



1 京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100
TEL 0774-48-5500

- ひまわり保育園
京都岡本記念病院内
- くみやま岡本病院(2025年開院予定)



2 伏見岡本病院

〒612-8083 京都府京都市伏見区京町9-50
TEL 075-611-1114

- 居宅介護支援事業所 ふれあい
〒612-8082 京都府京都市伏見区両替町14-157
TEL 075-622-5539
- 訪問看護ステーション ふれあい
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7643
- 伏見岡本デイケアセンター
伏見岡本病院内
TEL 075-603-7633

3 おかもとクリニック

〒611-0025 京都府宇治市神明石塚54-18
TEL 0774-45-4110

- 岡本介護支援センター ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-7831
- 訪問看護ステーション ひまわり
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-1711
- おかもとクリニック通所リハビリテーションセンター
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-0011
- 宇治おかもと安心介護の家(小規模多機能型)
おかもとクリニック内
TEL 0774-46-3311

Step Up

みんなで一歩



社会医療法人 岡本病院(財団) 広報誌「Step Up」2024年1月発行 Vol.348 発行：社会医療法人 岡本病院(財団) 印刷：株式会社 ITP



特集

紹介状をお持ちください
京都岡本記念病院 地域医療連携室

All Okamoto For One
事故の芽に気付ける文化を
医療安全管理者

カラダからだ
歩く速度は「第6のバイタルサイン」

慈仁 Jijin 自分探し

日頃、音楽に関しては取り立ててこだわりもなく、感覚で選んでいる私に、先日、「環境音楽 (ambient music アンビエントミュージック)」に触れる機会がありました。ご存じの方も多いかと思いますが、環境音楽とは、集中して聴くのではなく、無視もできる音楽です。人それぞれの感じかたですが、駅や列車で流れる公共音楽も含まれるかもしれません。そういえば、新幹線の車内チャイムが変わることを知り寂しさもありましたが、実際に新しいチャイムを聴いてみたら、旅気分も手伝って心地良いものでした。

史ある建築物と新聞印刷工場跡の中での音楽と映像の体感でした。日常から離れて、ちよつと気になる「なんなんやろ」に、一歩踏み込んでみたことで、自分にとって非日常な時空に出会うことができました。たまに映像が仕事を連想させることもあり、正直、そんな自分に笑ってしまうこともありましたが、しかし、この久しぶりに味わった満足感は、案外こだわりがありそうな自分を発見したと思います。自分探しは、「まだまだこれから」と思っています。

伏見岡本病院看護部
副看護部長 明田 尚子



2024年も よろしく願いいたします



社会医療法人
岡本病院(財団) 会長
伏見岡本病院 院長
おかもと とよひろ
岡本 豊洋

コロナ禍を糧に

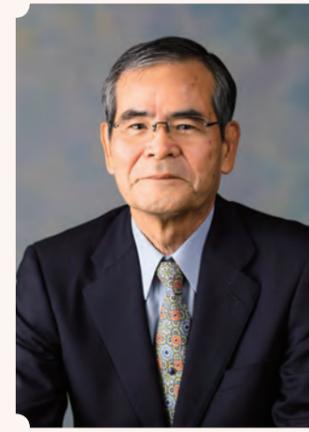
新年おめでとうございます。
新型コロナウイルス感染症は、2019年12月に中国 武漢市で「原因不明のウイルス性肺炎」として確認されて以降、世界的に感染が拡大し、日本国内でも拡がりを見せ、ここから3年以上が経過し、2023年5月には感染法上の分類が5類へ移行されました。
新型コロナウイルス感染症の拡大は、われわれの生活や社会に大きな影響を与え、マスクの着用や非接触・非対面により新たな日常や仕事も当たり前になりました。医療現場においても、いつものケアができない、患者さんのご家族には面会を我慢してもらわないといけない。そんな葛藤もストレスになっていたことでしょう。
さて、当法人では、2025年に京都岡本記念病院(久御山町佐山)の南側に、回復期機能病床を備えた新病院が開院予定であります。新しい環境で新しい目標を見つけ、夢を持って躍動する職員の姿を思い描いております。
これからも「地域を支え、地域に支えられる病院」として地域と共に生き、地域に貢献できることを願っております。今年もよろしく願いいたします。



京都岡本記念病院
院長
たかぎ としたか
高木 敏貴

新たなる連携の年に

新年明けましておめでとうございます。
過去4年間、社会は新型コロナウイルス対策に追われ、全てに我慢を強いられてきました。私が京都岡本記念病院の院長に着任したのも4年前でした。患者さん、ご家族、医療関係者の皆さんとのコミュニケーションが非常に難しく、顔の見える関係を築く難しさを実感いたしました。
本年は「患者さん中心の連携」を新たに構築したいと考えています。今までは、「患者さんを介した連携」であったため、綿密で迅速な医療・介護の連携が難しく結果的に患者さんにご満足いただけない事が多々ありました。患者さんやご家族を医療・介護の中心とし、診療所、病院、在宅、介護施設と緊密で迅速な、そして患者さんにとってわかりやすい、ハイレベルな連携を目指します。コロナ規制が明け、face to faceの関係を再構築します。ハード、ソフト面の革新と、さらにICT、DXを強力に推し進め、連携の変革、再構築をしていきます。
京都岡本記念病院の南側に回復期医療と予防医療を中心とした新病院を来年4月に開院します。急性期から回復期、慢性期、在宅での医療を、患者さん中心に切れ目なく効果的に投入し、予防医療も活用しながら、地域を支え、地域に支えられる病院として全力を尽くします。本年も何とぞよろしく願い申し上げます。



社会医療法人
岡本病院(財団) 理事長
ふじい しんご
藤井 信吾

躍動と希望の年に

謹んで新春のごあいさつを申し上げます。
京都岡本記念病院が久御山町に移転し、7年あまりの歳月が過ぎました。
そのうちの数年は、新型コロナウイルス感染症というパンデミックとの闘いとなりましたが、ワクチンや飲み薬等の対処方法が開発され、昨年には、新型コロナウイルスの感染法上の扱いが5類相当となりました。随分と社会生活の制限も緩和され、ようやくウイルスと共生する世界となってまいりました。
この間にも、京都岡本記念病院では、地域の方々のお役に立てる病院となるべく努力を続けてまいりました。新型コロナウイルスの流行によって、デジタル環境整備の加速が必須となり、そのさまざまな整備が行えたことや、働き方改革の導入により組織の在り方について見直しを図ってまいりました。そして、当法人は、本年も今後の医療のさらなる向上を目指して、業務改善や新技術およびそのための機器の導入、DX(デジタルトランスフォーメーション)を推し進めていきます。
そして、昨秋から始めた、当法人の新しい病院「くみやま岡本病院」の建設工事は2025年の開院を目指しております。回復期リハビリおよび地域包括医療を専門とする病院として開設する予定です。この新病院は、もし新しい感染症の発生が起きたときに完全隔離可能な感染症用病院に転換することができる形になっています。これは、将来の新規感染症のまん延に備えた新しいモデルの感染症病床転換型病院であります。これは、こうした緊急事態の際に地域の皆さまに必要とされる病院としてお役に立てられるように準備をしているものでございます。
当法人は、1906(明治39)年の診療所開設時から一貫して、慈しみの心で、全ての命に平等に向き合う「慈仁」の精神を実践してきました。医療の技術や機器はつねに新しく変革し続けますが、それを支える心は、いつの世にも変わることはありません。当法人は今後も、新しい事に挑戦しつつ、使命を見失わないように歩んでいきたいと考えています。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

くみやま岡本病院

新築工事 着々と



地鎮祭

京都岡本記念病院の南側に2025年開院予定の「くみやま岡本病院」の建設工事が、2023年10月から着工となり、10月6日には地鎮祭が執り行われました。久御山町信貴康孝町長をはじめ、社会医療法人 岡本病院(財団)の理事、評議員、工事関係者など20人を超える列席者で工事の無事と安全を祈願いたしました。



くみやま岡本病院完成予想図

紹介状をお持ちください

(診療情報提供書)

地域のお医者さんと連携しています

京都岡本記念病院は

紹介受診重点医療機関・地域医療支援病院です

京都岡本記念病院 地域医療連携室

京都岡本記念病院は2023年8月1日より紹介受診重点医療機関に認定されました。「紹介受診重点医療機関」とは国が新設した制度で、地域のかかりつけ医(診療所・クリニックなど)からの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。

Q 紹介状には何が書かれているんですか？

紹介状(診療情報提供書)には、以下のような項目が含まれています。

- 患者さんの基本情報:氏名、生年月日、性別、住所など
- 紹介の目的:「詳しい検査」や「手術が必要」など
- 現在の主症状や病名:「頭痛」や「肺炎」など
- 患者さんの病状や治療経過:症状発生の時のことや行った検査・治療の経過など
- 現在の投薬内容:どのようなお薬を処方しているかなど
- 既往歴:患者さんがこれまでにかかった病気や持病など
- その他、備考:アレルギー歴や喫煙、アルコール摂取の度合いなど、特に治療上注意すべき患者さんの特徴。
- 患者さんのエックス線写真や血液検査など、各種検査データなど資料を添付する場合があります。

Q なぜ紹介状が必要なんですか？

紹介状は正式には「診療情報提供書」と呼ばれ、かかりつけ医と当院の医師が連携して患者さんを診られるように、情報を共有するために作成されます。

▶ 紹介受診重点医療機関は、厚生労働省が新しく始めた制度です。

Q 紹介状なしで受診するとどうなるのですか？

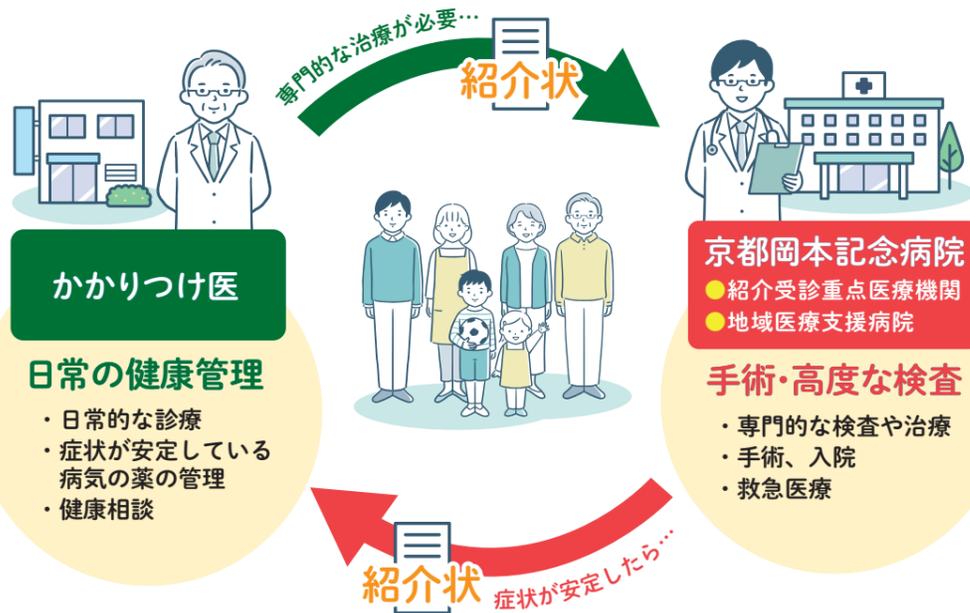
《検査や治療が非効率になる場合があります》

これまでの治療経過がわからないので、既にかかりつけ医で行った検査をあらためて行わざるをえなかったり、かかりつけ医で効果が薄い事が判明している治療を、当院で一から試す必要が生じたりします。

《費用が多くかかります》

紹介状なく受診された場合は、一部負担金(3割負担等)とは別に、選定療養費が初診時にかかります。当院では、医科:7,000円(税込)、歯科:5,000円(税込)となります。(※注1)

- 注1
- ・他の医療機関等の紹介状なしに当院を初診で受診する場合。
 - ・同じ日に、通院中の診療科以外の診療科を紹介状または院内紹介なしで受診された場合。



当院以外に「かかりつけ医」が決まっていないという方には、当院からご紹介できますのでご安心ください。

当院は従来から既に「地域医療支援病院」にも指定されており、地域のかかりつけ医と役割分担・連携して患者さんを診ております。

日常の健康管理はかかりつけ医が行い、手術

や化学療法、高度な医療機器・設備を必要とする外来などは当院が行います。

京都岡本記念病院を初めて受診する際には、かかりつけ医からの紹介状をぜひお持ちください。

☑ 受診するには? 紹介状をお持ちください

● 京都岡本記念病院 TEL 0774-48-5500 (代)

受付時間	月～土曜 8時～12時 ※診察は9時～
休診日	日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)



地域医療連携室

All Okamoto For One

All For One(みんなは一人のために)。現代の医療・介護現場では多様な技能・技術を持つプロフェッショナルがチームを組み、患者さんの治療やケアに当たっています。

今回は、病院の事故を未然に防ぐ医療安全管理者の仕事について紹介します。

医療安全管理者

事故の芽に気付ける文化を

京都岡本記念病院 医療安全管理室

副室長 こやま かずひこ 小山 和彦 (写真左)

臨床工学技士歴 約 16 年 / 医療安全に関わって 7 年目

シニアアドバイザー たむら かずや 田村 和也 (写真右)

看護師歴 約 34 年 / 医療安全に関わって 6 年目



医療安全管理室では、どのような仕事をしているのですか？

田村 安全な医療を提供できるよう、院内で起こる事故について調べ、分析して、環境やシステムを整備するのが仕事です。起こってしまった事の再発を防止し、起こりそうな事を未然に防ぐ。職員への教育で安全を守る風土づくりをすることも重要です。

小山 一般の方は「医療事故」と聞くと、マスコミで報道されるような医療ミスを思い浮かべると思いますが、私たちは、そのようなケースは「医療過誤」と呼んでいます。医療安全管理室が扱う「医療事故」はもっと程度の幅が広く、「患者さんに不利益は起こらなかったが、ひやりとした、ハッとした」という事案も医療事故と捉えます。

田村 例えば、大きな交通事故は突如として起こるのではなく、それまでにちょっとしたルール違反や運転への過信などで事故未達のミスが何度も発生しているはずなんです。

そのちょっとしたミスのうちに、気付いて対策を練

ることが大事です。ちょっとした事、ひやりとした件も全て医療安全管理室に報告するように職員に呼び掛けています。

「人は誰でも間違える」だからこそ

小山 私は臨床工学技士として勤務するなかで、自分は何でミスをしてしまうのかと考え、大学院でヒューマンエラーの研究をしていました。人が間違える原因は、日常生活でも医療現場でも変わりません。人は誰でも行動のし間違い、思い込み間違い、物忘れをします。ただ、家庭でテレビのリモコンを誤操作しても大事には至りませんが、病院で医療機器の操作を誤ると身体や生命に関わることもあります。医療現場では間違いにどうすれば気付けるかと考えます。チェックリストを



地域の病院と情報交換をし、互いの課題を検討し合いながら、医療安全対策を実施しています。

医療機関の管理者(京都岡本記念病院では病院長)から安全管理のために必要な権限の委譲と、人材、予算およびインフラなど必要な資源を付与されて、管理者の指示に基づいて、安全管理業務を行う者。医療安全管理者となるには、厚生労働省の「医療安全管理者の業務指針および養成のための研修プログラム作成指針」に則った、通算40時間以上の研修を履修する。京都岡本記念病院の「医療安全管理室」には室長である糖尿病内分泌内科部長 貴志明生医師をはじめとする6人のメンバーが在籍。病院内の全ての人(患者さんご家族、職員など)の安全を守り、安全な医療を提供する目的で、院内のあらゆる医療安全問題に対して分析し、再発防止、改善など具体的な対策を講じています。

【医療安全管理者】

いりょうあんぜんかんりしや

作ったり、複数の人がチェックするようにルールを設けたり、電子カルテの仕組みを変えたり、教育で知識を共有したり、対策が必要です。

田村 「人間は間違える生き物」だという前提で、重篤な事故をいかに防ぐかを考えます。

間違いの報告が少ないのは、間違えていないのではなく、間違いに気付いていないだけです。気付かないことが怖いんです。院内で発生する事故の芽に皆で気づき、指摘し合えるよう、安全文化の醸成に努めています。

これまでで苦労した事は？

田村 最初に医療安全管理者になるよう指名を受けたときには、正直に言って「精神的にしんどい仕事だなあ」と思いました。その時は起こってしまった医療過誤の收拾が主な仕事だと思っていたんです。その後、医療安全について勉強し、未然に防ぐことが大事な仕事だと理解しました。また、医療過誤の対応にも当たりましたが、誠心誠意対応することでご家族にも認めていただけたという貴重な経験もしました。



職員向けに「医療安全ニュース」を発行して知識の共有や注意喚起をしています。

小山 私は、当院に着任してまだ1年未満です。医療安全管理室の仕事は、院内の全部署で横断的に行うので、お互いの信頼関係も大事です。各部署の職員の皆さんと信頼関係を築く前に、医療安全事故の聞き取りに行かなければならなかったのが、ハードルが高かったです。



医療安全管理室の定例ミーティングでは、患者さんのケアに不備がないか、細かく電子カルテでチェック。

職員全員、患者さんも医療安全チームの一員

田村 当院の「医療安全管理室」のメンバーは6人。たった6人で病院全体をカバーするのは難しいです。職員全員が同じ思いを持たなければ成り立ちません。今後は、各部署にわれわれの思いを遂行してくれる人、リスクマネージャーを養成することを目指していきます。

小山 病院では、お顔を存じている患者さんにも、何度もお名前をフルネームで名乗っていただきます。これは、患者さんもチームの一員として医療安全に取り組んでいただく安全対策の一環です。繰り返しますが、人間は間違えます。医療者も間違えます。いつもと違うな、何かおかしいなと思ったら、遠慮なくご指摘いただけたらと思います。

Withあなたの街のお医者さん

眼科

やっつい眼科クリニック

やっつい けいいち 院長
谷井 啓一 院長



やっつい眼科クリニックはJR松井山手駅からすぐの便利な場所に、昨年夏に開業した。緑内障、白内障、アデノウイルス、角膜の感染症など症状も年齢も幅広い患者さんが通う。

なぜ眼科の医師になったのか谷井院長に質問すると、「学生時代に父親を亡くし、人の生死に関わる診療科はつらいな、生活の質を良くする診療科が良いなと思って。眼の手術は、終わると『わあ、見える!』とおっしゃるのがうれしい」と笑う。

眼科専門研修施設のなかでも基幹となる病院で、白内障、角膜移植、網膜硝子体手術など幅広い手術を経験してきた。白内障手術については、技術も洗練され安全性も確立されており、恐れる必要はないと言う。「寿命を100年と考えれば、残りの人生を見えづらいままの生

活でいいか、明るく見える生活がいいかです」

ただ、眼の疾患は「見えづらい」という自覚症状もなく進むことが多い。「40歳以上になったらぜひ、眼底検査を」と院長。総合病院並みの検査機器で、ていねいに診断し、じっくりと話をする。「かかりつけ医は正確な診断と治療はもちろん、安心、納得、そして満足していただくことも大事な仕事だと思っています」



2023年7月開院。ゆったりとした受付。



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	—	●	●	●	●
午後 15:00~18:00	●	—	●	手術	●	—

休診日:火曜・日曜・祝日

所在地	〒610-0356 京都府京田辺市山手中央1-2 松井山手駅前ビル3階
電話番号	0774-64-7117
アクセス	JR学研都市線 松井山手駅東口徒歩1分
URL	https://yatsui-ganka.jp/
駐車場	「タイムズ松井山手第2」に駐車し「駐車証明書」を発行してお持ちください。引き換えに診療時間分の駐車券をお渡します。



▲WEBページ

カラダからだ

～自宅で介護・介護予防 アドバイス～
身体介助やリハビリなど「身体」に関わる専門職ならではの知識や技術を、わかりやすくお伝えします。



今回のテーマ

歩く速度は「第6のバイタルサイン」

京都岡本記念病院 リハビリテーション部 宮田 裕輔 (理学療法士)

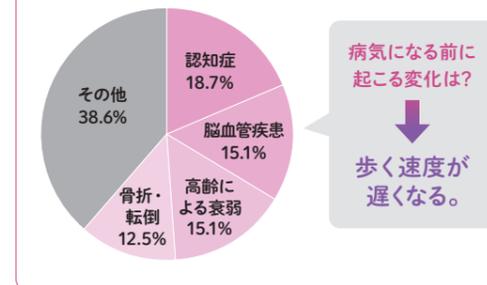
病気にかかる前に、人の体ではある変化が起こると考えられています。それは「歩く速度が遅くなること」です。

ある専門家は、歩く速度を確認することは、日々の血圧測定と同様に、自分の健康状態を知る上で重要であり、「歩行速度」は「呼吸」「脈拍」「血圧」「体温」「意識レベル」の5つのバイタルサインに次ぐ、「第6のバイタルサイン」として有用だとしています(※1)。

新型コロナウイルスの行動制限が緩和された今、おでかけの際に「歩く速度」をチェックしてみたいはかがでしょうか?

【介護が必要になった主な原因】

(内閣府 令和元年版高齢社会白書より)



歩く速度が遅くなると?

- 入院リスク、介護リスク、転倒リスクが上昇。(※2)
- 歩行速度は認知症発生の予測因子(サインかも?)。(※3)
- 年齢・性別・歩行速度の3つで寿命の見通しを予測。(※4)

歩行は複数の臓器に負担がかかる動作。体の隠れた不調が、歩く速度に反映される。

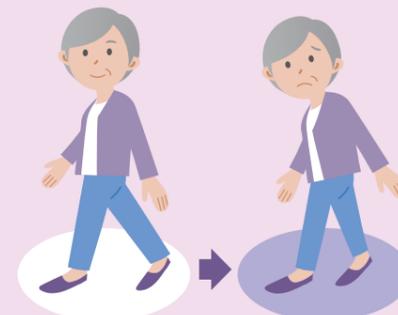


確認してみましょう! ～歩く速度を知る2つの目安～



- 横断歩道を信号が変わらないうちに、歩いて渡りきれますか?

- 普通に歩いた時の歩幅が以前よりも狭くなっていませんか?



遅くなっている方は // 「速く歩くこと」「大股で歩くこと」が大切なのではありません。「歩く速度が遅くなること」が体の不調を表している可能性があると、普段から気に掛けることが大切です。

- ☑ 普段から細かいこともかかりつけ医に相談する
- ☑ 趣味をもったり、集まりに参加する
- ☑ 市民健診や人間ドックを定期的に受ける
- ☑ 自分にあった運動を続ける

など、自分の体をいたわり、長く付き合う習慣を続けましょう。

【出典】※1 Fritz S, Lusardi M. White paper: "walking speed: the sixth vital sign". J Geriatr Phys Ther. 2009;32(2):46-9.
※2 Montero-Odasso M, et al. Gait velocity as a single predictor of adverse events in healthy seniors aged 75 years and older. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2005 Oct;60(10):1304-9.
※3 Marquis S, et al. Independent predictors of cognitive decline in healthy elderly persons. Arch Neurol. 2002 Apr;59(4):601-6.
※4 Studenski S, et al. Gait speed and survival in older adults. JAMA. 2011;305(1):50-58.



豊富なビタミンで免疫力アップ 菜の花

京都岡本記念病院 栄養管理科
なかざわ ちひろ
中澤 千尋 (管理栄養士)



菜の花といえば、春の訪れを感じる黄色い花のイメージがありますが、一方で栄養豊富な食材でもあります。今回はそんな「菜の花」についてお話ししたいと思います。

食用の菜の花は、1~3月頃が旬で、ビタミンCやβカロテン、鉄、葉酸、カルシウムなど、ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富な野菜です。

なかでもビタミンCは緑黄色野菜の中でもトップクラスの含有量で、強い抗酸化作用があり免疫力を高め、風邪予防に効果的です。さらに、美肌・美白作用も期待できます。

また、造血作用のある葉酸や、鉄分もたくさん含まれているので、貧血予防にもおすすめです。

選ぶ際は、つぼみが硬く開いておらず、茎や葉が鮮やかな緑色で、切り口がみずみずしいものがおすすめです。花が咲いて育ちすぎてしまうと、えぐみが強くなります。

花が咲くまでの短い期間しか楽しめない栄養豊富な食材を、ぜひお楽しみください。



京都岡本
記念病院

地域に切れ目のない医療提供を 第19回「地域連携の夕べ」4年ぶりに完全対面開催

京都岡本記念病院主催の「地域連携の夕べ」が2023年10月21日に開催され、同院の医師・職員や地域の医師ら合わせて188人が参加しました。これは同院と地域の医療機関とのより良い連携を目的とするものですが、完全対面での開催は4年ぶりとなりました。

第一部では、同院高木敏貴院長と福味禎子総合内科部長の講演のあと、地域の診療所院長ら4人に登壇いただき座談会を行いました。今後も地域との連携を深め、切れ目のない医療提供に貢献してまいります。



伏見
岡本病院

自分に最適な運動を！ リハビリ講習会開催

NPO 法人京都運動器障害予防研究会と伏見岡本病院リハビリテーション科の共催で、一般の方向けのリハビリ講習会が伏見岡本病院で開催されました。これは運動器障害の予防や治療に理解を深めてもらうのが目的で、2023年の9月30日は膝関節、12月9日は腰をテーマに講演と実演を行いました。リハビリテーション科の三浦雄一郎技師長は「運動にはいい面もあれば悪い面もある、どんな運動が自分に最適なのか専門家に相談してほしい」と参加者に呼び掛けました。

3回シリーズの講習会は、3月にも「肩」をテーマに開催予定です。詳しい日時はホームページや院内掲示でお知らせいたします。



第5回 慈仁賞・岡本賞が決定

社会医療法人 岡本病院(財団)では第5回となる「慈仁賞・岡本賞」の受賞者を法人幹部による選定委員会と、会長・理事長らの2次にわたる厳正な審査で昨年10月に決定しました。

法人の発展と地域の医療・介護を支えた方々に感謝を伝えるためのもので、表彰対象は法人職員、法人に関わる業者、ボランティアなどです。

今回、慈仁賞は京都岡本記念病院 医事部 外来サービス課 亀村真氏に、患者さんに寄り添った接客業務に対して贈られました。岡本賞には伏見岡本病院 新人教育委員会から、1チーム・3個人が選ばれました。



京都岡本記念病院での表彰式



伏見岡本病院での表彰式

京都岡本
記念病院

宇治市政だよりで「適塩生活」を呼び掛け 腎臓内科 劉和幸 部長

宇治市がすすめる「塩分をとりすぎず適切な量を摂取する“適塩生活”」に、「適塩アドバイザー」として京都岡本記念病院 腎臓内科の劉和幸部長が協力しています。命を支えるうえで必要な塩も、とり過ぎると高血圧になりやすく、心臓病、脳卒中、腎臓病につながる恐れもあります。宇治市政だより「広報うじ」1月号では劉部長が「適塩で人生が変わる!」と、わかりやすく呼び掛けています。

宇治市政だよりは、宇治市のホームページでご覧いただけます。



宇治市政だより



京都岡本
記念病院

広報くみやまで「乳がん検診」を呼び掛け 乳腺外科 蔭山典男 主任部長

久御山町の広報誌「広報くみやま」2023年10月号では乳がん特集され、乳腺外科 蔭山典男主任部長が「乳がんは誰もがなりうる。40歳になったら検診を」と呼び掛けました。

広報くみやまは、久御山町のホームページでご覧いただけます。



広報くみやま
10月号



宇治市・城陽市・久御山町の今年度の乳がん住民検診は2月29日までです。京都岡本記念病院でも受診いただけます。健診センター(直通TEL 0774-48-5611)へ事前予約ください。



京都岡本記念病院
特定健診・各種がん検診
(市民健診)

京都岡本
記念病院

出張健康講座 再開します

新型コロナウイルス感染症のまん延により、長らく中止しておりました出張健康講座を再開します。これは、地域の皆さんの健康維持のため、専門知識をもった京都岡本記念病院の職員が講師として集会所などの集いに出向いて講座を行うものです。

講座のメニューや申込方法は、京都岡本記念病院のホームページをご覧ください。



京都岡本記念病院
健康講座



過去の出張健康講座