



1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100
TEL 0774-48-5500

- ひまわり保育園
京都岡本記念病院内
- 2025年 久御山町佐山(京都岡本記念病院 南側)に新しい病院を開設計画



2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50
TEL 075-611-1114

- 居宅介護支援事業所 ふれあい
〒612-8082 京都府京都市伏見区両替町14-157
TEL 075-622-5539
- 訪問看護ステーション ふれあい
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7643
- 伏見岡本デイケアセンター
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7633

3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18
TEL 0774-45-4110

- 岡本介護支援センター ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-7831
- 訪問看護ステーション ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-1711
- おかもとクリニック通所リハビリテーションセンター
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-0011
- 宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-3311

Step Up

みんなで一歩

2023年
夏号
Vol.346



特集

口や顎の周辺の健康をトータルにサポート!
京都岡本記念病院 歯科口腔外科

All Okamoto For One
「口の健康」で豊かな人生を
歯科衛生士

カラダからだ
「力」より「こつ」を大切に

慈仁 Jijin 新型コロナウイルス 感染対策

2023年5月8日に新型コロナウイルスが感染症法上5類へ類下げとなりました。多くの制限があったコロナ禍の生活もこれで新しいフェーズへ移行していきます。制限下では、当院も発熱外来や新型コロナウイルス重症患者治療の役割を果たしてきました。今後は、地域の皆さんはコロナ前のような生活様式へ戻ることとなります。しかし、新型コロナウイルス自体は依然、市中にいて感染するリスクはあります。類下げに伴い、当院の職員は院内の感染対策を順守しながら、この地域の医療確保に努めています。一部面会再開など対策を

緩和していますが、地域の皆さんには外来受診・入院・面会等でマスク着用や面会予約をお願いするなど、ご不便をおかけする状況はまだ続きます。外来受診や入院治療を受ける患者さんへ安全・安心の医療を提供するために役割を担い、果たしているようにご協力をよろしくお願い致します。

この4月に伏見岡本病院から京都岡本記念病院にまいりました！
両病院の橋渡し役を自認し頑張っています！



京都岡本記念病院看護部
副看護部長 中井 裕征





専門的な治療や手術で 口や顎の周辺 の健康をトータルにサポート！

京都岡本記念病院 歯科口腔外科

京都岡本記念病院 歯科口腔外科
部長 よしだ たけし
吉田 剛

京都岡本記念病院の歯科口腔外科は2021年に開設され、2022年4月から診療体制の整った新しい診療科です。

2023年の春には新たに吉田剛部長が着任しました。

「歯科」と「歯科口腔外科」は 役割が違います

「歯科」と聞くと「虫歯を治してくれる」というイメージが強いかもしれませんが、歯科口腔外科は、歯そのものというよりも、口の中や顎の周辺の疾患について、外科的処置を行ったり、トータルにサポートする診療科です。

地域の医療機関から紹介された口腔外科疾患の患者さんに、埋伏歯などの抜歯、顎顔面骨の骨折、顎関節症、唾液腺疾患、口腔乾燥症、顎変形症の相談などの一般歯科では難しい口腔外科疾患の診療を行っています。

なお当科では虫歯の治療や歯周治療、入れ歯の作製などの一般的歯科治療は行っていません。

外科手術・がん治療に 重要な口腔機能管理

全身麻酔で手術を受ける方や、抗がん剤や放射線で、がんの治療をしている方は、身体の抵抗力が落ちることが多くあり、合併症を引き起こす場合があります。口腔内には多くの細菌が存在しており、健康な時には問題がなくても、免疫力が落ちているときには、口腔内の健康が身体全体の状態を左右する非常に重要なポイントとなります。

当院の歯科口腔外科では、手術前後の専門的口腔ケア、抗がん剤治療や放射線治療に起こりやすい口腔粘膜炎の治療や予防なども行っています。

全身疾患がある患者さんの 口腔外科処置

全身疾患(高血圧や糖尿病、虚血性心疾患など)のある患者さんや、抗凝固薬や抗血小板薬を服用されている患者さんに、抜歯などの出血を伴う歯科治療を行う場合は、薬剤を調整したり、全身を管理しながら慎重に行う必要があります。

一般歯科では対応が難しい全身疾患のある患者さんの口腔外科処置を、各診療科と連携して行っています。

歯科口腔外科 各診療科



対象となるおもな疾患 このような疾患を診療しています

■親知らず、埋伏歯

顎の骨に埋まっている歯や親知らずの抜歯など

■炎症性疾患

虫歯や歯周病などが原因の痛みや歯肉や顔の腫れ、それに伴う発熱、食事摂取困難など

■腫瘍・嚢胞性疾患

頬、歯肉、舌、口唇などや、顎の骨の中にできる病変の治療

■顎顔面外傷・骨折

事故等による顔面や顎の骨の骨折、歯の脱落や破折など

■顎関節疾患

顎の痛み、顎が外れた、口が開きにくいなど

■顎変形症

下顎が大きく前に出ている、極端に顎

が小さい、顔が歪んでいるなど、歯並びを治すだけではなく、顎の骨の手術で矯正が必要なもの

■口腔粘膜疾患

アフタ、潰瘍など口内炎やカンジダ症、帯状疱疹など

■唾液腺疾患

唾液の異常や石ができるなどシェーグレン症候群や放射線治療後でつばが出にくいなど

■舌痛症・味覚異常

舌が痛い、口が渇く、味が分かりにくいなど

■睡眠時無呼吸症候群

いびき、上気道抵抗症候群に対する口腔内装置(マウスピース)治療



■薬剤関連性の 顎骨壊死・骨髓炎

骨粗しょう症や、がんの骨転移、高カルシウム血症などでビスフォスフォネートや抗RANKLモノクローナル抗体など内服・点滴投与されている方の投与前診察や口腔ケア、抜歯など外科処置

■専門的口腔ケア

手術前後の専門的口腔ケア、抗がん剤治療や放射線治療に起こりやすい難治性口内炎の治療、予防など

ご希望の方はお申し出ください 全身麻酔下で行う親知らずの抜歯について

当科では全身麻酔の手術を多く行っており、最近は智歯(親知らず)の抜歯が増えています。これは次のような方に向いています。

- 歯科治療に対する不安が強く、局所麻酔での抜歯が怖い方
- 通院時間が何回も取れないため、まとめて2～4本の智歯抜歯を希望される方
- 難易度が高い智歯抜歯(深い位置に歯が埋まっている、歯の近くに神経が走っている、など)

なお入院が必要です。ご希望の方は遠慮なくお申し出ください。

☑受診するには? 紹介状をお持ちください

京都岡本記念病院 歯科口腔外科は、地域の医療機関から紹介された口腔外科疾患の患者さんを診療しています。当科での治療をお考えの方は、まずはかかりつけ歯科医・主治医にご相談ください。初診時は診療情報提供書(紹介状)をご持参ください。紹介状なしで初診を受けられますと、診療費以外に選定療養費がかかります。

●京都岡本記念病院

受付時間	月～土曜 8時～12時 ※診察は9時～
休診日	日曜、祝日、 年末年始(12月30日～1月3日)

TEL 0774-48-5500 (代)



All Okamoto For One

All For One(みんなは一人のために)。現代の医療・介護現場では多様な技能・技術を持つプロフェッショナルがチームを組み、患者さんの治療やケアに当たっています。

今回は、歯科診療に欠かせない歯科衛生士を紹介します。

「口の健康」で豊かな人生を

歯科衛生士

京都岡本記念病院 歯科口腔外科
おおくら かずき
大熊 由貴子

大熊さんは平成2年に歯科衛生士の資格を取得し、一般歯科や訪問診療でキャリアを積んだ。自身が全身麻酔で手術入院をした際に病院スタッフの優しさに触れ、病院で働いてみたいと思ったそうだ。そして、第二岡本総合病院が京都岡本記念病院と改称し久御山に新築移転する前年の2015年、当法人初の歯科衛生士として入職した。当時は同院に歯科はなく、看護師が行っていた入院患者口腔ケアのレベルアップが期待された。一般歯科と違い、病院にはさまざまな病気の方が入院しており、入職直後は電子カルテの見方も分からず、看護師が共有してくれる患者情報も「医療用語が全然分からなくて」、単語を唱えながら帰って後から調べた。耳鼻咽喉科医師や病棟往診に来られる開業歯科医、看護師にも相談した。「皆が助けてくれて、周囲に恵まれました」

口腔内の出血がひどく、口腔内全体が血で固まっていた患者さんのケアを毎日根気よく続けて食事がとれるまでに回復されたとき、主治医から「あの人が食べられるようになるとは。歯科衛生士ってすごいなと思った」と言われたことが忘れられない。今も頑張る原動力になっている。

2021年に歯科口腔外科が開設され、仕事内容が入院患者のケアから、外来治療や周術期治療の補助にガラリと変わった(2～3ページ参照)。大変かと聞くと、「歯科医師から直接指示が受けられ、歯科衛生士も3人になり、心強いです」。

口の健康は全身の健康に関わり、豊かな人生を支え

る。「健康で過ごせるように、毎年病院で検診を受けておられる方も多いと思いますが、お口はどうでしょう。痛くなったり詰め物が取れたりなどの不具合が無くて定期的には歯科健診に行かれてますか。口は、生命維持のために呼吸したり食事をするだけではなく、大好きな家族や友人と楽しく会話をしたり、思いを伝えたり、おいしいものを食べて幸せを感じたりと心が豊かなになるための重要な器官です。ぜひ、かかりつけ歯科を持っていいただき、「健口」に心豊かな日々を過ごしていただけたらと思います。私たちも地域の歯科の先生方としっかり連携を取りながら患者さんを支えていきたいと思っています」

「患者さんに寄り添い、力になりたい」口腔外科が開設される前も今もその思いは変わることはない。



患者さんに口腔ケアの指導

【歯 科 衛 生 士】
し か え い せ い し

歯科疾患の予防や口腔内の健康づくりをサポートする国家資格の専門職。歯科医師の指導のもと、歯科予防処置、歯科診療の補助、歯科保健指導などを行う。無資格で就ける歯科助手とは異なり、患者の口の中に手を入れて行う処置など、専門性の高い業務が許される。社会医療法人 岡本病院(財団)には現在3人の歯科衛生士が在籍している。

カラダ
からだ

～自宅で介護・介護予防 アドバイス～
身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、分かりやすくお伝えします。

今回のテーマ 立ち上がりや起き上がりのとき 「力」より「こつ」を大切に

京都岡本記念病院 リハビリテーション部

おおくら かずき

山城北圏域地域リハビリテーション支援センター 大倉 一紀(理学療法士)



けがや病気をしても、最近は早く自宅に退院できるようになりました。また、介護が必要になってもご自宅での生活を望む方も多くおられます。ご家族の介助をすることになり、お困りの方も多いのではないのでしょうか。今回は、いすやベッドから立ち上がる時など、体の負担を少なくするための介助の「こつ」をご紹介します。

POINT

まずは準備

周囲のスペースを確保

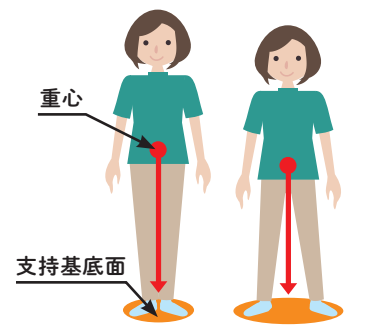
床の小物を動かすなど環境を整えましょう。

×

床に物が散らかった状態で
介助をすると危険です。

①足もとの安定性

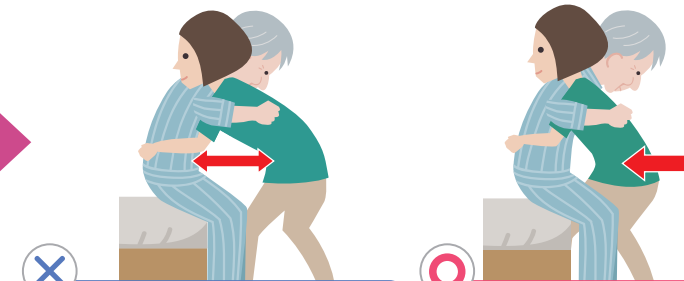
脚は肩幅くらいに開きましょう。



※肩幅に開くと「支持基底面」が広くなり、重心が下がり、安定します。

②相手との距離

なるべく近づきましょう。

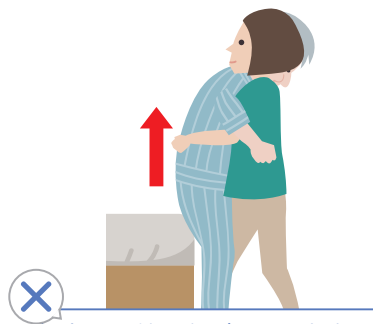


× 身体が離れすぎるとお互いに無理がかかります。介助する人は腰を痛める原因に。

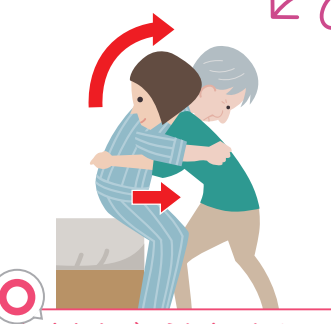
○ なるべく重心(腰)を近づける。

③てこの原理

持ち上げるのではなく引き寄せましょう。

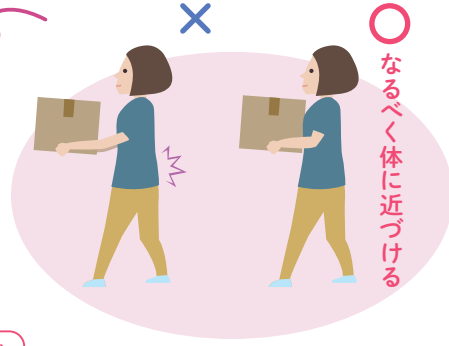


× 真上に持ちあげると不安定で危険です。腰にも負担。



○ 立ち上がろうとするタイミングに合わせ介助する人の方へ引き寄せる。

例えば、重い荷物は身体に近づけないと運べません。



○ なるべく体に近づける

ここがポイント

介助する人もされる人も、お互いが安全に、無理のないことが大事です。
介助する人が負担なら、介助される人も負担かもしれません。

With あなたの街のお医者さん

整形外科・リハビリテーション
医療法人健桂会
たいち整形外科・リハビリテーションクリニック

こまつ たいち
小松 太一 院長

整形外科疾患の治療にはリハビリテーションが欠かせないが、スポーツジムのような明るく広々としたリハビリテーション室に、理学療法士が6名、物理療法の機器も充実。これだけの体制を揃えたクリニックは珍しい。

「大きな総合病院ではしっかりとリハビリができる一方で、駐車場や院内が広く、1度行くだけで大変でしょう。地域のクリニックでリハビリがしっかりとできたら患者さんとても助かるのになあ」と勤務医時代からの思いを実現するために2021年に開業。

「リハビリが必要な方は来院回数も多くなるので、少しでも通うことにストレスを感じないように、行って良かったと笑顔で帰れるクリニックを目指しています」

コロナ禍の開業で苦労はなかったか

と聞くと「整形外科の診療・リハビリテーションは患者さんとの距離も近いので緊張感はありませんが、感染対策をしっかりと行い、より良い治療が行えるように心がけています」。

買い物のついでに立ち寄れる、何度も行きたくなる通いやすいクリニックを目指し、院長自身もスタッフも笑顔で患者さんを迎えている。



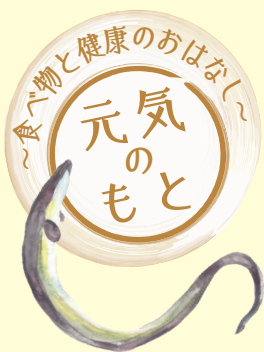
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:30	●	●	—	●	●	●
午後 16:00～19:00	●	●	—	●	●	—

休診日：水曜日・日曜日・祝日

所在地	〒611-0042 京都府宇治市小倉町西浦98番地
電話番号	0774-22-3300
アクセス	近鉄小倉駅徒歩5分
URL	https://taichi-seikei.jp/
駐車場	38台



▲WEBページ



古来から愛される 夏の栄養剤 鰻

伏見岡本病院 栄養管理科
佐伯 美和（管理栄養士）



古くから厳しい暑さを乗りきるために、『土用の丑の日』に鰻や牛・瓜（きゅうり、スイカ）・うどん・梅干しなど『う』のつくものを食べるとよいといわれています。諸説ありますが、江戸時代に鰻を食べる風習が広まったようです。

鰻には、ビタミンA、ビタミンB群（ビタミンB1、B2）が多く含まれています。ビタミンAは皮膚や胃・粘膜を正常に保ち、免疫力を高めてくれます。ビタミンB1は糖質をエネルギーに変換される時に必要な栄養素で、疲労回復に欠かせない成分

です。また、ビタミンB2も糖質・蛋白質・脂質を分解してエネルギーに変える働きがあり、特に脂質の代謝を助け、皮膚や粘膜などの再生に役立ちます。

暑さによる食欲低下、発汗によるビタミンなどの消失、室内外の温度差による自律神経の乱れ、冷たいものの摂りすぎによる胃腸の冷えなどからおきる夏バテ対策に、鰻は適しているといえます。今年の『土用の丑の日』は7月30日ですが、それ以外でも鰻を食事に取り入れてみるのはいかがでしょうか？



news & topics

今年是对面で10月開催予定

京都岡本記念病院 地域連携の会

京都岡本記念病院では地域の医院・病院との連携を深めることを目的とした「地域連携の会」を、毎年行っています。この3年は感染拡大防止のため、オンラインやオンラインと対面のハイブリッド開催で行ってききましたが、今年是对面開催で10月に行う予定です。

今後も地域の医療機関と連携を密に地域医療に貢献できるよう、意見交換・交流の場をつくってまいります。



昨年の地域連携の会

令和5年度の住民健診 〈特定健診・各種がん検診〉

京都岡本記念病院 健診センター

京都岡本記念病院 健診センターで、宇治市・城陽市・久御山町の特定健診・各種がん検診が受診できます。

昨年度から、**すべて事前予約制**となりましたので、健診センターにお問い合わせ、ご予約のうえおいでください。



受付中！



	実施期間	検診日	対象者	自己負担金
特定健康診査	令和5年 10月31日 (火)まで	毎週 月～金曜日(祝日除く) ※土、日曜日はありません。	■ 年度内40歳以上で、宇治市・城陽市・久御山町に住民票のある方 ■ 宇治市・城陽市・久御山町の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の方 ■ 生活保護世帯・中国残留邦人等の支援給付世帯の方(各市町村に事前に申請が必要です。)	無料
大腸がん検診 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診			■ 宇治市・城陽市・久御山町に住民票のある方 ■ 大腸がん(受診時40歳以上)、前立腺がん(受診時50歳以上で西暦偶数年生まれの男性)、肝炎ウイルス(年度内40歳以上) ※ 肝炎ウイルス検診は、各役所へ事前申込みが必要です。役所で発行された受診票を必ずご持参ください。	500円～700円(※) ※検診の種類と市町村により異なります。お問い合わせください。
胃がん検診(久御山町)		完全予約制 予約枠に限りがあります。 お早めにご相談ください。	■ 久御山町に住民票のある方 ■ 受診時に40歳以上で、誕生年の西暦が偶数の方	2,500円(※) ※市町村民税非課税世帯など事前申請で免除となる方がいますので久御山町役場にお問い合わせください。
子宮頸がん検診	令和6年 2月29日(木)まで	毎週 月～金曜日(祝日除く) ※土、日曜日はありません。	■ 受診時20歳以上の女性 ■ 宇治市・城陽市・久御山町に住民票のある方 〔(西暦で偶数年)「元号の大正・昭和で奇数年」「元号の平成で偶数年」生まれの方)〕 ■ 京都府内の宇治市・城陽市・久御山町以外の市町村に住民票のある方(各市町村により対象年齢や実施要項が異なりますので、役所に確認ください。) ■ 無料クーポン券の対象者で、持参された方(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方)	宇治市:1,600円 城陽市:1,100円 久御山町:1,100円 ※市町村民税非課税世帯など事前申請で免除となる方がいますので役場にお問い合わせください。
乳がん検診		毎週 火～金曜日(祝日除く) ※月、土、日曜日はありません。	■ 受診時40歳以上の女性 ■ 宇治市・城陽市・久御山町に住民票のある方 〔(西暦で偶数年)「元号の大正・昭和で奇数年」「元号の平成で偶数年」生まれの方)〕 ■ 無料クーポン券の対象者で、持参された方(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方) ■ 京都府内の宇治市・城陽市・久御山町以外の市町村に住民票のある方(各市町村により対象年齢や実施要項が異なりますので、役所に確認ください。)	宇治市:1,600円 城陽市:1,200円 久御山町:1,000円 ※市町村民税非課税世帯など事前申請で免除となる方がいますので役場にお問い合わせください。

お問い合わせ 京都岡本記念病院 健診センター 0774-48-5611 〈お問い合わせ時間〉月～土(日・祝日除く)13:00～17:00

新着任医師

2023年5月1日入職 —
いのうえ ゆうた
井上 裕太

京都岡本記念病院
泌尿器科／専攻医
関西医科大学卒(R2年)
(患者さんへ) 患者さんに寄り添いより良い医療を提供できるよう精進します。



2023年5月1日入職 —
きむら ももほ
木村 百穂

京都岡本記念病院
麻酔科／医長
東京女子医科大学卒(H20年)
●資格など
日本内科学会認定内科医／日本消化器病学会消化器病専門医／日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医／医学博士
(患者さんへ) 患者さんが少しでも安心して周術期を過ごせるよう、寄り添った麻酔を心掛けています。どうぞ、よろしくお願いいたします。



2023年5月1日入職 —
かわかつ ゆきの
川勝 雪乃

京都岡本記念病院
消化器内科／医長
北海道大学卒(H23年)
●資格など
日本内科学会認定内科医／日本消化器病学会消化器病専門医／日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医／医学博士
(患者さんへ) 地域の皆さんのお力になれるよう診療してまいります。

