

集団教室のご案内

開催場所 京都岡本記念病院 3階 おかもとホール

- 糖尿病バイキングは食事付きになりますので、事前予約が必要です。
 - バイキングは外来の方のみ食事代有料、昼食会は全ての方が食事代有料です。
- その他の教室は申し込み不要・参加費無料です。**

注)都合によりテーマや場所が変更となる場合がございますので予めご了承ください。

	開催日	開始時間	教室名	テーマ・内容
1月	6日 月	15時	腎臓病教室	上手な減塩のコツ
	9日 木	14時	糖尿病教室	分類を間違いやすい食品を知ろう
	10日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	16日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病治療について
	18日 土	14時	食生活教室	高血圧症について～少ない塩分でもおいしく食べる工夫～
	23日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病の日常生活
	24日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	30日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病と薬/検査のお話
2月	6日 木	14時	糖尿病教室	フットケア
	13日 木	14時	糖尿病教室	外食料理の選び方
	14日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	15日 土	14時	食生活教室	高齢者のための食事の工夫
	20日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病治療について
	27日 木	14時	糖尿病教室	運動療法
	28日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
3月	2日 月	15時	腎臓病教室	カリウムについて
	5日 木	14時	糖尿病教室	フットケア
	12日 木	14時	糖尿病教室	油を減らす調理の工夫
	13日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会
	19日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病治療について
	21日 土	14時	食生活教室	脂質異常症と言われたら
	26日 木	14時	糖尿病教室	糖尿病の日常生活
27日 金	11時半	糖尿病バイキング	食品交換表について・食事会	