

地域医療連携だより

vol.13
2020.6

6月から新規開設！ 人工関節外来

京都岡本記念病院の整形外科では、6月から「人工関節外来」を開設しました。奥村部長は、前任の滋賀医科大学付属病院の整形外科でも年間300件の関節外科手術に携わってきた実績があります。

京都岡本記念病院 整形外科

部長 奥村 法昭

— 早めの決断で痛みを改善

人工関節置換術は、変形性関節症や関節リウマチなどが原因で、傷んでしまったり変形してしまったりした関節の表面を取り除き、人工の関節に置き換える手術です。膝関節、股関節、肘関節、肩関節など、体のさまざまな部位で行われています。

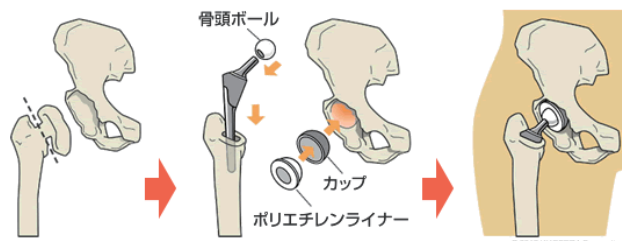
痛みの原因となっている部分を置き換えるので「痛み」が取れ、QOLの向上が期待できます。

保存療法を続けていても、痛みが改善しない患者さんなどは、我慢するよりも早めに手術を決断されるほうが良い場合があります。

— 耐用は20～30年 進歩した人工関節

かつては人工関節を入れても10年ほどで交換が必要でしたが、最近は人工関節のパーツも手術手技もめざましく進歩しており、耐用年数は20年から30年となっています。

人工股関節置換術の例



— 低侵襲な部分置換も可能

例えば比較的初期の症状で、膝関節の片側の軟骨のみがすり減り、反対側のすり減りが少ない場合などは、膝の半分だけ、内側だけなど、部分的に置換することが

できます。全置換術に比べ、皮膚の切開や骨の切除量が少なく、低侵襲で回復も早くなります。

— 手術時間と入院期間

膝の場合は、手術時間は2～3時間、入院は3週間。股関節ならば手術は2時間、入院は2～3週間が目安となります。手指の手術の場合は日帰り手術が可能な部位もあります。

— 下肢・股関節の人工関節手術後リハビリ

リハビリは手術翌日から、理学療法士のもとで筋力トレーニングや歩行訓練を開始します。3週間から4週間で、ほとんどの方が日常生活で問題なく歩ける程度まで回復して退院されます。しかし、高齢の方や長い間歩けなかった方で、筋力の回復まで時間を要する場合は、当院のリハビリ病棟や他のリハビリ施設へ転院の上、リハビリを継続していただいています。

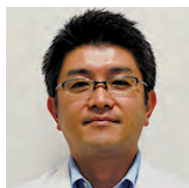
2020年6月から

人工関節外来 開設しました！

● 毎週火曜 午後（予約・紹介のみ）

まずはご相談ください。

年齢・症状・骨質・体格・生活様式を総合的に考慮した上で、患者さんお一人おひとりに合った適切な治療法を提案させていただきます。



部長
奥村 法昭 おくむら のりあき

滋賀医科大学卒（平成 11 年）

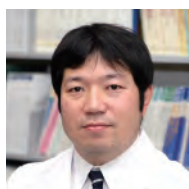
日本人工関節学会認定医
日本整形外科学会整形外科専門医
日本整形外科学会リウマチ認定医
日本リウマチ学会専門医／指導医
日本リウマチ学会認定ソノグラファー



医長
森 基 もり はじめ

大阪市立大学卒（平成 17 年）

日本整形外科学会整形外科専門医
日本整形外科学会認定リハビリテーション医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
日本 DMAT 隊員



医長
村上 啓司 むらかみ けいじ

滋賀医科大学卒（平成 18 年）

日本整形外科学会整形外科専門医
日本骨折治療学会所属
日本創外固定・骨延長学会所属
日本形成外科学会所属
日本創傷外科学会所属
AO Trauma Course - Basic Principles ,
Advanced Principles 修了

新着任

6 月に 2 人の医師が着任しました



専攻医
久保田 宏和 くぼた ひろかず

福井大学卒（平成 28 年）



専攻医
米田 義崇 よねだ よしたか

関西医科大学卒（平成 28 年）



患者さまご紹介のときは、お気軽に地域医療連携室へご連絡ください。

ご紹介患者さまの予約サービスを行っております。紹介患者さまの待ち時間の短縮になります。
また、あらかじめ情報をご提供いただくことで、患者さまのスムーズな受診となります。ぜひご利用ください。

地域医療連携室 TEL 0774-46-5981（直通） FAX 0774-46-7835（直通）



社会医療法人岡本病院（財団）

京都岡本記念病院

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100番地