



- 京都岡本記念病院
ひまわり保育園
くみやま岡本病院
おかもとクリニック

Step Up

2026年 春号 Vol.356

みんなで一歩

社会医療法人 岡本病院(財団) 広報誌「STEP UP」2026年4月発行 Vol.356 発行：社会医療法人 岡本病院(財団) 印刷：株式会社 ITP



特集

突然強い胸の痛み! 「急性心筋梗塞」

京都岡本記念病院 循環器センター(循環器内科 心臓血管外科)

もっと健康 おかもっと!

特定行為研修って何ですか?

社会医療法人 岡本病院(財団) スキルアップセンター

元気のもと

神秘の光は春の訪れ ホタルイカ

くみやま岡本病院 栄養管理科 藤岡 佳子

くみやま岡本病院 健診センターのご案内

病気がみつかったときは、隣接する京都岡本記念病院での受診にスムーズにおつなぎします。

心臓・大動脈瘤ドック

心臓・大動脈瘤ドックには肺がんドックの内容が含まれます。

肺がんドックの受診をお考えの方は、プラス5,500円で心臓・大動脈瘤ドックにアップグレードできます。

当センターで使用するマルチスライスCTは高性能で、一度に広範囲の部分撮影ができるため、心臓など動いている臓器を描出することができます。とりわけ狭心症の診断、心筋梗塞を予測する画期的な方法であり、早期治療へとつながります。

心臓・大動脈瘤ドックの検査項目

- 身体計測:身長、体重、BMI
循環器検査:血圧測定、心電図(12誘導)
血液学的検査:白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板数
腫瘍マーカー:CEA、CYFRA、ProGRP
喀痰検査:細胞診検査
動脈硬化検査:ABI
画像検査:胸部から腹部CT

料金(税込)

Table with 2 columns: 検査項目 and 料金(税込)

肺ドック受診や人間ドック受診をお考えの方は、セットで受診されるとお得になります。各自治体に人間ドックの費用補助制度があります。詳しくはお住まいの自治体まで。

予約するには?

WEB予約



24時間 簡単に予約可能! 健診結果もWEBから確認できます。受診日の14日前まで日程変更・キャンセルがWEBでできます!

お問い合わせ/電話予約

0774-48-5611(直通) 受付時間:月~土曜 13:00~17:00 (祝日・12月30日~1月3日を除く)



突然強い胸の「急性心筋梗塞」痛み!

京都岡本記念病院 循環器センター
(循環器内科 心臓血管外科)



急性心筋梗塞とは?

急性心筋梗塞は、心臓に酸素を送るための血管が詰まり、血液の流れが途絶えることで心筋が壊死する病気です。心筋梗塞のほとんどは突然発覚する急性心筋梗塞で、冠動脈が急に詰まって発症します。迅速に適切な治療が行われなければ、命に関わる危険な病気です。

症状

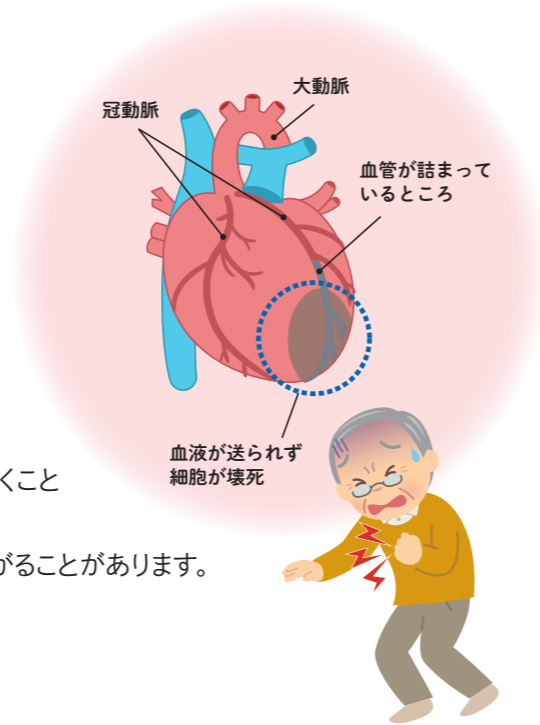
急性心筋梗塞の症状には以下のようなものがあります。

- 胸の痛み: 胸の中央や全体に強い痛みや圧迫感があり、20分以上続くことが多く、安静にしても改善しません。
- 放散痛: 痛みが胸だけにとどまらず首、あご、肩、腕、背中などに広がる場合があります。
- 吐き気 ■ 冷や汗

原因

急性心筋梗塞の原因は、主に動脈硬化や血栓です。

脂質の多い食事、喫煙などの生活習慣や、加齢、高血圧が要因となって血管が硬くなってしまうことを動脈硬化と言います。動脈硬化が進むと血管が狭くなり、血管の内側にプラーク(コブ状の脂質)ができることがあります。プラークが破裂すると、そこに血栓(血の塊)ができ、血管が塞がれてしまいます。これが心筋梗塞です。



治療法

急性心筋梗塞の治療は一刻を争います。主な治療法には以下がありますが、迅速に適切に行う必要があります。

- 薬物療法: 抗血小板薬や血栓溶解薬が使用されます。
- カテーテル治療: カテーテルを用いて詰まった血管を広げる手術です。
- バイパス手術: 心臓の開胸手術が必要になることもあります。

京都岡本記念病院では急性心筋梗塞の患者さんに、カテーテルなどの内科的治療か、開胸手術のような外科的治療か、どの治療が最適か、循環器センターが迅速に判断して対応しています。



2026年1月から新たに主任部長が着任



循環器内科 主任部長
いそどの こうじ
五十殿 弘二

資格など

- ・日本内科学会総合内科専門医/指導医
- ・日本循環器学会循環器専門医
- ・日本心血管インターベンション治療学会(CVIT)認定医/専門医
- ・浅大腿動脈ステントグラフト実施基準管理委員会認定浅大腿動脈ステントグラフト実施医
- ・京都府立医科大学卒(平成12年)

医師からひとこと

循環器領域全般の診療に携わっております。地域の皆様一人ひとりに最適な医療を提供するとともに、何よりも信頼関係を大切に診療を心がけてまいります。

京都岡本記念病院 循環器センター

京都岡本記念病院では2024年4月に循環器センターを開設しました。循環器内科・心臓血管外科が一体で、循環器疾患を持つ患者さんに対して内科的・外科的両面から「最良の治療を適切なタイミングで提供できる」ことをめざしています。

医師はもちろん、カテーテル検査のトレーニングを受けた専門の臨床工学技士も24時間常駐しています。急性心筋梗塞などの緊急カテーテル治療や、経皮的人工心肺補助装置(ECMO:エクモ)を用いた高度な心肺蘇生処置(ECPR)も、来院後速やかに開始することができます。



また、補助人工心臓IMPELLA(インペラ)も2020年から導入しております。IMPELLAは、心原性ショック等の薬物療法抵抗性の急性心不全に対して、大腿動脈から左心室内に挿入・留置し、左心室から直接脱血し、上行大動脈に送血することにより体循環を補助するカテーテル式の血液ポンプです。

受診するには?

患者さんへ 紹介状をお持ちください

京都岡本記念病院 循環器センターは、地域の医療機関から紹介された患者さんを診療しています。初診時はかかりつけ医の診療情報提供書(紹介状)をご持参いただくと、選定療養費がかかりません。

TEL 0774-48-5500 (病院代表)

救急診療体制

緊急度の高い重症疾患に対しては、24時間365日対応できる体制を整えています。激しい胸の痛みや、激しい背中の痛みなどには、急性大動脈解離、大動脈瘤破裂など一刻も早い治療判断が必要なケースがあります。迷わず救急受診してください。

医療機関の方へ

循環器内科へ? 心臓血管外科へ? と迷われる患者さんは「循環器センターへ」ご紹介ください。

TEL 0774-46-5981 (地域医療連携室)

京都岡本記念病院

受付時間	月～土曜 8時～12時 ※診察は9時～
休診日	日曜、祝日、 年末年始(12月30日～1月3日)

心臓・大動脈瘤ドック

京都岡本記念病院に隣接する、くみやま岡本病院健診センターで「心臓・大動脈瘤ドック」が受診できます。詳しくは本誌の裏表紙をご参照ください。

特定行為研修って何ですか?

社会医療法人 岡本病院(財団)スキルアップセンター

このコーナーは、医療福祉の新しいサービスや、健康づくりに役立つ情報を紹介します。今回は、看護師の特定行為について紹介します。

写真左から
中川 麻依子(スキルアップセンター)
前田 倫厚(集中ケア認定看護師)
竹林 真澄(特定行為研修修了看護師)
青山 芽久(スキルアップセンター)



Q 看護師の特定行為研修って何ですか?

A 看護師がより高度な診療補助行為を実施できるよう2015年に施行された教育制度です。特定行為研修を修了した看護師は、医師が作成した手順書に基づき、一定の裁量権をもって医療行為を行うことができます。例えば訪問看護など、医師が不在の状況でも看護師が迅速に対応できることが期待されています。この研修を受けた看護師は、医師と相談しながら、**患者さんの状態をみて、すぐに動ける看護師**です。



Q どんなことを研修するんですか?

A 特定行為研修では、看護師が実施できる特定行為が21区分38行為に分類されています。研修は一般的に1年程度で、厚生労働省が認めた医療機関などで実施されており、働きながら受講できます。当スキルアップセンターでも今年度から、まずは法人内の職員向け研修が始まりました。



Q 研修終了後は?

A 研修を修了すると、厚生労働大臣から「特定行為研修修了証」が交付され、研修を受けた特定行為を実施できるようになります。特定行為研修を受けた看護師は、専門性を持つ人材として位置づけられ、医療現場での役割が広がります。

看護師の皆さんへ

いま地域では、高齢の患者さんが増え、医療を支える人手が足りなくなっています。

そこで国は、**研修を受けた看護師が医師と一緒に医療を支える仕組み**を進めています。

地域の病院で、**必要な医療を続けていくための制度**です。特定行為研修は、「看護師が医師の代わりになる制度」ではありません。**医師と連携しながら、看護師としての判断力と実践力を高め、患者によりよい医療を届けるための研修**です。これは、患者の安全を守ることにつながるだけでなく、看護師自身が**自分の判断に根拠と自信を持てること**にもつながります。

特定行為研修は、**一人で判断し、一人で抱え込む制度ではありません**。必ず医師の指示・組織の体制・チームでの連携のもとに実施される制度です。「看護を深めたい」と考えている方にとって、一つの選択肢になる制度です。

当スキルアップセンターでも2027年度からは法人外の看護師の方も受講できるよう準備を進めています。

お問い合わせ

社会医療法人岡本病院(財団)
スキルアップセンター

メール: oka_skillup_center@okamoto-hp.or.jp

電話: 0774-51-3160(くみやま岡本病院代表)



スキルアップセンター

Instagramで情報発信中

https://www.instagram.com/oka_skillupcenter/



神秘の光は春の訪れ ホタルイカ

くみやま岡本病院 栄養管理科 藤岡 佳子 (管理栄養士)

富山湾の春の風物詩として有名なホタルイカ。水深200~600mから産卵のために浮上した数十万匹の大群が青白く発光し海岸近くまで押し寄せる様子は、富山湾特有の現象です。

栄養成分としては、ビタミンA・B2・B12、銅、亜鉛、栄養ドリンクで有名なタウリンが豊富に含まれており、皮膚や粘膜の健康維持、貧血予防、肝機能向上に効果的です。疲労回復や免疫力アップが期待できるのではないのでしょうか。

食べ方としては、酢みそ和え、炒め物、沖漬けなどが定番で、少し前からはやっているアヒージョなどもおいしそうですね。

茹でて売られているものは、胴体がふくらしてつやがあり、足が丸まっているものが鮮度の良い状態だそうです。

また生のホタルイカの注意点として、ホタルイカの消化管には、**旋尾線虫**という寄生虫が2~7%の割合で寄生しています。沸騰した湯で30秒以上茹でるか、中心温度60℃以上の加熱、または-30℃で4日以上凍結が必要です(-30℃は家庭用冷凍庫では不可能です)。

栄養も大切ですが、安全においしく旬を楽しみましょう。



With あなたの街のお医者さん

内科・腎臓内科

かわむら内科クリニック

かわむら ともひろ
川村 知央 院長



竹中正純先生が1989(平成元)年に開業された竹中内科医院を、2025(令和7)年4月に川村知央院長が引き継がれ「かわむら内科クリニック」として開院されました。

●ご専門は腎臓内科ですね?

腎疾患は自覚症状がないことも多く、「健診でひっかかったから」と来院されるケースも珍しくありません。そのため、生活習慣の改善や原因を調べるための検査、内服薬の調整などを提案されても、ピンとこないことも多いと思います。また、コレステロールや血糖値のように「数値を改善すること」ではなく、「今の数値が悪くなるのを遅らせること」が治療の目的になることも多く、目に見える成果を感じづらいくともあります。そんななかで、少しでも前向きに腎疾患と向き合っていただけるよう、個々の患者さんに合わせた説明や治療の選択ができるよう日々試行錯誤しています。

●最近の患者さんで気になることはありますか?

AIの普及もあり、以前に比べて気軽に多くの医療情報にアクセスすることが可能になっています。一方で、検索方法によっては根拠の少ない情報を拾ってしまったたり、患者さんご本人に当てはまらないにもかかわらず、必

要以上に不安を抱えて来院されることもあります。ここ数年に限っても多くのことがアップデートされており、医療従事者側も分野によっては、どうしてもキャッチアップできていない箇所が出てくることは完全には避けられません。専門医と連携しながら、少しでも正しい情報をお伝えできるよう、医療従事者も日々研鑽(けんさん)を怠ってはいけなと何年たっても痛感しています。

●腹膜透析もできるんですね?

腎不全が進行し、腎代替療法が必要となったとき、現在は血液透析が多く選択されています。血液透析、腹膜透析にはそれぞれに良さがありますが、腹膜透析管理を行える施設はまだまだ限られているのが現状です。現在私は、京都腎臓医会の京都腹膜透析地域連携ワーキンググループの一員として、在宅腹膜透析を行うための環境整備に取り組んでいます。気になる方はご相談ください。



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	★	●	○	●
17:00~19:30	●	●	—	●	○	—

休診:水曜・土曜午後、日曜、祝日

●川村医師担当、一般内科・腎臓内科

★岩本医師担当、一般内科・腎臓内科

○竹中医師担当、一般内科

所在地	〒611-0031 宇治市広野町西裏99
電話番号	0774-41-6259
アクセス	近鉄京都線 大久保駅 徒歩約2分
URL	https://www.kawamura-int.com/
駐車場	9台



こちらから予約ください▶

news & topics

京都岡本記念病院

救急車購入クラウドファンディング

温かいご支援をありがとうございました!

2026年1月19日よりスタートしたクラウドファンディングは、皆様からの温かいご支援で、2026年3月10日現在、22,725,000円もの額となりました。(※)

第一目標金額の1,200万円は、予想をはるかに超える短期間で早くも2月1日に達成し、残りの期間はネクストゴールとして目標金額を2,000万円に設定させていただきました。

挑戦が始まるまでは、果たしてどれほどご賛同いただけるのか不安を感じておりましたが、多くの方にご支援いただき、心より感謝申し上げます。

いただいたご支援は、救急車の購入費の一部として大切に活用させていただきます。購入につきましてはクラウドファンディング期間終了後に速やかに契約を進め、2026年度中に納車を予定しております。

今回のクラウドファンディングでは、寄付金だけが目的ではなく、京都府南部の救急医療を担う病院として当院の救急活動についても広く知っていただきたいとの思いがありました。インターネットや特設ブースで救急活動について知っていただき、応援のお言葉を頂戴できたことは、今後も職員一同の励みとなります。

当院は、皆様が寄せてくださる思いやご期待を受け止め、24時間365日「断らない医療」を目指して全力を尽くしてまいります。

クラウドファンディング プロジェクトリーダー 副院長 清水 義博

詳しい報告内容はプロジェクトページをご覧ください。

<https://readyfor.jp/projects/okamoto-hp2026/>

※最終総額は次号とホームページでご報告いたします。



応援メッセージを貼り替え



横断幕を貼り替え



ネクストゴールに挑戦

news & topics

京都岡本記念病院

公式SNSはじめました! フォローや「いいね」よろしくお願いします!

京都岡本記念病院の公式X(エックス)を開発いたしました。病院の紹介、病院の日常など、いろいろなことを発信していきます。

【公式】京都岡本記念病院

https://x.com/okamoto_hosp

X公式アカウント
はじめました。



@okamoto_hosp

京都岡本記念病院

「脳卒中」がテーマの公開講座 大盛況!

2月28日におかもとホール(京都岡本記念病院 3階)で「教えて!脳卒中 ~予防と治療法~」と題して公開講座を開催し、脳神経内科医師、脳神経外科医師、管理栄養士、理学療法士らが登壇しました。

集まった約130人の参加者からは、「脳卒中は一つの病名だと思っていた」「切らずにカテーテルでも治す方法があるのを初めて知った」「塩分表記の違いや落とし穴が分かった」「効果ある運動を教えてもらい、目安が理解できました」などの感想が寄せられました。

京都岡本記念病院では、3月12日にも、がん対策部主催の「病気や別れの不安を一人で抱え込まないために何ができる?」と題した公開講座が開催されました。



2026年4月着任の医師は次号でご紹介いたします。