



1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100
TEL 0774-48-5500

- ひまわり保育園
京都岡本記念病院内



2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50
TEL 075-611-1114

- 居宅介護支援事業所 ふれあい
〒612-8082 京都府京都市伏見区岡替町14-157
TEL 075-622-5539

- 訪問看護ステーション ふれあい
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7643

- 伏見岡本デイケアセンター
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7633

3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18
TEL 0774-45-4110

- 岡本介護支援センター ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-7831

- 訪問看護ステーション ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-1711

- おかもとクリニック通所リハビリテーションセンター
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-0011

- 宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-3311

Step Up

みんなで一歩

2023年
春号
Vol.345

社会医療法人 岡本病院(財団) 広報誌「Step Up」 2023年4月発行 Vol.345 発行：社会医療法人 岡本病院(財団) 印刷：株式会社 ITP



特集

経カテーテル大動脈弁留置術(TAVI)
京都岡本記念病院 循環器内科

All Okamoto For One

気持ちもあらたにユニフォーム一新
全部で21職種23種類!

カラダからだ

健康な肩は姿勢から!

ホスピタルアートとは、病院の壁や検査機器に絵画、写真、アニメキャラ、花などを飾ることを言います。病気の不安や緊張時にはたらく交感神経系を抑え、逆に、安寧をもたらす副交感神経系を優位にする効果があります。

京都岡本記念病院には、新築移転当時、山本容子画伯の優しさにあふれる人と自然をモチーフにした大作が、待合スペースの壁面いっぱいにかかれていたようです。経緯はわかりませんが、現在は、青い太い線で描かれた「風水」をイメージした抽象的アートになっています。多くの人は、これに気づくことはないでしょうが、私たちがたおやかに、ゆったりと背後から見守ってくれている気がします。

医療は言うにおよばず、社会生活においても、科学技術の恩恵を絶え間なく受けている私たちに、文化・芸術の有り難さがいかに大切かを、この2年間、思い知りました。笑い、感じるころ、ゆとり、むだ、これらすべてが、決して「むだ」

慈仁
Jijin
美しい病院
— ころのありよう —

でなく、むしろ、生きる活力の源泉だとコロナや災害、戦争が教えてくれています。「知性と感性」、難しく響くこの言葉は、むしろかしくありません。

メデイカルクラークの対応、看護師の所作、専門職スタッフの言葉、医師のふるまい、すべて、たえず美しいさがあふれば、むしろ美しい専門用語もしっかりと心に入っていきます。

よく見ると、病院正面の右端に少しだけ赤色の壁面が顔をのぞかせています。右にまわると大きなERの字が目に入るまもなく、救急車がひっきりなしに到着します。そして、現実の「生命」への懸命な営みが繰り広げられます。

「美しい病院」は、美辞麗句でなく、病院を訪れるすべての人々に対する、誇るべき岡本イズム「慈仁」のころのありようかもしれせん。

京都岡本記念病院教育センター
教育担当顧問 河田 光博



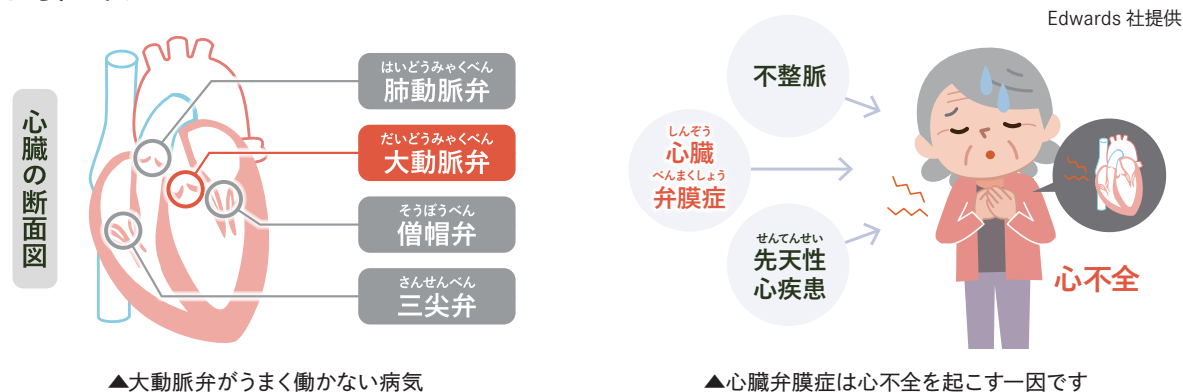
～高齢の方に！ 開胸しない治療～ 経カテーテル 大動脈弁留置術(TAVI)

京都岡本記念病院 循環器内科 主任部長 ^{あかばめさとし} 赤羽目 聖士

高齢者の大動脈弁狭窄症に、京都岡本記念病院では、循環器内科と心臓血管外科が連携し、昨年の秋から経カテーテル大動脈弁留置術(TAVI)を開始しました。

無症状で進行する大動脈弁狭窄症＞

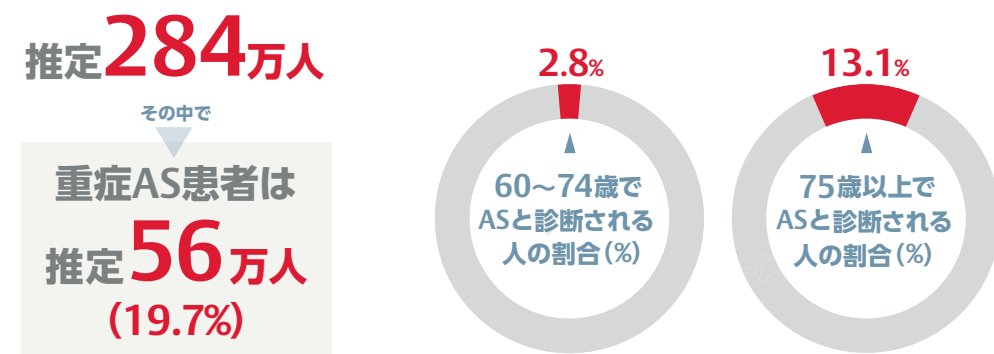
心臓弁膜症の代表的な疾患である大動脈弁狭窄症(Aortic Stenosis:AS)は、心臓の弁の一つがうまく開かないために、心臓から全身に血液が送り出しにくくなってしま病病です。進行すると心不全などを起こし、さらには突然死を招くこともあります。無症状で進行するので、早期発見と適切なタイミングでの治療が重要です。



高齢化とともに増加傾向＞

大動脈弁狭窄症にはさまざまな原因がありますが、加齢による動脈硬化も原因の一つで、高齢化の進む先進国で広がりを見せています。わが国での罹患率は60～74歳で2.8%、75歳以上で13.1%と報告されており(※1)、60歳以上のAS潜在患者は約284万人、そのうち手術を要する重症の患者は約56万人と推計されています。

【ASの潜在患者数(60歳以上)】



Edwards 社提供

※1

De Sciscio P, Brubert J, De Sciscio M, et al. Quantifying the Shift Toward Transcatheter Aortic Valve Replacement in Low-Risk Patients: A Meta-Analysis. Circ Cardiovasc Qual Outcomes 2017; 10: e003287.

高齢者の治療にTAVI(経カテーテル大動脈弁留置術)＞

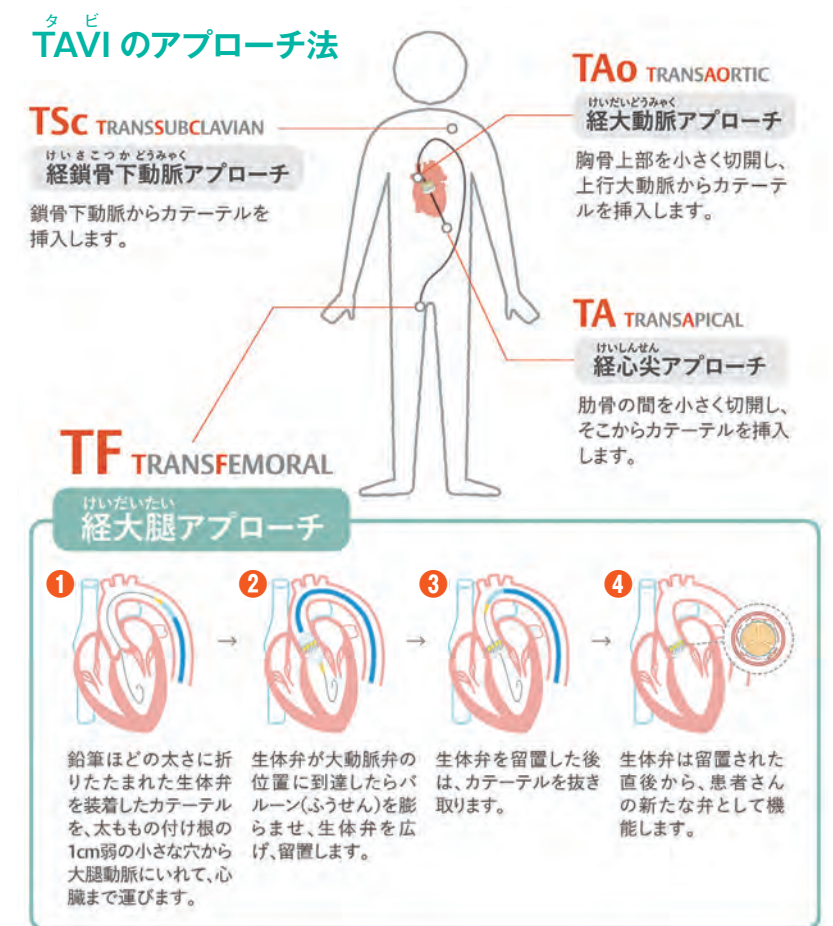
大動脈弁狭窄症の治療には、内科治療(薬物による保存的治療)と外科治療(手術)があります。重症な場合は手術となりますが、胸を開いて心臓を止め、人工心肺を使用する手術は、ほかの病気もある患者さんや、高齢者には無理だと判断されることがあります。

TAVI(経カテーテル大動脈弁留置術)は、機能が低下した大動脈弁を医療用の管(カテーテル)を用いて人工弁と置き換える治療法です。胸を開かず、心臓を止めずに行える治療なので、これまで手術に耐えられないと判断された高齢者にも可能性を開く、比較的新しい治療方法です。人工心肺を使用せず、傷口も小さいので、体への負担が少なく入院期間も短いのが特長です。

京都岡本記念病院では2022年秋から、TAVIの治療を開始しました。

TAVIを行うには、循環器内科医、心臓血管外科医だけでなく麻酔科、放射線科など多科、多職種それぞれの知識と技術が必要となります。また、外科手術とカテーテル治療がシームレスに行えるハイブリッド手術室が不可欠です。TAVIは、これらの条件を満たし、「カテーテル大動脈弁移植術協議会」の認定を受けた施設でしか行えない治療です。

太ももの付け根の太い血管からカテーテルを挿入する「経大腿アプローチ」は、TAVIのなかでも基本的なアプローチで、体に負担が少ない方法といわれています。



Edwards 社提供

☑ 受診するには、紹介状をお持ちください

京都岡本記念病院は、地域の先生方と機能分担を図った診療連携を行っています。まずはかかりつけ医にご相談のうえ、紹介状をお持ちいただくと、選定療養費がかかりません。

● TEL 0774-48-5500 (代)
京都岡本記念病院

受付時間	月～土曜 8時～12時 ※診察は9時～
休診日	日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日) 救急・急患は24時間・365日対応しています

All Okamoto For One

All For One(みんなは一人のために)。現代の医療・介護現場では多様な技能・技術を持つプロフェッショナルがチームを組み、患者さんの治療やケアに当たっています。京都岡本記念病院・おかもとクリニックでは、2023年春から医療職・事務職のユニフォームを一新しました。

気持ちもあらたに
ユニフォーム一新
全部で21職種23種類！

これまでは職種が異なっても同じユニフォームを着用している部署がありました。新しいユニフォームは職種によって色や形が全て違います。各部署が、仕事の機能に合う色や形を話し合っ選びました。それぞれの職員が専門性を発揮し、誇りと責任をもって仕事に当たることをユニフォームでも示しています。気持ちもあらたに頑張っています！

〈一部ご紹介します〉



医療ソーシャルワーカー



薬剤師



今回、ユニフォームが
新しくなった職種は…

医師、看護師、介護福祉士、ケアワーカー、クラーク、メッセンジャー、視能訓練士、公認心理師、歯科衛生士、薬剤師、リハビリテーションセラピスト(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)、臨床検査技師、臨床工学技士、診療放射線技師、救急救命士、管理栄養士、メディカルクラーク、医療ソーシャルワーカー、事務職

カラダ
からだ

～自宅で介護・介護予防 アドバイス～
身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。

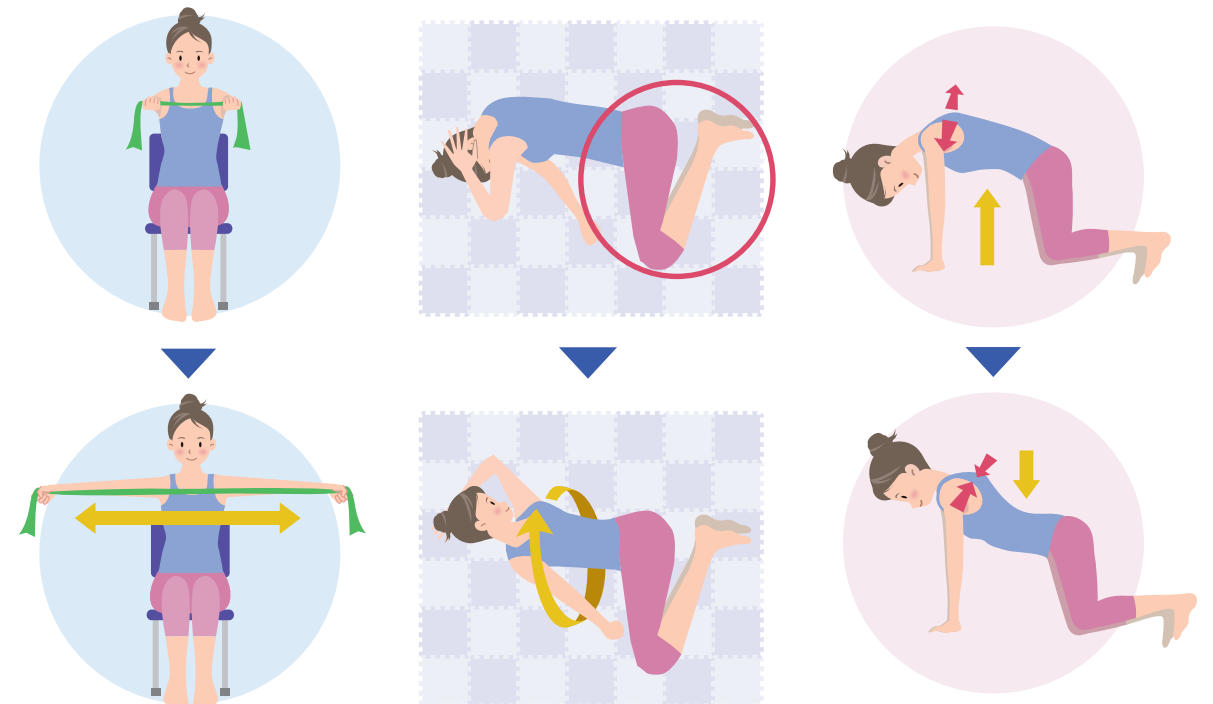
今回のテーマ

健康な肩は姿勢から！

伏見岡本病院 リハビリテーション科 木村 泰規(理学療法士)



肩甲骨と上腕骨をつなぐ筋肉や腱が断裂した状態を『**腱板断裂**』といい、肩関節に痛みが出たり、腕が上がらなくなったりします。一方で、断裂していても症状が出ない例もあり、**60代では17.4%、70代では27.9%、80代では34.2%**が腱板断裂していたとの報告もあります。原因としては、加齢による腱の中の血流の低下や、腱組織の変性などさまざまありますが、その中の一つとして『**不良姿勢**』があります。不良姿勢では肩甲骨が動きにくくなり関節の近くで腱が骨に挟まったりぶつかったりする現象(インピンジメント症候群)が起こりやすくなります。今回は肩甲骨を動かし不良姿勢を改善する簡単な運動を紹介します。



座った運動

- ①手のひらを上向け、肘を伸ばして肩の高さまで腕を上げる。
- ②その高さを保ったまま真横まで広げます、この時背中が丸まらないように注意し、しっかり顎を引いておきます。
- ③肩甲骨を背骨に寄せるように意識してください。

※リハビリ用のゴムバンドがある方は持って、無ければ何も持たなくても大丈夫です。

横になった運動

- ①手のひらを後頭部に当て横向きに寝ころび足を曲げます。
- ②その姿勢から上半身だけ回します。この時も肩甲骨を背骨に寄せるように意識してください。

※腰が痛い場合は軽く肩を開く程度でOK！

四つん這いになった運動

- ①四つん這いになり手で床を押し背中を天井へ突き上げます。この時、肩甲骨が左右へ離れるように意識します。
- ②そこからへそを床へ近づけるように動かし、左右の肩甲骨を寄せるように動かしていきます。

ここがポイント！

「少し腕が上がりにくい、回しにくいが生活では何とか使えているので病院には行かなくてもよいのでは？」と、症状が出ても放置している方が多いです。腱板が傷ついている、断裂しているといったケースもあるため、腕が上がらなくなったり痛みが出てくる前に**診察を受けることが大切**です。

Withあなたの街のお医者さん

内科 消化器内科

すぎたに内科クリニック

すぎたに よし ひこ
杉谷 義彦 院長

消化器内視鏡学会の専門医・指導医の資格を持つ杉谷院長。父は脳神経内科医、母は八幡市の保健師を務める看護師という家庭に育ち、努力や知識が人の役に立つ医療職を目指した。内視鏡に魅了されたのは「日本の内視鏡技術は世界でもトップレベル。日本でトップになれば世界のトップになれると先輩に誘われたから」と笑う。大学病院や総合病院で修練を積み、世界のトップを目指したものの、医師人生が半分過ぎたところで、「残りの人生は地域医療に尽くしたい」と、昨年夏に生まれ育った地元で開業した。今は「患者さんとお話するのが楽しく」と、地域のかかりつけ医を自負し、訪問診療も行いながら、内視鏡も継続。八幡から世界へ、遠回りではあるが、世界のトップの夢は諦めていない。

まだまだ日本人に多い大腸がんや胃がんは、早期発見、早期治療に尽きる。健

診ではぜひ便潜血を検査してもらいたいし、健診結果いかんによらず、一度は内視鏡検査を勧めたいと言う。「大腸カメラは敷居が高いと思いますが、鎮静剤を使って受けることもできますので、ぜひお気軽にご相談ください」

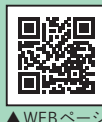
徒歩10分の場所に1年早く開業していた「むらたファミリークリニック」の村田真野院長（前号に掲載）は、高校の同級生。「よく似た境遇」と意気投合し、連携して患者さんを診るなど助け合っている。



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	—	●	●	●
午後 1:00～3:30	★	—	—	★	—	—
午後 4:00～7:00	●	●	—	●	●	—

休診日：水曜・日曜・祝日
8:30—胃カメラ／エコー
★：胃／大腸カメラ／エコー

所在地	〒614-8067 京都府八幡市八幡中ノ山197番1 アネックス香楽園 101号室
電話番号	075-971-7878
アクセス	京阪本線「くずは駅」から車で約5分 京阪バス「松里」停前
URL	WEB予約あり
駐車場	9台



▲WEBページ

news & topics

京都岡本記念病院 地域がん診療連携拠点病院 指定更新

京都岡本記念病院は厚生労働省から「地域がん診療連携拠点病院」の指定更新を受けました。
(指定期間 2023年4月1日～2027年3月31日)

地域がん診療連携拠点病院の指定更新を受けて

当院は、2023年4月から4年間の新たな指定更新を受けました。

拠点病院としては、厚生労働省から新たに出された整備指針の一つ一つを計画的に実践し、効果を分析して改善に取り組み、継続的な医療の質の向上に努めなければなりません。

特にがん相談支援センター機能を重点項目ととらえ、初診時から患者さんご家族には必ず「がん相談支援センター」を知っていただける体制を整備し、希望に沿った医療を提供すべく、意思決定支援を行うことを目標にします。希少がん・小児がん・AYA世代（思春期・若年成人）の支援やがんゲノム医療についても情報を分かりやすくホームページを含めて情報発信していきます。

2024年度には厚生労働省の「第4期がん対策基本計画」がスタートし、がんとの共生やデジタル化がキーワードになります。これからも当院のがん体制・患者支援体制をさらに強固なものにし、職員一同が病院の役割を学んで、地域に貢献していきたいと考えています。



がん統括責任者 副院長
しみず よしひろ
清水 義博

地域がん診療連携拠点病院とは？

全国どこに住んでいても「質の高いがん医療」が受けられるように、都道府県の推薦をもとに厚生労働大臣が指定した病院です。専門的ながん医療の提供、がん診療の連携協力体制の整備、および患者への相談支援や情報提供など、地域のがん診療の中心となる役割を担います。京都岡本記念病院は2020年4月に指定を受け、これまでの取り組みが認められ、今回、更新となりました。

ご存じですか？



がん相談支援センター

がん相談支援センターは、全国のすべてのがん診療連携拠点病院や拠点病院に準ずる病院に設置されている相談窓口です。患者さんやご家族、地域の方々からがんに関する相談をお受けしております。通院の有無にかかわらず、どなたでも無料で利用できます。専門職種と連携をとりながら一緒に問題解決のお手伝いをさせていただきます。どこに相談していいかわからない。そんな時はひとりで悩まず、まずはご相談ください。

情報コーナー（リボンスハウス）では各種がんに関する冊子や閲覧用図書もご用意しております。



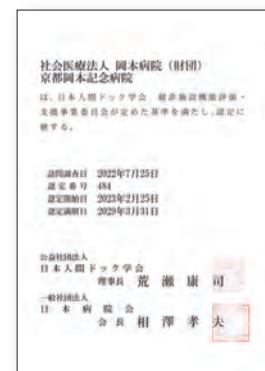
がん相談支援センター
(リボンスハウス・がん情報コーナー)

京都岡本記念病院 健診部門 「人間ドック健診施設機能評価」の認定を受けました

京都岡本記念病院の健診部門は2023年2月25日付で、日本人間ドック学会の人間ドック健診施設機能評価認定を受けました。

これは、受診者が安心して健診を受けられることを目的としており、質の改善を促進し、評価基準を満たしていると認められた場合に認定されます。

今後とも安心して健診を受けていただき、皆さんの健康を支えるお手伝いができるよう努力してまいります。



人間ドックのお問い合わせ・お申込み

人間ドックは予約制です。電話でお申込みください。

TEL 0774-48-5611(直通)
受付時間：月～土曜 9時～17時

早期発見・早期治療が
あなたとご家族を守ります。

各種コース、オプション項目も
ご用意しています。
詳しくはホームページで。



新玉ネギ

京都岡本記念病院 栄養管理科
うちざき あやこ
内崎 亜矢子 (管理栄養士)

玉ネギは家庭料理に欠かすことができない食材なので1年中出回っていますが、新玉ネギは4～6月が旬です。

新玉ネギと茶色の玉ネギの栄養価には大きな差がありませんが、新玉ネギは乾燥させる前に出荷されるため、みずみずしく苦みや辛みが少なく、甘みが多いのが特徴です。

切ったときに目が痛くなる原因となる「硫化アリル」ですが、ビタミンB1の吸収を高めたり、新陳代謝を活発にしてくれ

る効果が期待できます。また血液をサラサラにしてくれる効能もあります。水に溶けやすく、熱に弱い性質があるため、生のまま食べるとより効果的です。他にも「ケルセチン」という成分にはコレステロールを下げたり、血管をしなやかにしてくれる効果も期待できます。

国産の新玉ネギが味わえるのはこの時期だけです。水分が多く日持ちがしないため冷蔵保管し、早く食べきるようにしましょう。

