



1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100
TEL 0774-48-5500

- ひまわり保育園
京都岡本記念病院内
- くみやま岡本病院(2025年開設予定)



2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50
TEL 075-611-1114

- 居宅介護支援事業所 ふれあい
〒612-8082 京都府京都市伏見区岡替町14-157
TEL 075-622-5539
- 訪問看護ステーション ふれあい
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7643
- 伏見岡本デイケアセンター
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7633

3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18
TEL 0774-45-4110

- 岡本介護支援センター ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-7831
- 訪問看護ステーション ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-1711
- おかもとクリニック通所リハビリテーションセンター
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-0011
- 宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-3311

news & topics

新しい病院の名前は くみやま岡本病院 建設工事 10月上旬着工予定!

京都岡本記念病院の南隣に新しく開院予定の病院は、「くみやま岡本病院」と病院名も決定し、10月上旬から工事が始まる予定です。

「くみやま岡本病院」は、地域包括ケア病棟50床 回復期リハビリテーション病棟50床で回復期医療を主とする病院です。隣接する京都岡本記念病院と連携し、地域の医療・福祉に貢献してまいります。

工事中、近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

施設名	くみやま岡本病院
建設予定地	久御山町佐山(京都岡本記念病院 南側)
病床数	100床
開院	2025(令和7)年 4月予定

● 地域とともに歩む“岡本病院”の広報誌 ステップアップ

Step Up

みんなで一歩

2023年
秋号
Vol.347

社会医療法人 岡本病院(財団) 広報誌「Step Up」2023年10月発行 Vol.347 発行…社会医療法人 岡本病院(財団) 印刷…株式会社 ITP



特集

困ったときの最初の窓口 総合内科
京都岡本記念病院 総合内科

All Okamoto For One

食べることは生きていくこと
摂食・嚥下障害看護認定看護師

もっと健康 おか・もっと!

苦しくない? オエっとしない? 胃カメラできます!
京都岡本記念病院 消化器内科



困ったときの 最初の窓口 総合内科

京都岡本記念病院 総合内科

昨今の診療は臓器や疾患によって細分化し専門化が進んでいますが、総合内科は特定の臓器や疾患にとらわれず診療科の枠を超えて多角的に患者さん全体を診察します。2023年の夏から、京都岡本記念病院の総合内科に新たに部長が着任しました。

京都岡本記念病院 総合内科

部長 ^{ふくみ さちこ}
福味 禎子



専門診療科に つながります

総合内科は、患者さんのさまざまな問題に対応できるよう、幅広い知識をそなえて「まずは何でも診る」ことをモットーに診療する内科です。診察の結果、より専門的な診察・治療が必要と判断すれば、内科系、外科系を問わず、該当する診療科と連携をとります。



迷ったときには総合内科

具合が悪くなったとき、どの診療科を受ければ良いか迷ったことはありませんか？例えば「ときどき胸のあたりが苦しくなる」なら、循環器内科？呼吸器内科？「足がしびれてきた」なら、脳神経内科？整形外科？など。

また、年齢を重ねると高血圧や糖尿病など病気を複数治療されていることがあり、さらにそれらの病気に伴う別の臓器の病気(例えば糖尿病のかたの糖尿病性網膜症)で内科系診療科以外の複数の専門診療科に通院されている方も多いかと思えます。そのような方々がその専門診療科の症状以外で体調が悪くなったときには、まずはどこへ受診すれば良いのか迷われるのではないのでしょうか。

…そんなときに頼っていただきたいのが総合内科です。



7月1日入職

総合内科 部長
^{ふくみ さちこ}
福味 禎子

資格など

日本内科学会総合内科専門医／日本リウマチ学会リウマチ専門医／日本血液学会認定血液専門医／東京慈恵会医科大学卒

研究課題・専門分野

内科一般／リウマチ膠原病／血液
学生のころは膠原病は大の苦手だったのですが、前任地で師匠に出会い、苦手を克服することができました。

経歴

東京慈恵会医科大学卒業後、ずっと関東で仕事をし、直近の職場は神奈川県横須賀市の市中病院です。関西に全く縁がないようにみえて、実は医師免許証の本籍地は京都府。両親とも京都の出身で、親孝行をしようと、関西への転居を決めました。自分が伏見岡本病院で生まれた事も縁となり、京都岡本記念病院で採用していただくことになりました。

医師からひとこと

自分が生まれた病院で医師として医療に携われることを誇りに思いながら、京都岡本記念病院と一緒に総合内科が地域に根差していけるように、また、患者さんが、皆さんお元気になるまでお帰りいただけるよう、自分の力を最大限に生かしながら、スタッフの皆さんと協力し日々努力をしていこうと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

こんなときに頼ってください

- ✓ どの診療科を受診したらいいのかわからない
あるいは決めかねる症状のとき
- ✓ 複数の診療科・臓器にまたがってしまう症状のとき
- ✓ 直接専門診療科を受診するのを迷ってしまうとき



専攻医 藤田 凱斗
京都府立医科大学卒
医師からひとこと
患者さんにできる限り寄り添い、診てもらえて良かったと思ってもらえるように努めてまいります。つらいことや困っていることなど気軽にご相談ください。

専攻医 関西 亮太郎
京都府立医科大学卒
医師からひとこと
よろしくお願いいたします。

✓ 受診するには？ 紹介状をお持ちください

京都岡本記念病院 総合内科は、地域の医療機関から紹介された患者さんを診療しています。初診時はかかりつけ医の診療情報提供書(紹介状)をご持参いただくと、選定療養費がかかりません。

TEL 0774-48-5500 (代)

● 京都岡本記念病院

受付時間	月～土曜 8時～12時 ※診察は9時～
休診日	日曜、祝日、 年末年始(12月30日～1月3日)



All Okamoto For One

All For One(みんなは一人のために)。現代の医療・介護現場では多様な技能・技術を持つプロフェッショナルがチームを組み、患者さんの治療やケアに当たっています。

今回は、摂食・嚥下障害看護認定看護師を紹介します。

食べることは生きていくこと

**摂食・嚥下障害
看護認定看護師**

京都岡本記念病院 看護部 主任
湯本 恭子

摂食嚥下とは、食べ物や飲み物を口から取り入れ、そしゃくし、胃へ送り込む動作のこと。脳卒中や呼吸器疾患などのさまざまな病気や加齢が原因で摂食嚥下がうまくできなくなると、誤嚥性肺炎（食物や飲み物が誤って気道に入ることによって生じる肺炎）や窒息につながる。口から食事がとれなければ栄養状態が悪くなり、治療にも影響する。湯本さんは病棟で中堅看護師として働いていたとき、医師から「看護師がちゃんと嚥下をみてくれないと困る」と厳しく叱責されたことがきっかけで奮起し、摂食・嚥下障害看護認定看護師の資格を取得した。それから15年あまり、飲み込みづらくなった人に、どうしたら安全に食べてもらえるか心を砕いてきた。一口の水に「おいしいねえ」と言われ、食べられるようになって元気に退院されると、力になれたかとうれしくなりパワーをもらった。医師への意地で始めた摂食嚥下の勉強がライフワークとなった。

「でも最近、食べるのが困難な人、食べたくない人に、どう支援していくのが良いかとも考えるようになりました」。社会の高齢化は進み、自身も歳を重ねた。「人は歳を重ねていくと少しずつ嚥下機能が低下し、いつか食べられなくなります。食べられないことがその人の持っている力だとしたら、それを尊重しなくてはなら

ないのではと思うんです」。もちろん、食べたいのに食べられない人には全力でケアをする。だが一方で、食べられない人があるがままに捉え、いかにケアしていくか、“生きる”をどう支援していくかをチームで考えて介入していくことが重要ではないのかと思うという。

これまで看護師としてICU（集中治療室）から訪問看護まで経験してきた。急性期の現場でも在宅医療でも、それぞれの命に向き合ってきた。今思うことは、「食べることは生きていくこと」。その人にとって「生きる」とは何なのか、何が大切なのか。「この人はわが子、わが親わが兄妹」という思いで摂食嚥下の勉強を続け、食べることを通して深く考え続けている。



医師、リハビリスタッフ、歯科衛生士、管理栄養士らのチームで行う嚥下回診。

【摂食・嚥下障害看護認定看護師】

せつしょく・えんげしょうがいかんごにんていかんごし

認定看護師とは、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識をもつと日本看護協会が認定した看護師で、現在認定分野は19種。摂食・嚥下障害看護認定看護師は、食べる事や飲み込む事に障害のある患者さんに、リスク管理やケアを行う。

もっと健康 おか・もっと！

苦しくない？ オエっとしない？ 胃カメラできます！

京都岡本記念病院 消化器内科

主任部長 ^{みや た ま さ と し} 宮田 正年

このコーナーは、医療福祉の新しいサービスや、健康づくりに役立つ情報を紹介します。今回は京都岡本記念病院の「胃カメラ（上部内視鏡検査）」について紹介します。



Q オエっとしない胃カメラがあるのですか？

A 胃カメラ（上部内視鏡検査）は、がんなど消化器の病気の早期発見や治療まで行うことができる非常に有益な検査ですが、オエっと（嘔吐反射）なるなど「苦しくて二度と受けたくない」という人も多います。

そんな人には下記の方法がとれます。

- ・薬を使って苦しさを軽減 **「経口鎮静下内視鏡」**
- ・鼻から通してオエっとしない **「経鼻内視鏡」**

Q 経口鎮静下内視鏡とは？

A 口からカメラを通す検査ですが、鎮静剤を使い「半分眠った状態」で行います。全身麻酔ではなく、ウトウト、ぼんやりとして「苦しさを感ぜない」状態です。

検査後は乗り物などの運転はできません。また、鎮静剤が覚めるまで休んでいただくので、帰宅までに少々時間がかかります。

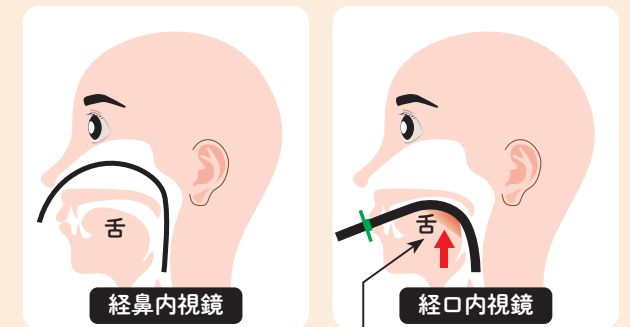
Q 経鼻内視鏡とは？

A カメラを鼻から通す内視鏡検査です。口から通す内視鏡は直径約8～9mmなのに対し、経鼻内視鏡は直径約5～6mm程度と約半分。スコープが細く、舌根（舌の奥の方、指で押すとオエッと吐き気を催すところ）に触れないので、嘔吐反射が起きにくいのです。

検査中に声が出せ、質問もできます。鎮静剤や胃の動きを止める注射が不要なので、意識がはっきりしているまま検査が行え、検査後の安静や行動制限もありません。

ただ、鼻腔が狭くて通らない人もいるため、医師に相談ください。

胃カメラ（内視鏡）



ここに触れるとオエツとなる。

Q 胃カメラはどんな時に受けると良いのですか？

A 胃カメラはさまざまな病気の早期発見・早期治療に役立ちます。自覚症状が出にくい病気も発見できますので、40歳以上の方は定期的に受けることをおすすめします。気になる症状がある場合には、なるべく早く受けましょう。検査が苦しくて気が重いという方は、経口鎮静下内視鏡や経鼻内視鏡をご相談ください。

京都岡本記念病院 消化器内科

京都岡本記念病院は、地域の先生方と機能分担を図った診療連携を行っています。かかりつけ医がある場合は紹介状をおもちいただくと、選定療養費がかかりません。

受付時間 月～土曜 8時～12時 ※診察は9時～
休診 日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
救急・急患は24時間・365日対応しています

☎ 0774-48-5500(代)

With あなたの街のお医者さん

脳神経外科

つじ脳神経外科クリニック

つじ まさゆき
辻 雅之 院長

クリニックには珍しくMRI装置を備えている。頭痛は重大な病気が原因となっている場合があり、早期受診が重要だが、脳検査は紹介状が必要な大きな病院でしかできないと思われがちだ。頭痛に心配を感じながら長く放置する人や市販薬でやり過ごす人も多い。「身近なクリニックでMRIが受けられたら皆さん受診しやすいですね。うちでは検査結果も当日にお伝えできます。問題がないと分かると、ほっとして帰られます」

少しでも受診しやすいようにという工夫は「半予約制」にも表れる。患者さんを待たせない為には予約制が良いが、完全予約制では受診のハードルが上がる。予約無しで当日直接来院されても予約患者の間に診察するのが半予約制。「完全予約制だとあきらめるけど、半予約制だったら、ちょっと電話してみよう

かなと思いませんか。僕の造語です」と笑う。
頭痛やめまいが専門の辻院長は救急医療の経験も豊富。「めまい、ふらつく、しびれがある、という症状は、受診すべきか判断できず、どの診療科を受ければ良いかも分からず、ためられる人が多いですが、何か心配があれば一度相談ください」



オープン型のMRIは狭いところが苦手な人に圧迫感が少ないと好評。



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 16:00～19:00	●	●	●	—	●	—

休診日：木曜・土曜の午後・日曜・祝日

所在地	〒573-1118 枚方市楠葉並木2丁目26-1 グランドソレイユ楠葉105
電話番号	072-855-8200
アクセス	京阪本線「樟葉」駅より 徒歩約7分
URL	http://tsujinouge.com/
駐車場	3台



▲WEBページ



腸内環境を整える さつまいも

京都岡本記念病院 栄養管理科
古谷 順子（管理栄養士）

秋の味覚と言えはいろいろな食材を思い浮かべるとありますが、今回は「さつまいも」についてお話ししたいと思います。
さつまいもには水に溶ける「水溶性食物繊維」と水に溶けない「不溶性食物繊維」2種類の食物繊維が含まれており、それぞれ作用に特徴があります。水溶性食物繊維は余分な糖質や脂質をキャッチし腸内環境を整えてくれます。不溶性食物繊維は余分な糖質や脂質の排出を促し、水分を吸い込んで膨らみ腸を刺激することで便通をよくする効果が期待できます。ただし便秘の際には悪化させてしまう恐れもあるため気をつけましょう。

ほかにビタミンB1やビタミンC、ビタミンE、カリウムも豊富で、さつまいものビタミンCは熱に強いのも特徴です。皮の部分が特に栄養価が高いとされているので、皮ごと利用するのがお勧めです。

さつまいもの選び方

表面の色がきれいでツヤがある物、またなるべくひげ根がない物を選びましょう。品種により太さもいろいろありますが、見た目がふっくらした物がお勧めです。



news & topics

京都岡本記念病院

患者さんとそのご家族に 脳卒中相談窓口 開設

脳卒中患者さんとそのご家族に対するシームレスな医療・福祉連携を充実させるため、「脳卒中相談窓口」を全国の一次脳卒中センターに設置することになり、京都岡本記念病院でもこのほど開設されました。

脳卒中相談窓口では、脳卒中専門の資格を持つ医師や看護師、専属の医療ソーシャルワーカーなどが相談に当たります。当院で治療されたことのある脳卒中患者さんおよびそのご家族を対象に、次のような相談に対応いたします。



- 脳卒中の治療と予防、後遺症について
- 障害者認定について
- 介護保険・在宅介護サービスについて
- 治療と仕事の両立について
- 転院や退院後の生活について



●京都岡本記念病院 脳卒中相談窓口1階 入退院センター東隣

月～金	9時～17時 特に予約は不要です	お問い合わせ	電話：0774-48-5500（病院代表） 脳卒中相談窓口へとお申し出ください。
-----	---------------------	--------	---

京都岡本記念病院

傾聴ボランティア「緑蔭」再開

新型コロナウイルスの影響で活動を休止していた傾聴ボランティア「緑蔭」を、段階的に再開しています。現在は利用できる方を限定しておりますが、利用状況と感染状況を注視しながら、徐々に利用できる方を広げていく予定です。

利用を希望されるがん患者さんやご家族がおられましたら、がん相談支援センターまでお申し出ください。感染対策を行いながら実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

利用できる方 ▼

外来通院されているがん患者さんとそのご家族、関係者

- 開催場所 京都岡本記念病院2階 レストランRyu
- 開催日時 第2・第4木曜日 午後3時半～5時
- 利用方法 がん相談支援センターでご予約ください

※利用状況、感染状況により変更場合があります。ご了承ください。

＼＼ Q 緑蔭って何？ ／／

緑蔭は、臨床僧による傾聴ボランティアで、「臨床僧の会・サーラ」の宗派を超えたお坊さんの活動です。京都岡本記念病院でも、がん患者さん・ご家族を対象に傾聴ボランティアの活動を行っております。



◀がん相談支援センターへのお問い合わせフォーム

●京都岡本記念病院 がん相談支援センター

お問い合わせ	電話：0774-48-5500（病院代表） 【電話受付】月～土 9時～17時（祝日を除く）
--------	--

新着任医師

2023年7月18日入職 —
ごみ まさのり
五味 正憲
京都岡本記念病院
脳神経外科／副部長
大阪大学卒（H15年）

●資格など

日本脳神経外科学会脳神経外科専門医／日本脳卒中学会認定脳卒中専門医／日本脊髄外科学会認定医／日本脳神経血管内治療学会認定専門医／日本脊椎脊髄病学会・日本脊髄外科学会脊椎脊髄外科専門医／医学博士

（患者さんへ）少しでも安心していただくように努力いたします。