

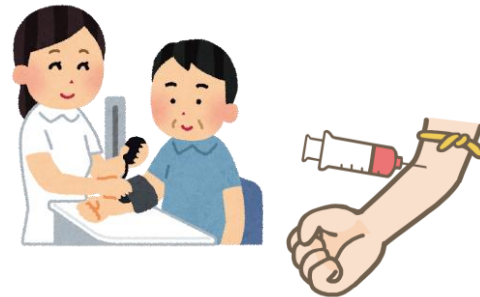
内シャント造設術を受けられた患者さまへ

様

あなたのシャントは（ 右・左 ）腕です

◎術後の注意点（シャント肢）

- ・カバンや重い物をかけないようにして下さい
- ・腕時計をしなくて下さい
- ・腕枕をしなくて下さい
- ・血圧測定をしなくて下さい
- ・袖口のきつい下着や服を避けて下さい
 - ・ 壁や物にぶつけないように注意して下さい
- ・シャント側での採血はしないで下さい
- ・創部の絆創膏は、医師の指示があるまで貼っておいてください。
絆創膏が濡れたり汚れたりした時は、看護師に教えて下さい。



◎ボール運動をしましょう（術後より）

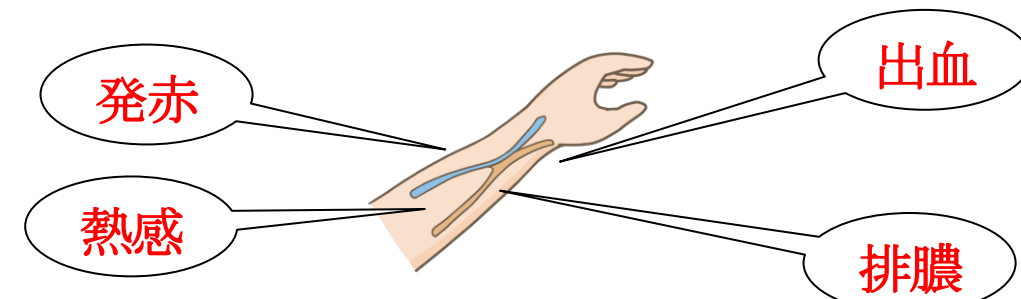
- ・シャントの血流を良くするためにボール運動を行って下さい



筋肉痛や痛みが出ない程度にしましょう

◎シャント部の日常管理

- ・シャント部に掻き傷をつくらないように気をつけて下さい。



その他、皮膚の異常が見られたら、医師・看護師に教えて下さい

- * 退院後に他の医療機関を受診される方は、シャントのある事をその医療機関のスタッフに伝えて下さい

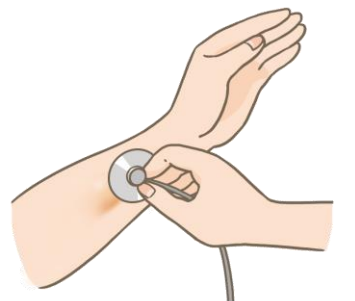
◎毎日シャントの音を確認、触りましょう

- ・シャント部分に聴診器をあてて音を聞いたり、指で軽く触れてみて下さい

できれば朝・昼・晩が理想です！

- ・シャントの音がいつもより弱いな！
ピューピューやヒューヒューなど甲高い音が聞こえる！
血管の張りが無い部分的に痛いところがある、

- * 退院後に少しでも違和感や不安を感じた時にはすぐに病院に連絡して下さい。受診の方法をお知らせいたします。



病院代表 TEL : 0774-48-5500

*売店で販売しています 1000円

京都岡本記念病院 看護部



シャントは つなぐ ものです。

シャントは動脈と静脈をつないでいます、また患者さまのいのちをつないでいくものでもあります。その生命線を大切にしてください。