







慢性腎臓病教育入院スケジュール

様

入院主治医

月日	入院日 (/ /)	2日目 (/ /)	3日目 (/ /)	4日目 (/ /)	5日目 (/ /)	退院日 (/ /)
目標	①腎臓病の原因疾患と増悪因子を知り療養生活に関する知識を深める ②心血管合併症を早期に発見する ③腎代替療法が理解できる					
安静度・入浴	特に制限はありません。(検査等もありますので病棟を離れる際には病棟スタッフに声をかけてください)					
食事	腎臓病食 入院中のお食事は塩分 グラムです。入院中に減塩・低塩生活に慣れましょう					
水分制限	なし ・ あり (ml/日)					
検査	24時間血圧測定(腕に血圧計を装着して24時間過ごし血圧の変動をみます) レントゲン・心電図 尿検査		inBODY(体液組成検査) 尿検査(食塩摂取量)		ABI・TBI(動脈硬化検査) 尿検査(食塩摂取量)	
各種検査を入院前に受けられている場合には、入院中は行わないこともあります。検査によって予約時間が前後することがあります。						
他科受診	眼科・循環器内科・糖尿病内科など必要に応じて受診していただくこともあります。					
処置 観察	入院中は、毎朝体重測定と朝・夕の血圧測定をご自分で行ってノートに記載していただきます。 看護師が午後よりノートの確認にまいります。 入院中は、蓄尿が必要です。検査によって検尿をしていただくこともあります					
説明 医師	14時半～腎不全とは				退院時説明	
栄養士			11時～集団栄養指導 週末を利用して外泊される場合には、 外泊中の食事内容記載・塩分摂取量測定		10時～栄養指導	
薬剤師	薬の説明 				服薬指導 	
リハビリ					16時～運動について	
医療福祉相談			14時半～保険制度の説明			
看護師	病棟オリエンテーション 正しい血圧の測定方法 水分制限の必要性を理解する		15時～療法説明 入院中、血液浄化センターの見学が可能です		14時～ フリーディスカッション 退院後の療養計画	
DVD	Total Renel Careをめざして 16時～ 1、心を整える 2、腎臓を守るために		9時～ 3、慢性腎臓病における減塩の重要性 日常生活の取り組み 4、腎代替療法 		15時～ 5、運動 	

ご不明な点があれば遠慮なくスタッフにお尋ね下さい。