が必要だと思ったからだ。今や看護師11人、理学療法士5人、事務1人の大規模ステーションを率いる。「機能強化型訪問看護管理療養費の1を算定できる事業所はこのエリアではうちくらい。理学療法士が訪問できるのも特長です。次世代の育成もうちのステーションがやらなくちゃ、小規模なところは難しいですよ。地域のステーションの手本として、けん引していける存在でなくては」

今後ますます必要とされる訪問看護の分野で、地域で一番のステーションをめざす。「スタッフは“一番なんて、競争じゃない”って言うんですけど心意気ですよ」と笑った。



スタッフ数が多く、お互いカバーし合う。スタッフ同士の仲が良いと他施設からも評判。

訪問看護の分野において高い技術と知識を有すると日本看護協会から認められた看護師資格。看護だけでなく介護分野の知識や技術も必要とされる。また、地域の多職種と連携する調整力、マネジメント力も重要。社会が高齢化するなか、在宅用の医療機器も進化しており、今後も在宅医療では最新の医療機器の知識と技術をもつ訪問看護師の需要が高まっていくと考えられる。

### 【訪問看護認定看護師】

ほうもんかんどにんていかんごし



## Withあなたの街のお医者さん

内科・呼吸器内科・小児科

### 酒井クリニック

酒井 茂樹 院長



酒井院長の専門は呼吸器内科。咳が出る時の相談には心強いクリニックだが、開院は昨年10月。コロナ禍に咳のある患者さんの対応は難しくなかったのだろうか。「たしかに咳があるために受診先が見つからなかったという方もおられました。でも、当院は一般の待合とは別に隔離待合室があり、外から直接入れる入り口のある隔離診察室も設けているので、安心していただけただけです」と、院長の笑顔は穏やかだ。

患者さんの訴えによく耳を傾ける事を信条としている。「診察室に入ると、言いたい事が言えなくなる人も多いと思います。私自身も話し下手なので、患者さんの立場だったら言えないかもしれない。こんな事、相談していいかな?と迷う事、ささいな事でも気軽に相談してもらいたい。そんなクリニックを目指しています」

酒井クリニックが掲げる内科、呼吸器内科、小児科は、患者さんの話の中に重要な疾患の兆候が見つかる診療科かもしれない。小児の診察には自身も父親である院長が共感をもって親身に対応している。長引く咳や息切れなど、専門である呼吸器症状はもちろん、生活習慣病の悩みから、子どもや高齢者の健康管理まで、院長は優しく相談にのってくれる。



すてきなロゴはご長男のアイデアを元にデザイン。



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30(受付12:00まで)	●	●	×	●	●	●
13:30~15:30	▲	×	×	×	▲	×
16:00~19:00(受付18:30まで)	●	●	●	×	●	×

※日曜・祝日は休診  
▲ 13:30から15:30は予約診療のみ(予防接種、禁煙外来など)

所在地	〒610-0121 京都府城陽市寺田樋尻29-7
電話番号	0774-54-5900
アクセス	自動車:京奈和自動車道 城陽ICより5分 電車:近鉄京都線「寺田駅」東出口から徒歩3分 バスで:近鉄寺田バス停すぐ
URL	<a href="https://www.sakai-naikacl.com/">https://www.sakai-naikacl.com/</a>
駐車場の有無	13台

※ホームページから診察予約可。院長ブログは月1回更新予定。



## きのこでおいしく健康に

京都岡本記念病院 栄養管理科  
西川 里絵 (科長)

現在は年中市販されているきのこですが、本来は秋が旬の食材です。旬のきのこは風味が違ふと思いますので、ぜひ味わってみてください。

きのこの栄養は、食物繊維が多いことが特徴です。食物繊維はコレステロールの吸収や血糖値の急上昇を抑えたり、便通の改善に役立ちます。さらに低エネルギーでもあり満腹感を得られることから、きのこはダイエットにも適した食品と言えます。

また、きのこはビタミンD含有量が多く、特に干したきのこに豊富に含まれていま

す。ビタミンDはカルシウムとリンの代謝に関与して骨の形成を助ける働きをしており、骨粗鬆症の予防に効果が期待できます。カルシウムを多く含む食品と合わせて、「きのこのミルク煮」や「豆腐のきのこあんかけ」などのメニューを試してみたいかたがでしょうか。

きのこはグアニル酸やグルタミン酸という旨味成分があり、きのこを使うことで塩分を控えてもおいしく調理ができます。いろいろなきのこを使って、おいしく味覚の秋を楽しんでください。



## 「日本人独自の根拠に基づく医療」の実現を 京都岡本記念病院 副院長 着任にあたって

皆さま、初めまして。9月1日付で副院長を拝命いたしました北岡有喜です。よろしくお願いいたします。

私は当初、IT関連のエンジニアを目指していましたが、16代続く医師の家系に生まれたため、医学部に進学し、1985年に医師免許を取得しました。

医療を受ける立場から、医療を提供する立場へと変わった際に、どのような医師になるべきかを自問自答したのですが、得た回答は「自らが受けた医療を皆さまに提供できる医師」であり、誰もが納得して受けることのできる「統計データに基づく医療」の実践者になろうと考えました。

しかしながら1985年当時、日本人独自の統計データに大規模なものは乏しく、また存在するデータも「紙カルテのデータを手入力した」ものが大半で、個々のデータもその統計処理結果も信頼度が低く「根拠」として採用できるものではありませんでした。

そこで、紙カルテ上の診療記録を二次利用可能な形で電子保存し、そのデータを用いて統計解析することで「日本人独自の根拠に基づく医療」を実現することをライフワークとして、日々、産婦人科診療の傍ら、研究・教育に励んでいます。

皆さまの体調管理にも、院内一丸となって取り組ませていただきたいと思いますので、お困りごとがあれば、遠慮することなくご受診いただきますようよろしくお願いいたします。



きたおか ゆうき  
北岡 有喜

京都岡本記念病院  
産婦人科 副院長

ICT・先進的の事業推進企画担当理事

三重大学卒(1985年)／京都大学大学院卒／同志社大学大学院卒

◆ 研究課題・専門分野

生殖分子生理学／医療情報学／情報システム学／政策科学

◆ 資格など

京都大学博士(医学)／同志社大学博士(政策科学)／社会医学系専門医協会 専門医／社会医学系専門医協会 指導医／日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医／日本産科婦人科学会認定産婦人科指導医／日本専門医機構 産婦人科 専門医／臨床研修指導医／産業医  
総務省 地域情報化アドバイザー／地方公共団体情報システム機構 経営審議委員会 委員／平成24年度「情報通信月間」近畿総合通信局長表彰／地方創生に資する「地域情報化大賞」大賞・総務大臣賞 受賞／第4回「健康寿命をのばそう!アワード」厚生労働省健康局長優良賞 受賞／ITコンソーシアム京都 医療情報化部会 部会長／都道府県がん診療連携拠点病院連絡協議会 がん登録部会委員・データ利用審査委員会委員／京都府がん医療戦略推進会議 院内がん登録部会 部会長

### 2021年

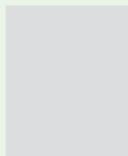
#### 5月1日入職



ふじた ともき  
藤田 智貴

京都岡本記念病院  
耳鼻咽喉科／医員  
滋賀医科大学卒(2017年)  
【患者さまへ】丁寧な説明・診療を心掛けております。より良い治療が提供できるよう精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

#### 6月1日入職



ひろべしろう  
弘部 頌

京都岡本記念病院  
整形外科／専攻医  
滋賀医科大学卒(2017年)  
【患者さまへ】全力で頑張りますのでよろしくお願いいたします。

#### 7月1日入職



ふくい あやこ  
福井 彩子

京都岡本記念病院  
泌尿器科／医長  
福井大学卒(2009年)  
【資格など】日本泌尿器科学会泌尿器科専門医／指導医  
【患者さまへ】一人でも多くの患者さんを幸せにできるよう頑張ります。

#### 9月1日入職



いしりょうたろう  
石井 亮太郎

京都岡本記念病院  
脳神経内科／医長  
京都府立医科大学卒(2005年)  
【資格など】日本頭痛学会頭痛専門医／指導医  
日本神経学会神経内科専門医／指導医  
日本内科学会認定内科医  
【患者さまへ】頭痛症例、ご相談ください。

新着任医師

## 乳腺外科 蔭山典男 主任部長が 日本対がん協会賞 受賞!

2021年度の日本対がん協会賞 個人の部において、京都岡本記念病院 乳腺外科 蔭山典男 主任部長が、京都府での乳がん検診事業発展への貢献が認められ受賞しました。

「日本対がん協会賞」は対がん活動に顕著な功績のあった個人および団体を顕彰して、がん征圧運動の一層の高揚を図ることを目的としています。2021年度の個人の部では、全国で蔭山部長を含む4人が受賞しました。

### ラジオに出演!

蔭山主任部長がラジオで「乳がんについて」いろいろなお話をします。ぜひお聴きください。



ラジオ大阪(FM 91.9MHz AM 1314kHz)  
「そこが知りたい!情報局」10月のテーマ 乳がん

放送

10月2日(土)～30日(土)  
毎週土曜日 AM9:30～9:40

### news & topics

## 京都岡本記念病院 安心して受診していただくために

### 3密回避に 外来呼び出しシステムを導入

外来受診時に待ち合いでの「3密」回避に役立つよう、本年5月から「外来呼び出しシステム」を導入しました。患者さんお1人お1人に「呼び出し機」をお持ちいただき、診察時間が近づくと音と画面でお知らせするものです。1階のエントランスやコンビニ、院内のレストランや駐車場など、思い思いの場所でゆっくりお過ごしいただけます。



### 除菌・除ウイルスに 光触媒コーティングを導入

1階エントランスと、2階外来エリアなどに、「光触媒コーティング」を導入しました。壁やいすなどの設備にコーティングした光触媒の液剤が光(紫外線)に反応し、菌やウイルスなどの有機物を分解するものです。環境の除菌・除ウイルスに効果が期待でき、効果が持続することも特長です。

### 救急室などをすばやく復旧 紫外線照射装置を導入

新型コロナウイルスはプラスチックなどの表面で2～3日生存できると言われていました。これまでは感染者が使用した救急室や病室は、人の手で拭き上げて消毒をしても、安全確保のため72時間は使用禁止となっていました。そこで、紫外線を照射して消毒が行える機器を導入しました。これにより、救急室なども約1時間ほどで再度使用可能となり、地域の医療応需で貢献します。

