



1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100
TEL 0774-48-5500

- ひまわり保育園
京都岡本記念病院内



2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50
TEL 075-611-1114

- 居宅介護支援事業所 ふれあい
〒612-8082 京都府京都市伏見区岡替町14-157
TEL 075-622-5539

- 訪問看護ステーション ふれあい
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7643

- 伏見岡本デイケアセンター
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7633

3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18
TEL 0774-45-4110

- 岡本介護支援センター ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-7831

- 訪問看護ステーション ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-1711

- おかもとクリニック通所リハビリテーションセンター
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-0011

- 宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-3311

Step Up

みんなで一歩

2022年
秋号
Vol.343



特集

心臓と血管に患者さんの
負担が少ない治療を

京都岡本記念病院 心臓血管外科

All Okamoto For One

データは早期診断・早期治療のために
院内がん登録実務中級認定者

カラダからだ

やってみようフレイル予防

慈仁
Jijin

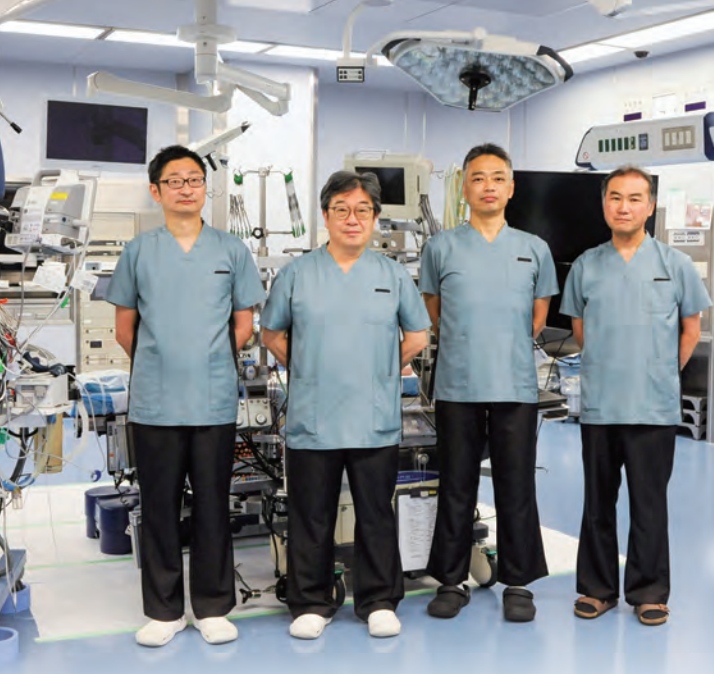
新型コロナの長いトンネル

最初の新型コロナの報告から3年近くが経過しました。死亡率は高くないというものの第7波の感染力の強さには唖然とします。発熱外来があふれたり救急医療が対応できなくなったり、たちまち医療逼迫を来したところもあります。このウィルスは20年前に中国ではやっただけ重症急性呼吸器症候群(SARS)の弟分のはずでした。サーズは死亡率が10%もあり国内に入ったら大変でしたが完璧な封じ込めに成功したようです。わずか半年強で収束しており、隔離の成功は大きい。新型コロナが封じ込めできないのは軽症、無症状が多いとか感染力は意外に強いからでしょう。新型コロナはワクチンなど手段なき状態なら3%ぐらいの死亡率だそうですが、必死の医療活動やウィルス自体の変異で日本は0.2%

ぐらいます。ウィルス自身の変化で次は第8波が来る予定(WHO)とのこと。みんなイライラしています。一体いつ終わるのか? 最近の文献で気付きましたが半年とか1年ごとに変異し、ゆつくり毒を失うウィルスがいました。1898年報告のロシア風邪です。ただしこれはインフルエンザと思われていました。変異が多いが次第に毒性を失って1905年に収束しました。新型コロナによく似ているので、これが実はいわゆる感冒の原因であるコロナの元祖でないかと言われています。7~8年もかかるのは長すぎです。しかし先輩に似ているので、ゆつくり自分で変身して収束するはずです。体力を保ち、もうしばらく頑張ります。

伏見岡本病院
顧問 渡邊 晃





心臓と血管に患者さんの負担が少ない治療を

京都岡本記念病院 心臓血管外科

京都岡本記念病院 心臓血管外科 部長 こうし けいたろう 合志 桂太郎

「心臓と血管の外科治療」というと、怖いイメージがあるかもしれませんが、当科では可能なかぎり、患者さんの負担が少ない治療をめざしています。

患者さんの負担を少なく 1

～MICS手術を積極的に行っています～

MICSとはminimally invasive cardiac surgeryの略で、低侵襲な心臓手術という意味になります。

一般的な心臓手術では胸骨を大きく縦に切開する胸骨正中切開法が用いられますが、喉元からみぞおちにかけて約20～30cmの傷が残る、また、術後は車の運転や力仕事など、患者さんの生活が制限されます。

これに対しMICSは、肋骨と肋骨の間を5～7cm程度の小切開で行う手術です。社会復帰が早い、感染症のリスクが軽減、傷が目立たないなど、さまざまな利点がありますが、小切開で、通常切開と同等の治療をするため、高度な技術が必要とされます。

当院では患者さんのメリットを考え、積極的にMICS手術を行っています。弁膜症(大動脈弁、僧帽弁など)、心臓腫瘍(左房粘液腫など)、不整脈手術、心臓内血栓除去などがMICS対象疾患となりますが、患者さん、症例により対象とならない場合もあり、十分に診察・検討をして決定しています。

患者さんの負担を少なく 2

～下肢静脈瘤には血管内焼灼術を～

脚の血管が、クモの巣や網目のように浮き出たり、ボコボコとコブのように盛り上がる下肢静脈瘤も、心臓血管外科で診療しています。

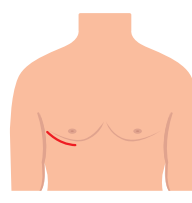
血液は静脈を通して心臓に戻りますが、逆流を防ぐため、ところどころに弁があります。下肢(脚)の静脈弁が何らかの原因で働かなくなると、逆流が起こり血液がたまって血管が膨れます。このような状態を下肢静脈瘤と言い、ひどくなるとむくんだり、さらには皮疹や潰瘍を起こす事もあります。

治療にはいくつかの方法がありますが、手術が必要な場合、当院では1泊2日もしくは2泊3日で行う血管内焼灼術を基本方針としています。これは、ごく細い管(カテーテル)を膨れた静脈に通し、血管内をレーザーや高周波で焼くことで逆流を止めてしまう治療です。静脈を引き抜く手術(ストリッピング)と比較すると患者さんの負担が少なく、術後すぐに歩く事も可能です。

当科に本年4月に着任した藤原克次ふじわらかつじ副部長が下肢静脈瘤の専門外来を開設しています。症例によっては従来からの静脈瘤除去術(ストリッピング)や、ほかの選択肢もあり、慎重に診断し、保険適用か保険外か、リスク等事前によくご説明のうえ、治療に当たっておりますので、ご相談ください。

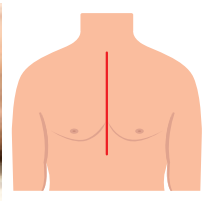
MICS手術

右肋間小開胸



一般的な心臓手術

胸骨正中切開



下肢静脈瘤の一例



血管内焼灼治療後



分かりやすい例を掲載しています。患者さんによって効果に差があります。

患者さんの負担を少なく 3

～循環器内科と協力しTAVIを開始します～

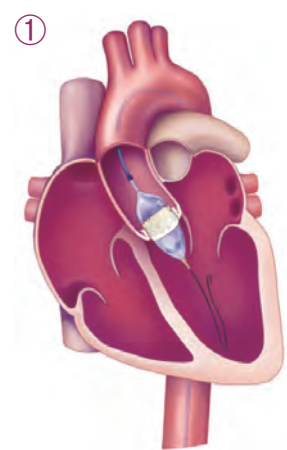
重症の大動脈弁狭窄症では、人工弁に置き換える大動脈弁置換術が行われます。大きく胸を切り開き、心臓を止めて人工心肺装置を使用する手術となり、高齢の方や、ほかにも病気のある方にとっては負担が大きく、手術が無理だと判断されることも多くありました。

TAVI(Transcatheter Aortic Valve Implantation:経カテーテル大動脈弁留置術)は開胸手術が無理だと判断された方に可能性を開く、新しい治療法です。

開胸せず、また心臓も止めず、太ももの付け根などの血管からカテーテル(細い管)を使って人工弁を患者さんの心臓まで運び、留置する手術です。傷口が小さく、人工心肺を使用しなくて済むことから、体への負担が少なく入院期間も短いのが特長です。

TAVIは、経カテーテル的心臓弁治療関連学会協議会の認定を受けた施設でしか行えません。

当院は、循環器内科医、心臓血管外科医、麻酔科医、放射線科医、看護師、放射線技師、臨床工学技士などの多職種からなるハートチームで、本年秋からTAVIの治療を開始します。



①
太ももの付け根の1cm弱の小さな穴からカテーテルを挿入し、心臓の大動脈弁の位置で生体弁を膨らませる。



②
カテーテルを抜き取り、生体弁を留置する。生体弁は留置された直後から患者さんの新たな弁として機能します。

画像は Edwards 社提供

～心臓血管外科に

やまぎしまさあき

山岸正明医師を迎えました～

本年4月から心臓血管外科にスーパーバイザー兼院長特別顧問として山岸正明氏が着任しています。山岸医師の専門は先天性心疾患を中心とした心臓病全般の外科治療です。

山岸医師が加わったハート・チームでは、小児に限らず成人の心臓大血管疾患に対して、さらなる診療レベルの向上を目指しています。



心臓血管外科での治療をお考えの方は

●かかりつけ医に相談

京都岡本記念病院 心臓血管外科受診をご希望の方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医からの紹介状をお持ちいただくと初診時選定療養費が不要です。

心臓血管外科外来

月・火・木(午前)

下肢静脈瘤外来

火(午前)

京都岡本記念病院

【受付時間】月～土曜 8時～12時

※診察は9時～

【休診】日曜、祝日

年末年始(12月30日～1月3日)

救急・急患は24時間・365日対応しています

TEL0774-48-5500(代)



All Okamoto For One

All For One(みんなは一人のために)。現代の医療・介護現場では多様な技能・技術を持つプロフェッショナルがチームを組み、患者さんの治療やケアに当たっています。

今回は、がんの情報を集めて整理分析する院内がん登録実務中級認定者を紹介します。

データは早期診断・早期治療のために

院内がん登録実務
中級認定者

社会医療法人 岡本病院(財団)
情報管理・分析部 診療情報管理課
いしづか つとむ
石塚 勉

「データから見る」という言い方があるが、社会医療法人 岡本病院(財団)に1人しかいない院内がん登録実務中級認定者の石塚さんは、まさにデータから病院のがん患者の動向を見ている。

新たにがんと診断された数、がんと診断された人がその後どのくらいの割合で生存しているかなどの統計情報は、国や地域のがん対策のために非常に重要となる。「地域がん診療連携拠点病院」に指定されている京都岡本記念病院でも、国立がん研究センターが収集する「全国がん登録」に診療データを提供・登録している。もともと診療情報管理士の資格を持つ石塚さんは年間千件以上のがんのデータを一手に扱っている。

2020年以降には、進行した状態で見つかる胃がんが増えたことから、コロナ禍での検診受診控えが見て取れるなど、データからはさまざまな事が分かる。それらは国の施策はもちろん、病院の取り組みにつながる。京都岡本記念病院では、糖尿病や貧血など、がんのリスクが高い因子がみられる患者さんには、がん検診や画像診断を勧めることもしている。

石塚さんは「がんは早期発見、早期治療に尽きる。検診受診が大事」と言う。その思いをますます強くし

たのは2年前。自身の家族にがんが見つかり、がん患者の家族の気持ちを初めて体験した。幸い早期の発見だったが、それ以来データを見る目が変わった。「言い方は悪いですが、それまでは対岸の火事でした。がんは誰にでも今日にでも起こる事だと実感しました」

「こんなに医療が発展している日本なのに、検診の受診率が低い」「子宮頸がんのほとんどはワクチンで予防できるのに接種が進まない」石塚さんは今日も、さまざまな思いを抱きながらデータを整理している。



登録しているのはただの数字ではない。

カラダ
からだ

～自宅で介護・介護予防 アドバイス～
身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

今回のテーマ

やってみようフレイル予防

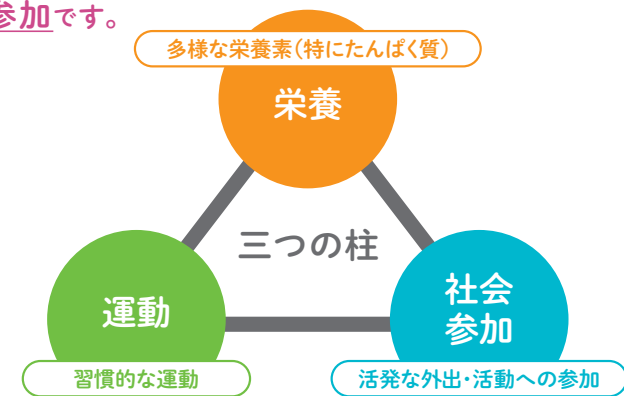
訪問看護ステーションひまわり 主任 尾谷 りえ(理学療法士)



感染予防のため外出や活動の機会が減り、知らないうちに心と体の働きが衰えて、要介護状態につながる危険性「フレイル(虚弱状態)」につながっていませんか?

フレイル予防の三つの柱は栄養・運動・社会参加です。

できそうなものからやってみましょう。



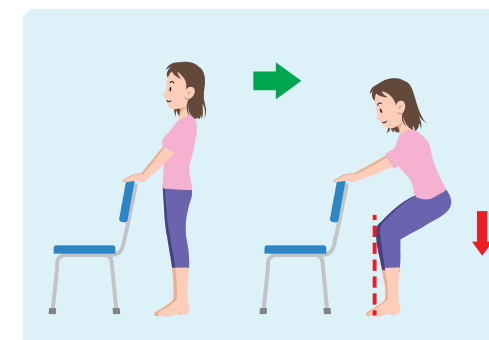
①日常生活で運動しましょう

- 足腰の筋力維持のために体操を行いましょう。
- 座っている時間を減らしましょう。調理や掃除など家事も運動です。
- 人ごみをさけて散歩などで体を動かしましょう。

例えばこんな運動をしてみましょう

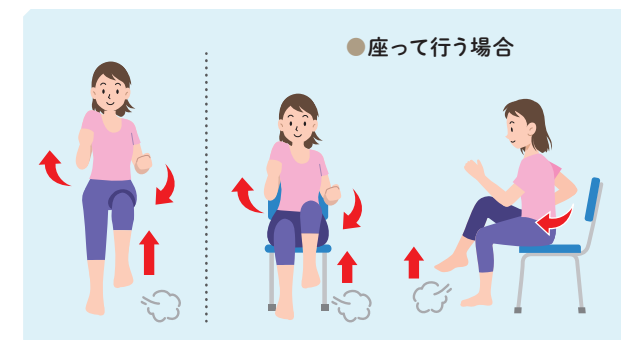
- 体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。
- スクワットは転ばないように、テーブルや椅子、手すりなどを持って安全に行いましょう。

スクワット(目安 3～10回を1日3セット)



足を肩幅にひらき、つま先より前にひざが出ないように、ゆっくりと腰をおろす

足踏み(目安 片足10～20回)



腕を振りながら足踏みする

②バランスのよい食事を取りましょう

- 低栄養による「やせ」に注意しましょう。
- たんぱく質をしっかりとりましょう。

④社会とのつながりを持ちましょう

- 家族や友人と電話やメール、手紙などを利用して交流を持ちましょう。
- 買い物や受診などで困った時に、助けを呼べる相手を考えておきましょう。

③お口を健康に保ちましょう

- 歯みがきやうがいで口の中をきれいな状態に保ちましょう。
- 体操をしてお口の動きを保ちましょう。深呼吸、肩の上げ下げ、舌を上下左右に動かす、「ばたから」(誤嚥を防ぐ口の体操)

【院内がん登録実務中級認定者】

いんないがんとうろくじつむちゅうきゅうにんていしゃ

全国がん登録の精度向上のため、医療機関におけるがん登録実務者の位置付けを明確にすることを目的とし、国立がん研究センターが認定する資格。初級と中級があり、地域がん診療連携拠点病院には中級認定者を1人以上おく事が要件となっている。

With あなたの街のお医者さん

耳鼻咽喉科 たえ子耳鼻咽喉科めまいクリニック

伊藤 妙子 院長

伊藤院長の専門は「めまい」。めまいのうち4割強は内耳にある耳石が外れて起こるものだが、原因は他にも脳神経、関節などの整形、心筋梗塞や動脈解離など多岐にわたり、その鑑別は脳や心臓各々の専門医でも難しいという。めまいと同時に口の周りがしびれる、動悸や圧迫感があるなどの場合は、すぐに救急車を呼ぶ必要があるが、深呼吸をして休めば収まるような場合は、あらためて、めまいの専門医を受診すると良い。「めまい専門医は耳鼻科の範囲だけでなく、神経生理、いろんな分野が交わる交差点を研究しています」。独特の目の動きや、各種検査で原因を特定する。前述の耳石が原因のめまいは繰り返す人もあり、予防法も伝える。子どものめまいは、わがままと誤解され不登校につながる場合があり「早く診断してレスキューしないと将来にかかります」と心配する。



めまいや耳・鼻・のどの疾患だけでなく、地域のクリニックとして予防接種などにも対応している。スタッフが「うちは耳鼻咽喉科ですよ」と笑うほど、専門以外の相談もされ、開院から1年で既に地域になくてはならないクリニックになっている。先祖代々久御山在住の伊藤院長は、建物の随所にあしらわれたキャラクターと同じ、明るい笑顔で愛する地元の患者を迎えている。



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00～4:00	★	★	★	★	★	—
午後 4:00～7:00	●	●	●	●	●	—

休診日：土曜午後・日曜・祝日
★めまい外来（完全予約制）

所在地	〒613-0032 京都府久世郡久御山町栄4丁目1-51
電話番号	0774-44-4133
アクセス	京阪バス「西栄町」バス停前 (近鉄大久保駅よりバスで7分)
URL	https://kumiyama-jibika.jp/ WEB予約あり
駐車場	7台



▲WEBページ

第2回 がん地域医療連携を考える会 開催(11月12日)

京都岡本記念病院、宇治徳洲会病院共催の「第2回がん地域医療連携を考える会」を11月12日、会場とWEBのハイブリッドで開催します。これは山城北医療圏で、行政、病院、診療所、薬局、施設、在宅介護、訪問看護などが一体となって、切れ目のないがん医療を提供するための連携強化を目的とするものです。

がん診療に携わる方の参加をお待ちしています。詳しくは京都岡本記念病院のホームページでご案内します。
(京都岡本記念病院 がん対策部)



昨年の第1回がん地域医療連携を考える会

「がん治療と生活」をつなぐ

リボنزハウス開設

京都岡本記念病院内に、リボنزハウスが開設されました。リボنزハウスはNPO法人がんサリボنزが展開する施設で「がん治療と生活をつなぐ」をコンセプトに、患者さんやご家族へ具体的な情報やケア体験を提供する場として医療施設を中心に開設されています。

京都岡本記念病院がん相談支援センターでは今後、がんサリボنزのネットワークを活用し、ウィッグや手作り帽子の展示、コロナ収束後のがんサロンの再開も検討し、これまで以上に、がん患者さんやご家族が自分らしく治療や生活に取り組めるようサポートしていきます。

(京都岡本記念病院 がん相談支援センター)



がんサリボنزのシンボルマークは「あなたが大切」という意味の花言葉をもつアイリスがリボンで表現されています。



がん相談支援センター
(リボنزハウス・がん情報コーナー)

京都岡本記念病院 巡回バスのルートが増えています

ご要望、ご利用者の多い方面は適宜、ルート延長や新ルート運行などを検討しています。現在、下記の7つのルートがご利用いただけます。

- ④ 京都京阪バス・直通バス「近鉄大久保駅(バスロータリー発)⇄佐山・京都岡本記念病院」
- ⑧ 送迎バス「宇治田原・おかもとクリニック⇄京都岡本記念病院」
- ③ 送迎バス「小倉(西側)方面⇄京都岡本記念病院」
- ⑩ 送迎バス「八幡(男山泉)⇄京都岡本記念病院」
- ⑤ 送迎バス「宇治市役所方面」
- ⑥ 送迎バス「城陽方面」
- ⑨ 送迎バス「小倉(東側)方面」

詳しいルートと時刻表は、病院のエンタランスでお尋ねください。ホームページでもご覧いただけます。



ホームページ

美容・病気予防・二日酔い防止 栄養価の優等生

京都岡本記念病院
塩飽 啓介 (管理栄養士)

私の地元である奈良県が全国2位の生産量を誇る柿は「柿が赤くなれば医者青くなる」と言われるほど栄養価の高い果物です。特に多いのがビタミンCであり、免疫力の低下を予防、コラーゲン合成や抗酸化作用があるとされています。またナトリウムを排泄し、高血圧予防に効果があるカリウム、適度な排便を促してくれる食物繊維、酸化が原因の老化や動脈硬化を予防するβカロテン・

タンニンなどが含まれています。タンニンはポリフェノールの一種で柿の渋み成分ですが、アルコール分解を促進する働きがあり二日酔いの解消にも効果が期待できます。ただし食べ過ぎると便秘や下痢、頭痛や貧血などを引き起こすリスクがありますので、目安としては大きい物であれば1日1個までが良いでしょう。

