



Vol.05
2021.06

放射線治療って？～切らずに治すがん治療～

放射線治療とは

放射線治療とは手術、化学療法とならぶ、がんの3大療法の一つです。

これまで手術が治療の中心でしたが、化学療法や放射線治療も近年目覚ましく進歩しています。

放射線治療は局所治療で臓器を切り取らずに治すことが可能。他の治療法に比べて体の負担が少ないことや、高齢者や全身状態が比較的悪く、手術や化学療法が困難な患者さんにも行うことができる治療法です。がんの治癒を目指す根治的治療から、がんの進行を抑え、症状をやわらげる緩和的治療まで幅広く用いられます。



根治的放射線治療

根治的放射線治療とは、がんの根治を目指した放射線治療です。おもに、転移のないがんが対象となり、多くのがんで行われています。また、手術や抗がん剤と併用して行うこともあります。

緩和的放射線治療

緩和的放射線治療とは、がんの進行を抑え、症状を和らげることが目的の放射線治療です。

緩和的放射線治療の適応となるおもな疾患や症状

緩和的放射線治療で
がんによる症状を
和らげます

- ▶ **疼痛**（骨転移など、多くのがん性疼痛）
- ▶ **出血**（胃がん、子宮頸がん、膀胱がん、肺がん、乳がん、皮膚転移など）
- ▶ 神経圧迫が原因の**麻痺**（脊椎転移、脊髄圧迫症候群など）
- ▶ 気道の狭窄・閉塞が原因の**呼吸困難**（肺がん、リンパ節転移など）
- ▶ 消化管の狭窄・閉塞が原因の**食物の通過障害**（食道がん、胃がん、直腸がんなど）
- ▶ 大血管の狭窄・閉塞が原因の**浮腫**（肺がん、上大静脈症候群など）
- ▶ **脳神経症状**（脳腫瘍、脳転移など）

診察から治療までの流れ

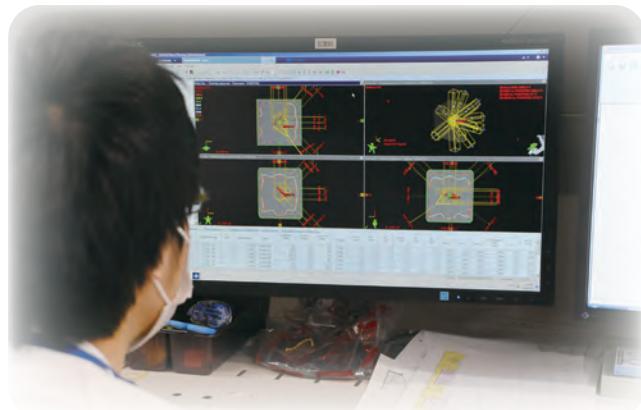
①診察

専門の担当医が問診と診察、また検査結果を参考にして治療方針（身体のどの部位に、どのくらいの放射線を照射するのか）を決定します。



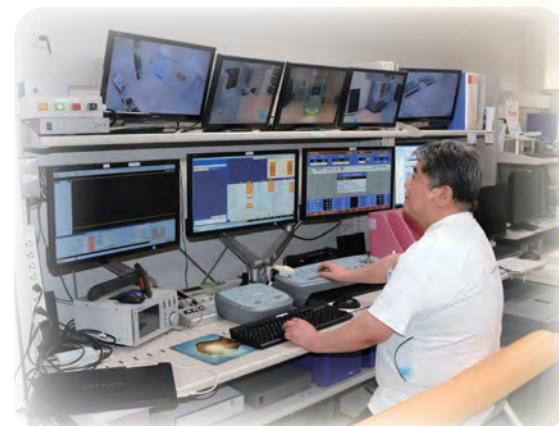
②治療計画を作成

治療計画とは、実際に放射線を照射する前に、病状や病気の部位にあわせて最適な範囲や方向を決めるためのものです。治療計画専用のCT装置を用いて撮影します。撮影では30分程度横になり体を固定します。実際の治療は数日後に行います。



③治療（放射線の照射）

治療は高精度放射線治療に対応可能なリニアックを用いて、正確かつ精度の高い治療を行います。照射の際、患部が熱くなったり痛くなったり、不快感を覚えることはありません。



放射線治療 Q&A



Q1 放射線治療は入院しなければならないのでしょうか。

A1

通常、多くの放射線治療は外来通院での治療が可能です。外来通院がご負担であれば、入院での治療も対応しています。まずはご相談ください。



Q2 仕事や家事は今まで通り可能ですか。

A2 外来通院の場合、基本的に照射期間中の通院・治療に要する時間的制約以外はほとんどありません。肉体的・精神的に過度の負担とならない程度であれば、今まで通り仕事や家事を行ってもかまいません。



Q3 放射線治療はどれくらいの日数がかかりますか。

A3 放射線治療は1回（1日）で終わるものから1カ月以上かかるものまであります。医師の診察によって最適な治療回数が決まります。



Q4 放射線治療による悪影響（副作用）について教えてください。

A4 放射線治療によるからだの正常な部分への悪影響は、治療中から終了後数カ月までの影響と、数カ月以降に起こる影響に分けられます。症状や程度は照射部位とその範囲、放射線の量や種類によって異なり、化学療法の併用や年齢、全身状態も影響します。



Q5 放射線治療の費用はどれくらいかかりますか。

A5 放射線治療の費用は使う放射線の種類や治療方法、全体の治療回数で決まります。外部照射でかかる費用は、治療のための準備と日々の治療に関わるものに大別されます。複雑な治療技術を使うため、回数が多くなるほど費用は高くなります。また、健康保険の負担割合で支払う費用が変わります。



Dr Messages

当院の放射線治療

当センターでは放射線治療専門医、放射線治療専門放射線技師、品質管理士、診療放射線技師、看護師と共にチーム医療として、放射線治療を行っています。

がんの患者さんお一人お一人に対し、「患者さんのためになるか」を第一に考え、放射線治療を丁寧に行っております。また装置の品質管理、品質保証を推奨される方法で行い、安全、安心で、質の高い放射線治療を提供しています。なお、現時点では強度変調放射線治療（IMRT）や定位放射線治療などの放射線治療は行っていません。

治療方針の決定に関しては、患者さんの意志、希望、ご家族の希望なども大切な要素となります。当センターでは放射線治療を行う前に、十分説明させていただき、納得していただいたうえで、治療を行ってまいります。



放射線治療センター部長
放射線治療専門医

藤井 崇

当院の実績データ

2020年(1月～12月)の実績は、患者数239名、のべ件数3,834件、1日平均患者数16名でした。内訳は以下の表に示すとおりで、乳がん、肺がんが多く、目的別では、緩和が根治の約1.5倍でした。

放射線治療の内訳 (2020年1月～12月)

■原疾患別 単位/名

乳がん	84	肝・胆・脾がん	6
肺がん・気管・縦隔腫瘍	47	造血器リンパ系腫瘍	6
胃・小腸・結腸・直腸がん	32	脳・脊髄疾患	4
泌尿器系腫瘍	26	皮膚・骨・軟部腫瘍	2
食道がん	14	その他(悪性腫瘍)	1
婦人科腫瘍	11	良性疾患	0
頭頸部腫瘍	6	合計	239

■目的別 単位/名

緩和	145
根治	94
合計	239



大切にします
ここからだ やすらぎを

社会医療法人 岡本病院(財団)
京都岡本記念病院 がん相談支援センター

〒613-0034 京都府久世郡久御山町佐山西ノ口100番地

TEL 0774-48-5500(代表) FAX 0774-46-7835

[受付時間] 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

★医療関係者・開業医の皆さまは地域医療連携室へお問い合わせください。TEL 0774-46-5981 / FAX 0774-46-7835