



## 1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100  
TEL 0774-48-5500

- ひまわり保育園  
京都岡本記念病院内



## 2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50  
TEL 075-611-1114

- 居宅介護支援事業所 ふれあい  
〒612-8082 京都府京都市伏見区岡替町14-157  
TEL 075-622-5539

- 訪問看護ステーション ふれあい  
伏見岡本病院内  
TEL 075-603-7643

- 伏見岡本デイケアセンター  
伏見岡本病院内  
TEL 075-603-7633

## 3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18  
TEL 0774-45-4110

- 岡本介護支援センター ひまわり  
おかもとクリニック内  
TEL 0774-46-7831

- 訪問看護ステーション ひまわり  
おかもとクリニック内  
TEL 0774-46-1711

- おかもとクリニック通所リハビリテーションセンター  
おかもとクリニック内  
TEL 0774-46-0011

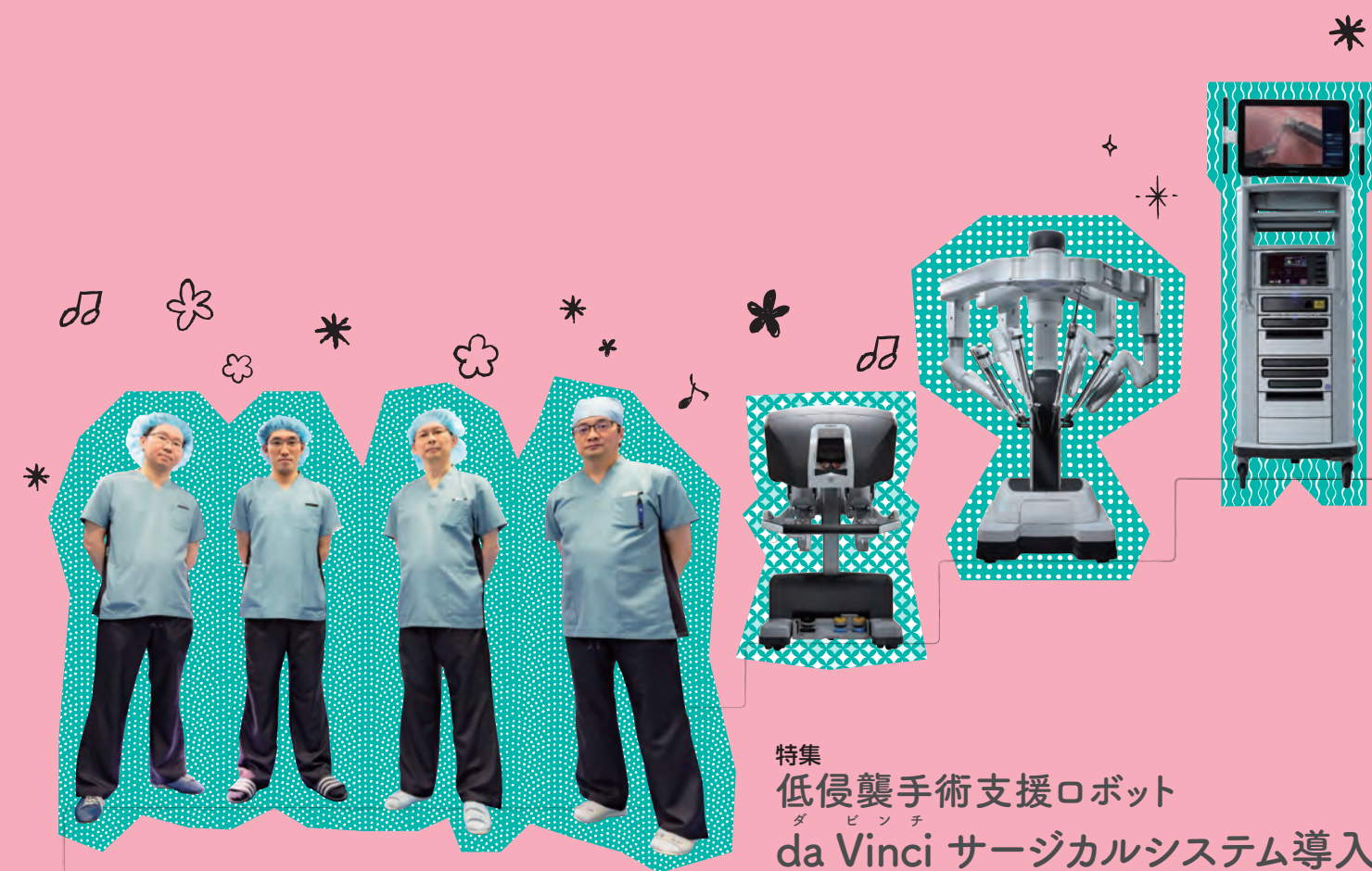
- 宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)  
おかもとクリニック内  
TEL 0774-46-3311

# Step Up

みんなで一歩

2022年  
春号  
Vol.341

社会医療法人 岡本病院(財団) 広報誌「Step Up」2022年4月発行 Vol.341 発行：社会医療法人 岡本病院(財団) 印刷：株式会社 ITP



特集  
低侵襲手術支援ロボット  
da Vinci サージカルシステム導入  
京都岡本記念病院

With あなたの街のお医者さん  
はせがわ内科・内視鏡クリニック  
元気のもと ~食べ物と健康のおはなし~  
うま味成分たっぷりのアサリ

4月から  
京都岡本記  
念病院の看  
護部長を拝  
命いたしました下岡です。  
看護部は『慈仁』の理念の  
もと『いつくしみの心で責任  
ある看護につとめます』をモッ  
トに地域の皆さまと「ともに  
に学び、ともに育ち、ともに  
成長する」組織作りを目指し  
ています。  
今回の未曾有の感染症は長い  
看護師人生の中でも経験し  
たことのない出来事でありま  
す。病院職員は変化しつづけ  
るウイルスに対し地域の皆さ  
まの命を守るため、一丸となつ  
て闘っております。未だ終息  
が見えないこの状況ではあり  
ますが、人々が安心して穏や  
かな日々が過ごせるようにわ  
れわれの使命を果たしていき  
たいと考えております。  
さらに一般的な医療現場に  
おきましても高度化やIT化  
の勢いはますます加速してお  
り、看護職はより専門性が求

慈仁  
Jijin

変えてはならないもの、  
変えねばならないもの



められ日々研鑽を重ねてお  
ります。いつの時代も「変わ  
らないもの、変わるもの、変  
えてはならないもの、変えね  
ばならないもの」があります。  
「この人はわが子、わが親  
わが兄妹」岡本病院は60年  
の歴史の中で変わらぬ精神を  
貫きとおして今があります。  
そして新しい時代、これから  
の京都岡本記念病院が地域住  
民により一層信頼され、安心  
していただける存在であり続  
けたいと考えております。  
看護部内には看護師、介護  
福祉士を中心に多くの職員が  
所属しています。その一人ひ  
とりが京都岡本記念病院の職  
員であることに誇りとやりが  
いを持ち、成長できるよう、  
支援と環境を整える事が私の  
職責であると思っております。  
覚悟を持って努めてまいりま  
すのでよろしく願いいたし  
ます。

京都岡本記念病院 看護部  
看護部長 下岡 美由紀







京都岡本記念病院では、2021年12月に手術支援ロボット「da Vinci Xi」を導入しました。まずは、泌尿器科における前立腺がんや、消化器外科における大腸がん、今後は呼吸器外科での肺がんにもダビンチ手術の実施を予定しています。

## da Vinciってなに？

ダビンチは従来の腹腔鏡手術と同じようにいくつかの小さな切開部を作り、外科医の操作に従って内視鏡・メス・鉗子を動かして手術を行う内視鏡手術支援ロボットです。

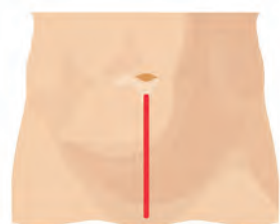
ダビンチは、低侵襲技術を用いて複雑な手術を可能とするために開発されました。高画質で立体的な3D ハイビジョンシステムの手術画像の下、人間の手の動きを正確に再現する装置です。術者は鮮明な画像を見ながら、人の手首よりはるかに大きく曲がって回転する手首を備えた器具(鉗子)を使用し、精緻な手術を行うことができます。ロボット支援手術は完全に医師の操作によって実施されます。



## 低侵襲ロボット支援手術の特長

### 1. 体への負担が少ない

数カ所の小さな切開部から手術を行うため、傷が小さく、出血も抑えられ、手術後の回復が早く、患者さんの負担が軽減されます。



開腹手術における切開部



ダビンチ手術における切開部

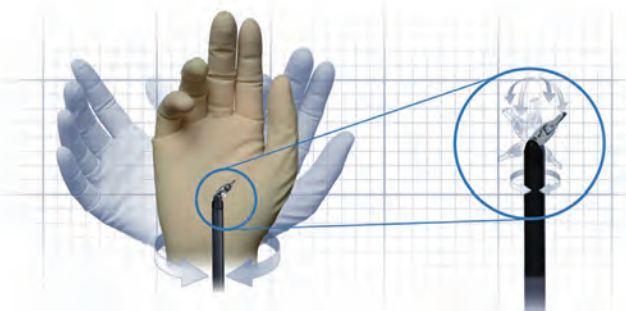
### 2. 鮮明な3D(3次元)画像

コンソールモニターには高画質で立体的な3D ハイビジョンシステムの手術画像が映し出されます。



### 3. 精密な動きを再現

医師がロボットアームに装着されている鉗子やメスを操作します。ダビンチの鉗子はリスト構造を持ち、人間の手より大きな可動域と手ぶれ補正機能を備えています。



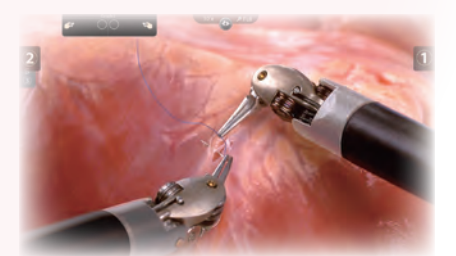
### 4. 低侵襲ロボット支援手術の実績

ダビンチは今日までに世界中で約300万件(2016年1月現在)のさまざまな外科手術で使用されてきました。

ダビンチはサージョンコンソール、ペイシェントカート、ビジョンカートの3つの機器によって構成されています。



- ① 「サージョンコンソール」とよばれる操縦席に座り、3D画像を見ながら手元のコントローラーを操作します。
- ② 「ペイシェントカート」の4本のロボットアームにその動きが伝わります。
- ③ 「ビジョンカート」のモニターに手術中の画像が映し出され、手術スタッフも同じ画像が共有されます。



ダビンチは医師の手の動きを、より細かく精密な動きに変換します。

## よくある質問

**Q ロボットによる手術は怖い気がします**  
**A** ダビンチ手術は、認定資格を取得し、トレーニングを積んだ医師によって行われます。医師をサポートするのがロボットの役割で、ダビンチ自身が勝手に動作することはありません。医師がロボットを活用し、より精緻に行う手術とお考えください。

## Q ロボット支援手術の費用はいくらくらいかかりますか？

**A** それぞれの疾患によって手術費用は異なります。前立腺がん手術の場合、2012年4月より健康保険が適用となり、肺がんも2018年4月から保険適用となりました。また高額療養費制度も適用されます。その他の疾患については、詳細は各科にお問い合わせください。

## da Vinciで手術をお考えの方は

### ● かかりつけ医に相談

京都岡本記念病院でda Vinciでの手術をご希望の方は、まずはかかりつけ医、主治医にご相談ください。

### ● TEL 0774-48-5500 (代)

京都岡本記念病院







前立腺がんの手術 ～精緻な手術で手術後のリスクを低減～

京都岡本記念病院 泌尿器科 部長 <sup>やま だ やすひろ</sup> 山田 恭弘

前立腺がんの場合、早期（限局性）であれば、手術で根治をめざします。  
ダビンチでは人間の手より大きな可動域と手振れ補正により、精緻で、より正確な手術が可能です。前立腺がんの手術では、手術後に尿失禁や性功能障害（勃起障害）が起こるリスクがありますが、ロボット支援手術ではこのリスクを低減でき、機能温存が期待できます。当院では今後、前立腺がんの他に、腎がん、膀胱がんにもロボット支援手術を行っていく予定です。  
もちろん従来の手術同様、ロボット支援手術にもリスクはあり、開腹手術や内科的治療が適している場合もありますので、事前の十分な検討が重要です。前立腺がんと診断されたらロボット支援手術の対象となるか、一度ご相談ください。

大腸がん・胃がんの手術 ～機能温存・早期回復に期待～

京都岡本記念病院 消化器外科 部長 <sup>ふく だ けんいちろう</sup> 福田 賢一郎

ロボット支援手術は、創部が小さい利点は従来の腹腔鏡手術と同様ですが、3Dカメラで高精細な術野を得られ、人間の手を拡張した極めて繊細な操作が可能な点で優れています。大腸がんでは、直腸に密接する骨盤神経叢（排尿や性功能を担っている神経）を丁寧に温存することで、術後の排尿・性功能の保持や早期の回復が期待できます。従来の腹腔鏡よりも骨盤深部での手術操作が可能になり、肛門に近いがんも肛門を温存できる可能性が高まります。  
また、胃がんに対しては、従来の腹腔鏡手術で危惧された脾臓損傷が軽減され、手術後の合併症減少、根治性向上が期待できます。  
当院ではまず大腸がんでダビンチを使用し、胃がんに対しても順次行っていくことをめざします。ご自身の疾患が対象となるかは、かかりつけ医を通じてご相談ください。



肺がんの手術 ～難しい位置にある病巣にも～

京都岡本記念病院 呼吸器外科 部長 <sup>いし だ ひさお</sup> 石田 久雄

当院ではこれまで肺がん手術のほとんどを胸腔鏡下に行ってきました。胸腔鏡手術では通常胸に3カ所の小さな穴を開けて、そこからカメラや鉗子などの器械を挿入して手術を行います。最近では小さな傷口1カ所だけで手術を行う単孔式胸腔鏡手術（ユニポートVATS）も積極的に行っています。いずれも複雑な操作で熟練を要しますが、ロボット手術では従来の手術と比べて傷の数は4～6カ所と多くなるものの、複雑な手技が、より安全かつ容易に可能となり、従来の胸腔鏡手術ではできなかったような症例でも胸を開けずにできる可能性があります。ただそれぞれに利点、欠点があり、患者さんごとにベストな方法を選択させていただきます。手術方法の選択肢が増えることで患者さんにはよりよい医療を提供させていただけるものと思っています。

With **あなたの街のお医者さん**

内科、消化器内科  
**はせがわ内科・内視鏡クリニック**

<sup>は せ が わ か ず の り</sup>  
長谷川 和範 院長

「一番最初に診るお医者さんとして患者さんにきちんと向き合いたい」長谷川院長は、そんな思いで昨年9月にクリニックを開業した。総合病院の勤務医時代は、消化器以外の事を相談されても対応する時間がなく、もっと近い距離で、ずっと継続的に患者さんの健康全般を手助けしたいと思っていたそう。開業してからは「お腹が痛い」などの悩みにもゆっくり耳を傾け、小さな手がかりから病気が見つかる例も経験した。  
健診で3回ひっかかってやっと検査に来た患者もいた。長谷川院長は消化器内視鏡の専門医資格を持つが「誰だって検査はしたくない。病院は行かないにこしたことはない」と笑い、「でもずっと気になるくらいなら毛嫌いせずに検査を」と言う。鼻から通し、吐き気を催さない

胃カメラもあれば、鎮静剤を使用しての検査も可能だ。検査が必要か、その人に合った検査方法は何か、じっくり相談できる。病気が見つからなかったとしてもその検査は無駄ではなく、生活を見直すきっかけになる。「病気がなくてよかったと喜べるのも医者としてうれしい瞬間です。普段からクリニックを上手に活用し、小さな事で相談してください」



| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 検査 14:00～16:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ |
| 午後 16:30～19:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / |

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
※土曜午後の検査は行っておりません  
WEB予約を導入しています

|        |                                                                                 |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 所在地    | 〒611-0031<br>京都府宇治市広野町西裏87番地<br>ザ・ガーデンコミュニティD棟2階                                |
| 電話番号   | 0774-48-3301                                                                    |
| アクセス   | 近鉄大久保駅より徒歩2分<br>JR奈良線新田駅より徒歩2分                                                  |
| URL    | <a href="https://hasegawa-uji-clinic.com/">https://hasegawa-uji-clinic.com/</a> |
| 駐車場の有無 | あり                                                                              |



▲WEBページ



うま味成分  
たっぷりのアサリ

伏見岡本病院 栄養管理科  
<sup>さ え き み わ</sup> 佐伯 美和（管理栄養士）

コロナ禍、屋外レジャーが人気のようですが、潮干狩りも4～5月がシーズンですね。潮干狩りでとれるアサリは春から初夏に産卵期を迎え、身がふつくとし、おいしくなります。  
アサリにはうま味成分であるグリコーゲンやコハク酸がたっぷり含まれています。このコハク酸、あまり聞き慣れない成分ですが、がんの増殖抑制や美肌、脂肪燃焼の促進などに効果が期待できます。また、アサリの体内でグリコーゲンが分解され、コハク酸が作られるので、砂抜きした後、アサリ

を水から出し冷蔵庫で2～3時間ほど置くと、よりコハク酸が増え、うま味が増します。  
また、アサリには免疫力アップにより亜鉛や疲労回復効果のあるタウリン、貧血予防に有効なビタミンB12、他にも鉄やカルシウムなど多くのミネラルが含まれます。  
うま味が増したこの時季のアサリを、みそ汁や酒蒸し、パスタ、クラムチャウダーなどで楽しんでみるのはいかがでしょうか。





## このマーク何ですか? 「病院機能評価」

京都岡本記念病院 経営企画部

部長 宮崎 真二

このコーナーは、医療福祉の新しいサービスや、健康づくりに役立つ情報を紹介します。今回は「病院機能評価」について紹介します。



Q 病院のホームページやパンフレットで見かけるこのマーク何ですか?

A 安心、安全な医療を提供しているかを評価する「病院機能評価」で、一定の水準を満たしていることが認められた「認定病院」であることを示すマークです。

Q どんな事が評価されるのですか?

A 良質な医療を提供するために必要な病院の組織、管理、運営、実際の医療プロセスが評価されます。評価項目は、「患者中心の医療の推進」「良質な医療の実践」など4つの領域からなっています。



京都岡本記念病院は、公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価の認定病院です

2000年に初めて認定を受け、2006年、2011年、2017年に更新。2020年に行われるはずの4度目の更新審査は新型コロナウイルスの影響で延期され、2021年11月に受審し認定されました。今回の審査では、「リハビリテーションを確実・安全に実施している」「救急医療機能を適切に発揮している」点が特に高く評価されています。詳細な結果はホームページ等で報告いたします。



リハビリテーション スタッフ



救急センター スタッフ

Q 誰が評価するのですか?

A 国民の健康と福祉の向上に寄与することを目的に設置された公益財団法人日本医療機能評価機構が、中立・公平な専門調査者チームによる「病院機能評価」審査を行っています。

Q なぜ病院が評価を受けなければいけないのですか?

A 患者さんの命と向き合う病院には、その医療の質を担保するために備えているべき機能があります。第三者の公正な目で評価されることで病院の課題が明らかになり、受審項目に沿って日頃の自分たちの業務をみつめ直すことで、課題解決の契機となります。当院では、病院機能評価の受審を質の向上に役立てています。

## 生まれ育った伏見の地で 伏見岡本病院 副院長 着任にあたって

このたび4月1日付で、伏見岡本病院 副院長を拝命いたしました塚原徹也です。この記事をご覧の皆さまの中には、以前より面識があり、お世話になった方々が多くおられるのではと存じますが、初めてごあいさつをする方々も含めまして、皆さま方、今後とも、どうかよろしくお願いいたします。

この伏見は、生まれ育った土地であるだけでなく、1997（平成9）年より2021（令和3）年の足掛け25年の長きにわたり、国立京都病院、京都医療センターで勤務いたしましたので、もともとホームグラウンドということになります。

私は、医者になって40年以上たちますが、ほぼ一貫して、脳神経外科、特に脳卒中の診療と研究に従事しており、今後、伏見岡本病院においても、この分野の診療に当たる所存であります。ただ、脳卒中の診療と研究と申しましても、これまでは、勤務した病院の性格上、脳卒中急性期の患者さんを担当することが多かったのですが、これからは、回復期や慢性期の患者さんを多く担当することになります。京都医療センター退職後、昨年度は、宇多野病院で、脳卒中回復期の患者さんの診療を担当していましたが、医療や介護を必要とする患者さんの数は非常に多く、今後ますます増加することを実感しています。認知症を含めこの分野の医療、介護をどのように整備し、充実させるかは、社会全体にとって大きな課題であり、伏見岡本病院が、地域で担う役割も大きなものがあります。私は、もとより微力ではございますが、できるだけことをしたいと存じますので、どうかよろしくお願いいたします。

※副院長以外の、4月新着任の医師につきましては、5月発行予定のStep Up号外でご紹介いたします。



つかはら てつや  
塚原 徹也  
伏見岡本病院 副院長

◆ 資格など  
日本脳神経外科学会専門医／指導医  
日本脳卒中学会専門医  
日本脳卒中の外科学会技術指導医  
日本脳卒中協会 京都府支部長  
日本脳神経外科認知症学会 理事  
日本音楽医療研究会 世話人  
◆ 履歴  
昭和54年 京都大学医学部卒業  
昭和61年 京都大学医学部大学院博士課程修了（京都大学医学博士）

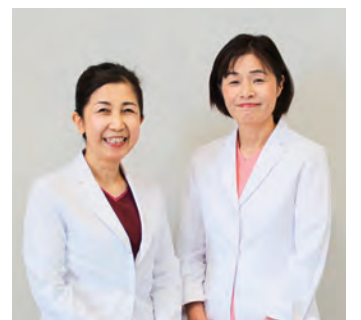
昭和54年 京都大学附属病院 脳神経外科研修医  
昭和61年 ヴァージニア大学（米国）脳神経外科研究員  
昭和63年 国立循環器病センター脳血管外科医師  
平成9年 国立京都病院 脳神経外科医長  
平成16年 独立行政法人国立病院機構 京都医療センター 外来管理部長  
平成23年 同 副院長  
平成26年～令和2年 京都大学医学部脳神経外科 臨床教授  
令和3年 独立行政法人国立病院機構 宇多野病院 シニアフロンティアフェロー 脳神経外科

## 京都岡本記念病院 伏見岡本病院に

### 新看護部長が就任

京都岡本記念病院の看護部長であった岩田裕花（写真左）が、2022年4月1日から伏見岡本病院の看護部長 兼 法人全体の統括看護部長に就任し、京都岡本記念病院の看護部長には、看護部長代理であった下岡美由紀（写真右）が就任いたしました。

※裏表紙に下岡新看護部長のエッセイを掲載しています。



## news & topics

京都岡本記念病院  
2月から巡回バスのルートが増えました  
〈宇治市役所方面・城陽方面〉

ご要望の多かった宇治市役所方面と城陽方面の巡回バスを2月から運行しています。詳しいルートと時刻表は、病院のエントランスでお尋ねください。ホームページでもご覧いただけます。

